



PANDUAN UNTUK ISTERI

Untuk Isteri Kedua & Seterusnya

Membina rumah, menjaga hati — hak anda, hidup tanpa rahsia, adab terhadap isteri pertama dan anak-anaknya, cemburu, kesihatan emosi dan pandangan masyarakat

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلَحُوا بَيْنَ أَخَوِيكُمْ وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ

Kepada anda

Banyak yang ditulis untuk wanita yang sedang **mempertimbangkan** untuk menjadi isteri kedua. Sedikit sekali yang ditulis untuk wanita yang sudah pun menjadi isteri kedua, ketiga atau keempat — yang kini sedang membina rumahnya sendiri, belajar mengenal madu dan anak-anaknya, dan cuba menjaga hatinya di tengah pandangan orang.

Buku ini untuk anda. Ia tidak bertujuan memuji atau mempertahankan poligami, dan tidak juga menghukum pilihan anda. Ia bertujuan membantu anda hidup dengan tenang, adil dan bermaruah dalam keadaan yang anda sedang lalui.

Anda akan membaca tentang hak anda yang penuh, kepentingan perkahwinan yang sah dan berdaftar, adab terhadap isteri pertama dan anak-anaknya, cara mengurus cemburu, menjaga kesihatan emosi, menghadapi kata-kata orang, dan apa yang boleh dilakukan apabila hak anda diabaikan.

Dalil dipetik daripada ayat dan hadis yang sudah disemak di laman MYPolygyny. Hal undang-undang tidak dihuraikan secara terperinci kerana ia berbeza mengikut negeri dan boleh berubah dari semasa ke semasa; jika anda memerlukan kepastian, Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri anda ialah tempat yang sesuai untuk bertanya.

Kandungan

1	Anda bukan isteri kelas kedua	2
2	Hidup tanpa rahsia	6
3	Adab terhadap isteri pertama	10
4	Anak-anak dalam dua rumah	14
5	Cemburu dan hati anda	18
6	Menjaga kesihatan emosi	22
7	Pandangan masyarakat	26
8	Apabila hak anda diabaikan	30

Buku ini untuk wanita yang **sudah** menjadi isteri kedua, ketiga atau keempat. Setiap bab dibuka dengan satu ayat al-Quran dan diakhiri dengan **Ringkasan & renungan**. Rujukan lanjut di mypolygyny.com.

01

BAB 1

Anda bukan isteri kelas kedua

Hak anda penuh, sama seperti isteri yang lain.

وَأَتُوا النِّسَاءَ صَدُقَتِهِنَّ نِحْلَةً^ج فَإِنْ طِبْنَ لَكُمْ عَنْ شَيْءٍ... ﴿٤﴾

"Dan berikanlah kepada perempuan (yang kamu nikahi) mas kahwin mereka sebagai pemberian yang wajib."

An-Nisa' 4:4

Hak yang sama penuh

Isteri kedua bukan isteri "kelas kedua". Setiap isteri mempunyai hak penuh yang sama seperti jika dia satu-satunya isteri. Hak itu tidak bergantung kepada siapa yang dinikahi dahulu, siapa yang lebih muda, atau siapa yang lebih disayangi.

Hak itu termasuk mahar, nafkah yang mencukupi mengikut kemampuan suami, tempat tinggal sendiri, layanan yang baik dan giliran bermalam yang adil. Pada awal perkahwinan, isteri baharu yang gadis berhak 7 malam permulaan, janda 3 malam, kemudian giliran bermula sama rata (Sahih al-Bukhari 5213; Sahih Muslim, Kitab ar-Radha'). Perincian giliran boleh berbeza sedikit menurut pandangan ulama dan persetujuan bersama.

Jika perkahwinan kedua atau seterusnya berlaku secara sah, isteri baharu mempunyai hak yang sama, dan sunnah walimah terpakai kepadanya sebagaimana perkahwinan pertama. Pada masa yang sama, kehadiran anda tidak mengurangkan sedikit pun hak isteri yang sedia ada. Keadilan ialah tanggungjawab suami kepada setiap isteri. Kadar nafkah dan cara menuntut hak bergantung pada keadaan setiap keluarga dan undang-undang negeri; jika anda perlukan kepastian, Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri boleh memberi panduan.

Hak anda sebagai isteri

- ✓ Mahar yang dibayar, atau dicatat dengan jelas jika ditangguhkan.
- ✓ Nafkah: makan, pakaian dan keperluan asas mengikut kemampuan suami.
- ✓ Tempat tinggal sendiri yang selamat — tidak dipaksa berkongsi rumah dengan madu.
- ✓ Giliran bermalam yang adil dan jadual yang jelas.
- ✓ Layanan yang baik, hormat dan tanpa kekerasan.
- ✓ Perkahwinan yang sah dan berdaftar, serta dokumen yang disimpan dengan selamat.

Ringkasan & renungan

Setiap isteri mempunyai hak penuh yang sama: mahar, nafkah, tempat tinggal, layanan baik dan giliran yang adil. Kehadiran anda tidak mengurangkan hak isteri sedia ada, dan kedudukan anda tidak menjadikan hak anda kurang.

Soalan renungan

- Adakah saya mengenal hak saya dengan jelas, atau saya masih malu untuk menyebutnya?
- Hak manakah yang sudah tertunai, dan yang mana perlu dibincangkan dengan suami?
- Bagaimana saya boleh menuntut hak dengan tenang tanpa merampas hak orang lain?

02

BAB 2

Hidup tanpa rahsia

Perkahwinan yang sah dan berdaftar ialah perlindungan anda.

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُونُوا قَوِّمِينَ بِالْقِسْطِ شُهَدَاءَ لِلّٰهِ وَلَوْ عَلَىٰ أَنْفُسِكُمْ﴾

﴿١٣٥﴾ ...

"Wahai orang-orang yang beriman, hendaklah kamu menjadi orang-orang yang sentiasa menegakkan keadilan, lagi menjadi saksi kerana Allah, walaupun terhadap diri kamu sendiri."

Surah an-Nisa' 4:135

Rahsia yang membebankan

Ada perkahwinan kedua yang bermula secara rahsia — tidak dimaklumkan kepada isteri pertama, tidak mendapat kebenaran mahkamah, atau tidak didaftarkan. Sering kali, yang paling menanggung beban rahsia itu ialah isteri yang dirahsiakan dan anak-anaknya.

Pendaftaran bukan sekadar formaliti. Tanpanya, isteri sukar menuntut nafkah, mahar tertangguh, harta sepencarian dan pusaka, dan anak sukar didaftarkan dengan nama bapa. Perkahwinan yang sah dan berdaftar ialah perlindungan utama bagi anda dan anak anda.

Jika ada syarat yang dipersetujui semasa akad, ia amanah. Nabi ﷺ bersabda: "Syarat yang paling berhak untuk kamu tunaikan ialah syarat yang dengannya kamu menghalalkan faraj" (Sahih al-Bukhari 2721; Sahih Muslim, Kitab an-Nikah). Jika perkahwinan anda belum didaftarkan, atau pernah berlangsung di luar negara atau tanpa kebenaran, jangan berputus asa: prosedur pengesahan dan pendaftaran wujud. Setiap kes berbeza, jadi eloklah bertanya kepada Mahkamah Syariah, pejabat agama Islam negeri atau peguam syarie tentang langkah yang sesuai di negeri anda.

Jika perkahwinan anda dirahsiakan atau belum didaftarkan

1

Simpan dokumen

Surat atau sijil nikah, butiran wali dan saksi, gambar akad dan sebarang perjanjian. Simpan salinan di tempat selamat.

2

Berbincang dengan suami

Pada masa yang tenang, nyatakan bahawa pendaftaran melindungi anda, anak-anak dan juga dirinya.

3

Dapatkan nasihat rasmi

Mahkamah Syariah, pejabat agama Islam negeri atau peguam syarie boleh menerangkan prosedur di negeri anda.

4

Persetujuan bertulis

Minta jadual giliran dan nafkah yang jelas, sebaiknya bertulis, supaya tiada salah faham.

5

Keselamatan dahulu

Jika ada ugutan atau keganasan, hubungi 999 atau Talian Kasih 15999 sebelum urusan lain.

Ringkasan & renungan

Perkahwinan yang dirahsiakan atau tidak berdaftar paling memudaratkan isteri dan anak. Pendaftaran melindungi hak anda; jika ia belum dibuat, Mahkamah Syariah, JAIN atau peguam syarie boleh membantu anda memahami langkah pengesahan.

Soalan renungan

- Adakah semua dokumen perkahwinan saya lengkap dan disimpan dengan selamat?
- Apa yang saya takutkan jika perkahwinan ini diketahui umum, dan adakah ketakutan itu berasas?
- Kepada siapakah saya boleh bertanya tentang prosedur pendaftaran di negeri saya?

03

BAB 3

Adab terhadap isteri pertama

Madu bukan musuh; dia saudara seagama.

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلَحُوا بَيْنَ أَخَوَيْكُمْ^ج وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ

﴿١٠﴾

"Sebenarnya orang-orang yang beriman itu bersaudara, maka damaikanlah di antara dua saudara kamu (yang bertelingkah) itu; dan bertakwalah kepada Allah supaya kamu beroleh rahmat."

Al-Hujurat 49:10

Saudara, bukan pesaing

Isteri pertama ialah saudara seagama anda yang terikat dengan suami yang sama. Nabi ﷺ bersabda: "Janganlah kamu saling berhasad, ... jangan saling membenci, ... jadilah kamu hamba-hamba Allah yang bersaudara" (Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa as-Silah wa al-Adab). Hubungan baik dengan madu ialah ihsan, bukan kewajipan untuk menjadi kawan rapat. Yang wajib ialah tidak menzalimi.

Satu larangan perlu diingat: "Tidak halal bagi seorang wanita meminta talak saudaranya (madunya) untuk mengosongkan pingganinya, kerana sesungguhnya baginya apa yang telah ditakdirkan untuknya" (Sahih al-Bukhari 5152). Anda tidak boleh mendesak suami menceraikan isteri pertama — begitu juga dia tidak boleh mendesak suami menceraikan anda.

Teladan terbaik datang daripada rumah Nabi ﷺ sendiri. Dalam peristiwa fitnah (al-ifk), Aisyah r.a. bersaksi bahawa Zainab binti Jahsh r.a., madu yang paling menyaingi kedudukannya, dipelihara Allah dengan sifat wara' kerana dia tidak berkata keculi yang baik (Sahih al-Bukhari 4750). Persaingan perasaan mungkin ada, tetapi lidah tetap dijaga.

Adab terhadap madu

Lakukan

- ✓ Urusan jadual dan anak melalui satu saluran yang dipersetujui
- ✓ Ucapkan salam dan bersikap sopan di majlis keluarga
- ✓ Hormati rumah dan masa gilirannya
- ✓ Sebut kebbaikannya, atau diam
- ✓ Bawa perselisihan kepada suami atau orang tengah

Elakkan

- ✗ Sindiran dan gambar "menunjuk" di media sosial
- ✗ Mempamerkan hadiah daripada suami untuk menyakitkan hati
- ✗ Menelefon suami pada malam gilirannya kecuali kecemasan
- ✗ Menceritakan kelemahannya kepada orang lain
- ✗ Mendesak suami supaya menceraikannya

Ringkasan & renungan

Madu ialah saudara seagama; yang wajib ialah tidak menzalimi, dan berbuat baik itu ihsan. Jangan mendesak suami menceraikannya, dan jaga lidah sebagaimana Zainab r.a. hanya berkata yang baik.

Soalan renungan

- Apakah satu tindakan saya yang mungkin menyakitkan hati isteri pertama tanpa saya sedari?
- Bagaimana saya mahu dilayan oleh madu saya, dan adakah saya melayannya begitu?
- Apakah sempadan yang perlu kami persetujui melalui suami?

04

BAB 4

Anak-anak dalam dua rumah

Anak madu, anak anda, dan ikatan saudara sebapa.

... وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا ج



"...Dan bertakwalah kepada Allah yang dengan nama-Nya kamu saling meminta, dan (peliharalah) hubungan kekeluargaan. Sesungguhnya Allah sentiasa mengawasi kamu."

Surah an-Nisa' 4:1

Satu keluarga, beberapa rumah

Anak-anak isteri pertama ialah anak tiri anda. Isteri ayah (ibu tiri) ialah mahram selama-lamanya kepada anak lelaki suaminya (Surah an-Nisa' 4:22). Anda tidak menggantikan ibu mereka; anda orang dewasa lain dalam hidup mereka yang boleh memilih untuk berbuat baik. Kecuali untuk keselamatan, jangan mendisiplinkan anak madu tanpa persetujuan ibunya.

Anak anda dan anak-anak madu ialah saudara sebapa. Mereka mahram antara satu sama lain dan wajib menjaga silaturahmi. Ibu dilarang menanam kebencian kepada adik-beradik sebapa. Itu memutuskan silaturahmi yang Allah perintahkan disambung (Surah Muhammad 47:22–23).

Keadilan antara anak-anak ialah tanggungjawab suami. Baginda bersabda: "Bertakwalah kepada Allah dan berlaku adillah antara anak-anak kamu" (Sahih al-Bukhari 2587; Sahih Muslim, Kitab al-Hibat). Peranan anda ialah menyokong keadilan itu — bukan meminta lebih untuk anak sendiri dengan mengurangkan hak anak orang lain.

Empat situasi biasa



Anak tiri berkunjung

Sambut dengan mesra tetapi jangan memaksa kemesraan. Biarkan mereka mengambil masa.



Anak anda sendiri

Ceritakan tentang abang dan kakak sebakanya dengan baik, supaya dia membesar dengan rasa bersaudara.



Majlis keluarga

Raya, kenduri dan majlis sekolah dirancang awal bersama suami, supaya setiap anak berasa dihargai.



Apabila anak bertanya

Jawab dengan jujur mengikut umurnya, tanpa memburukkan sesiapa. Jangan jadikan anak utusan antara rumah.

Ringkasan & renungan

Anda mahram kepada anak lelaki suami, dan anak anda serta anak madu ialah saudara sebapa yang wajib disambung silaturahimnya. Keadilan antara anak-anak ialah tanggungjawab suami; peranan anda ialah menyokongnya.

Soalan renungan

- Bagaimana anak saya akan mengenang hubungannya dengan adik-beradik sebakannya kelak?
- Adakah saya pernah, tanpa sedar, bercakap buruk tentang madu di hadapan anak?
- Apakah satu cara saya boleh membantu suami berlaku adil kepada semua anaknya?

05

BAB 5

Cemburu dan hati anda

Perasaan itu fitrah; yang dinilai ialah tindakan.

وَلَا يَأْتِلْ أُولُوا الْفَضْلِ مِنْكُمْ وَالسَّعَةِ أَنْ يُؤْتُوا أُولَى الْقُرْبَىٰ وَالْمَسْكِينِ
وَالْمُهَاجِرِينَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلْيَعْفُوا وَلْيَصْفَحُوا أَلَا تُحِبُّونَ أَنْ يَغْفِرَ اللَّهُ
لَكُمْ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿٢٢﴾

“...dan hendaklah mereka memaafkan serta berlapang dada. Tidakkah kamu suka Allah mengampunkan dosa kamu? Dan Allah Maha Pengampun, lagi Maha Mengasihani.”

An-Nur 24:22

Cemburu yang diakui

Cemburu bukan tanda iman yang lemah. Isteri-isteri Nabi ﷺ juga cemburu. Baginda membetulkan kerosakan dengan lembut dan berkata "Ibu kamu cemburu" (Sahih al-Bukhari 5225). Islam tidak menafikan perasaan itu; yang dinilai ialah tindakan yang lahir daripadanya. Cemburu dimaafkan. Zalim, fitnah dan komplot tidak.

Apabila cemburu bertukar menjadi marah, ada satu kalimah yang diajar. Dua orang bertengkar di hadapan Nabi ﷺ, dan baginda bersabda bahawa ada satu kalimah yang jika diucapkannya marahnya akan hilang — "Aku berlindung dengan Allah daripada syaitan" (Sahih al-Bukhari 6115; lihat juga 3282).

Sempadan yang jelas mengurangkan cemburu: elakkan menelefon suami pada malam giliran madu kecuali kecemasan, jangan meminta butiran perbelanjaan rumahnya, dan jangan memantau akaun media sosialnya. Perasaan yang berat boleh disampaikan kepada suami dengan hikmah, pada masa yang tenang.

Ketika cemburu memuncak

1

Namakan perasaan

Katakan kepada diri sendiri: "Saya sedang cemburu." Perasaan yang dinamakan lebih mudah diurus.

2

Isti'azah dan wuduk

Ucapkan "Aku berlindung dengan Allah daripada syaitan", berwuduk dan tenangkan badan.

3

Jangan bertindak segera

Jangan menghantar mesej atau memuat naik apa-apa ketika hati panas.

4

Luahkan dengan hikmah

Pilih masa yang tenang. Gunakan "saya rasa...", bukan "awak selalu...".

5

Dapatkan bantuan

Jika cemburu berlarutan dan mengganggu hidup, berbual dengan kaunselor boleh banyak membantu.

Ringkasan & renungan

Cemburu ialah fitrah yang dirasai isteri-isteri Nabi ﷺ sendiri. Yang dinilai ialah tindakan: isti'azah ketika marah, sempadan yang jelas, dan meluahkan perasaan dengan hikmah.

Soalan renungan

- Apakah yang paling kerap mencetuskan cemburu saya?
- Apakah sempadan yang boleh saya pegang untuk mengurangkan cetusan itu?
- Bagaimana saya boleh menyampaikan perasaan kepada suami tanpa menyalahkan madu?

06

BAB 6

Menjaga kesehatan emosi

Anda juga berhak tenang.

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ ^{قُلْ} أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

﴿٢٨﴾

"Orang-orang yang beriman dan tenang tenteram hati mereka dengan mengingat Allah. Ketahuilah, dengan mengingat Allah itu tenang tenteramlah hati manusia."

Ar-Ra'd 13:28

Hati yang perlu dijaga

Malam-malam yang bukan giliran anda, rasa bersalah, pandangan orang dan ketidakpastian boleh melemahkan jiwa. Perasaan yang berat tidak bermakna anda jauh daripada Allah. Jadikan solat dan zikir sebagai tempat bersandar. "Ingatlah, dengan mengingati Allah hati menjadi tenang" (Surah ar-Ra'd 13:28).

Allah juga mengingatkan: "Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya" (Surah al-Baqarah 2:286), dan "sesungguhnya bersama kesukaran ada kemudahan", diulang dua kali (Surah asy-Syarah (al-Insyirah) 94:5-6). Salah satu bentuk kemudahan itu mungkin ialah orang dan perkhidmatan yang boleh membantu anda.

Berubat digalakkan dalam Islam. Kemurungan dan kebimbangan yang berpanjangan ialah keadaan kesihatan yang boleh dirawat. Berjumpa doktor, kaunselor atau pegawai psikologi bukan tanda iman yang lemah. Untuk sokongan emosi, Talian HEAL 15555 dan Befrienders KL 03-7627 2929 boleh dihubungi.

Menjaga diri pada hari yang berat

- ✓ Rutin malam yang tetap: solat, zikir ringkas dan tidur pada waktu yang sama.
- ✓ Satu aktiviti untuk diri sendiri setiap minggu — kelas, sukan atau hobi.
- ✓ Seorang kawan yang dipercayai, yang mendengar tanpa menghukum.
- ✓ Kurangkan menatal media sosial pada malam-malam bukan giliran.
- ✓ Bergerak dan berjalan setiap hari, walaupun sebentar.
- ✓ Jika rasa sedih berlarutan lebih daripada dua minggu, eloklah berjumpa doktor atau kaunselor.

Ringkasan & renungan

Perasaan yang berat bukan tanda jauh daripada Allah. Bersandarlah kepada zikir dan solat, dan dalam masa yang sama dapatkan rawatan dan sokongan; berubat digalakkan dalam Islam.

Soalan renungan

- Bilakah kali terakhir saya berehat untuk diri sendiri tanpa rasa bersalah?
- Siapakah yang boleh saya hubungi pada malam yang paling berat?
- Adakah ada tanda-tanda kemurungan yang saya abaikan?

07

BAB 7

Pandangan masyarakat

Menghadapi sangkaan dan kata-kata orang dengan maruah.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ وَلَا
تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَبَ بَعْضُكُم بَعْضًا ... ﴿١٢﴾

“Wahai orang-orang yang beriman, jauhilah kebanyakan sangkaan, kerana sesungguhnya sebahagian sangkaan itu dosa; dan janganlah kamu mengintip, dan janganlah sebahagian kamu mengumpat sebahagian yang lain...”

Surah al-Hujurat 49:12

Apabila orang berkata-kata

Isteri kedua sering dilabel dengan kata-kata yang menyakitkan, kadangkala oleh keluarga sendiri. Islam jelas tentang perkara ini: "Janganlah suatu kaum memperolok-olokkan kaum yang lain... dan jangan pula wanita-wanita (memperolok-olokkan) wanita-wanita lain" (Surah al-Hujurat 49:11). Larangan ini terpakai kepada orang yang mencemuh anda — dan juga kepada anda apabila bercakap tentang madu.

Khabar angin cepat tersebar dalam keluarga dan media sosial. Semak dahulu. "Jika datang kepada kamu seorang fasik membawa sesuatu berita, maka selidikilah untuk menentukan kebenarannya..." (Surah al-Hujurat 49:6). Jangan membalas berita yang belum pasti.

Anda tidak perlu menerangkan hidup anda kepada semua orang. Jawapan yang ringkas dan sopan sudah memadai. Akhlak yang tenang lebih kuat daripada hujah yang panjang, dan masa akan memperlihatkan siapa anda sebenarnya.

Daripada ini → Cuba ini

Elakkan

- ✗ Membalas sindiran dengan sindiran di media sosial
- ✗ Menerangkan panjang lebar kepada setiap orang yang bertanya
- ✗ Membalas khabar angin yang belum disemak
- ✗ Bercerita tentang madu untuk meraih simpati
- ✗ Mengasingkan diri sepenuhnya daripada keluarga

Cuba

- ✓ Diam, atau satu jawapan ringkas yang sopan
- ✓ "Terima kasih kerana prihatin. Kami baik-baik sahaja."
- ✓ Tanya diri: dari mana berita ini datang?
- ✓ Sebut perkara yang baik, atau tidak menyebut langsung
- ✓ Hadir di majlis keluarga dengan akhlak yang tenang

Ringkasan & renungan

Islam melarang memperolok, bersangka buruk dan mengumpat — larangan yang melindungi anda dan juga madu anda. Semak khabar angin, jawab dengan ringkas dan sopan, dan biarkan akhlak menjadi jawapan.

Soalan renungan

- Kata-kata siapakah yang paling menyakitkan saya, dan mengapa?
- Adakah saya pernah membalas dengan cara yang saya sesali?
- Apakah satu ayat ringkas yang boleh saya gunakan apabila ditanya soalan peribadi?

08

BAB 8

Apabila hak anda diabaikan

Diam bukan satu-satunya pilihan.

﴿ إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا وَإِذَا حَكَمْتُمْ بَيْنَ ... ﴾

﴿ ٥٨ ﴾

"Sesungguhnya Allah menyuruh kamu menyampaikan amanah kepada yang berhak, dan apabila menghukum, hendaklah dengan adil."

An-Nisa' 4:58

Hak yang boleh dituntut

Jika nafkah tidak ditunaikan, giliran tidak ditepati atau anda dilayan dengan buruk, anda tidak perlu menanggungnya seorang diri. Mulakan dengan berbincang. "...dan perdamaian itu lebih baik" (Surah an-Nisa' 4:128); untuk perselisihan serius, lantik hakam (orang tengah) daripada keluarga kedua-dua pihak (4:35). Unit kaunseling keluarga JAIN dan pegawai sulh Mahkamah Syariah menyediakan khidmat ini secara percuma.

Ada isteri yang memilih untuk melepaskan sebahagian haknya demi kebaikan. Menyerahkan giliran — isteri boleh menyerahkan gilirannya secara rela kepada madunya, sebagaimana Saudah r.a. kepada Aisyah r.a. (Sahih al-Bukhari 5212). Penyerahan mesti tanpa paksaan dan boleh ditarik balik untuk masa hadapan. Ia pilihan anda, bukan sesuatu yang boleh dituntut daripada anda.

Jika rundingan tidak berhasil, Mahkamah Syariah ialah saluran untuk menuntut hak. Prosedur dan peraturan berbeza mengikut negeri, dan setiap kes ada keadaannya sendiri; mahkamah, JAIN atau peguam syarie boleh menerangkan pilihan yang ada untuk anda. Jika berlaku keganasan atau ugutan, keselamatan didahulukan: hubungi 999 atau Talian Kasih 15999.

Menuntut hak dengan tenang

1

Catat

Tarikh, jumlah nafkah dan malam giliran yang tidak ditunaikan. Catatan yang tenang lebih kuat daripada ingatan yang marah.

2

Berbincang

Sampaikan kepada suami dengan jelas apa yang berlaku dan apa yang anda perlukan.

3

Orang tengah

Ahli keluarga yang dihormati kedua-dua pihak, atau unit kaunseling keluarga JAIN.

4

Pegawai sulh

Di Mahkamah Syariah, pendamaian sebelum perbicaraan. Percuma.

5

Mahkamah Syariah

Jika hak tetap diabaikan. Pihak mahkamah boleh menerangkan prosedur yang terpakai di negeri anda.

Ringkasan & renungan

Hak yang diabaikan boleh dituntut secara berperingkat: berbincang, orang tengah atau kaunselor JAIN, pegawai sulh, kemudian Mahkamah Syariah. Melepaskan giliran ialah pilihan sukarela yang boleh ditarik balik, dan keselamatan sentiasa didahulukan.

Soalan renungan

- Hak manakah yang paling penting untuk saya tuntutan sekarang?
- Adakah saya pernah melepaskan hak kerana tekanan, bukan kerana kerelaan?
- Siapakah orang tengah yang dipercayai oleh saya dan suami?

Senarai semak: rumah saya, hak saya

Tandakan yang sudah ada. Yang belum, bincangkan dengan suami — atau dengan kaunselor JAIN jika perlu.

Perkara	Sudah ada?	Bab
Perkahwinan didaftarkan dan sijil nikah disimpan	☐ Ya	2
Mahar sudah dibayar atau dicatat sebagai hutang	☐ Ya	1
Tempat tinggal sendiri yang selamat	☐ Ya	1
Jadual giliran yang jelas dan ditepati	☐ Ya	1
Nafkah bulanan yang dipersetujui dan ditunaikan	☐ Ya	1
Saluran rasmi dengan isteri pertama untuk urusan anak dan jadual	☐ Ya	3
Sempadan media sosial yang dipersetujui	☐ Ya	3
Seorang kawan atau kaunselor tempat meluah	☐ Ya	6
Nombor Talian Kasih 15999 dan JAIN negeri disimpan	☐ Ya	8

Dapatkan bantuan



Dalam bahaya sekarang?

Hubungi Polis 999. Keselamatan anda dan anak-anak didahulukan; urusan lain boleh menyusul.



Talian Kasih 15999 (24 jam)

Untuk kes mendesak yang melibatkan keselamatan atau kebajikan keluarga. Talian HEAL 15555 dan Befrienders KL 03-7627 2929 untuk sokongan emosi.



Unit Kaunseling Keluarga, JAIN negeri

Setiap Jabatan Agama Islam negeri mempunyai unit kaunseling keluarga, dan khidmatnya percuma. Tidak perlu menunggu masalah menjadi besar — datang lebih awal pun dialu-alukan.



Pegawai Sulh, Mahkamah Syariah

Pendamaian sebelum perbicaraan penuh, juga percuma. Hak, prosedur dan peraturan boleh berbeza antara negeri; Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri sedia menerangkan apa yang terpakai dalam keadaan anda.

PENUTUP

Rumah yang anda bina

Rumah anda tidak perlu dibandingkan dengan rumah sesiapa. Ia rumah anda — tempat anda beribadah, menyayangi, membesarkan anak dan mencari reda Allah.

Semoga Allah membersihkan hati anda dan hati madu anda daripada dengki, menjaga hak setiap isteri dan anak, dan menjadikan setiap rumah dalam keluarga anda tempat yang tenang.

وَالَّذِينَ جَاءُوا مِنْ بَعْدِهِمْ يَقُولُونَ رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا
بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ ءَامَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ

﴿١٠﴾

“Dan orang-orang yang datang sesudah mereka berkata: “Wahai Tuhan kami, ampunilah kami dan saudara-saudara kami yang telah mendahului kami dengan iman, dan janganlah Engkau jadikan dalam hati kami perasaan dengki terhadap orang-orang yang beriman. Wahai Tuhan kami, sesungguhnya Engkau Maha Penyantun, lagi Maha Mengasihani.”

Surah al-Hasyr 59:10

mypolygyny.com · Rujukan umum, bukan fatwa dan bukan nasihat guaman. Hak, prosedur dan peraturan boleh berbeza antara negeri; untuk keadaan anda sendiri, Mahkamah Syariah, pejabat agama Islam negeri (JAIN) atau peguam syarie dapat memberi nasihat yang lebih tepat. Jika ada bahaya, hubungi 999 atau Talian Kasih 15999.