



PANDUAN MEMBUAT KEPUTUSAN

Sebelum Melangkah

Apabila poligami tidak sesuai — panduan membuat keputusan yang jujur: syarat, niat, kemampuan, kesan kepada isteri dan anak, tanda bahaya, alternatif dan kaunseling

* يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُونُوا قَوْمِينَ بِالْقِسْطِ شُهَدَاءَ لِلَّهِ وَلَوْ ...

Mengapa buku ini ditulis

Ramai lelaki memikirkan poligami. Ramai isteri risau tentangnya. Dan ramai keluarga menanggung akibat keputusan yang dibuat terlalu cepat, secara rahsia, atau atas alasan yang salah.

Buku ini ialah alat bantu membuat keputusan. Ia tidak bertujuan menggalakkan poligami, dan tidak juga menafikan keharusannya. Ia mengajak anda menimbang dengan jujur: adakah syaratnya ada pada diri anda, adakah niat anda betul, adakah anda benar-benar mampu, dan apa kesannya kepada isteri dan anak-anak yang sudah ada.

Bagi kebanyakan orang, jawapan yang jujur ialah "bukan sekarang" atau "bukan untuk saya". Itu bukan kegagalan — al-Quran sendiri menyebut bahawa seorang isteri lebih dekat kepada tidak menzalimi.

Buku ini juga untuk isteri dan bakal isteri yang ingin memahami soalan yang patut ditanya. Dalil dipetik daripada ayat dan hadis yang sudah disemak di laman MYPolygyny; prosedur dan undang-undang pula berbeza mengikut negeri, dan Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri boleh menerangkannya dengan lebih tepat.

Kandungan

1	Harus bersyarat, bukan lesen	2
2	Semak niat	6
3	Kemampuan kewangan	10
4	Masa, tenaga dan kesihatan	14
5	Kesan kepada isteri dan anak	18
6	Tanda bahaya	22
7	Alternatif	26
8	Membuat keputusan dengan betul	30

Buku ini tidak menggalakkan atau melarang sesiapa. Ia membantu anda menimbang dengan jujur. Setiap bab diakhiri dengan **Ringkasan & renungan**; senarai semak keputusan ada dalam Lampiran. Rujukan lanjut di mypolygyny.com.

01

BAB 1

Harus bersyarat, bukan lesen

Ayat yang mengharuskan juga ayat yang memberi amaran.

... فَأَنْكِحُوا مَا طَابَ لَكُمْ مِنَ النِّسَاءِ مَثْنَى وَثُلَاثَ وَرُبْعَ فَإِنْ خِفْتُمْ
أَلَّا تَعْدِلُوا فَوَاحِدَةً ... ﴿٣﴾

"...Maka berkahwinlah dengan sesiapa yang kamu berkenan daripada perempuan-perempuan lain: dua, tiga atau empat. Kemudian jika kamu bimbang tidak akan berlaku adil, maka seorang sahaja..."

Surah an-Nisa' 4:3

Membaca ayat sehingga habis

Keharusan berpoligami datang bersama syarat yang tegas. Allah berfirman: "... maka berkahwinlah dengan sesiapa yang kamu sukai daripada perempuan-perempuan: dua, tiga atau empat. Kemudian jika kamu bimbang tidak akan berlaku adil, maka (berkahwinlah dengan) seorang sahaja..." (Surah an-Nisa' 4:3). Ayat yang sama diakhiri dengan peringatan bahawa seorang isteri itu "lebih dekat untuk tidak berlaku zalim".

Ayat ini juga ada konteksnya. Aisyah r.a. menjelaskan ia tentang anak yatim perempuan di bawah jagaan seorang wali yang ingin mengahwininya tanpa memberi mahar yang adil — maka wali itu disuruh berkahwin dengan wanita lain (Sahih al-Bukhari 4574; Sahih Muslim, Kitab at-Tafsir). Ia tentang keadilan kepada yang lemah, bukan keinginan lelaki.

Keharusan poligami bukan lesen: ramai ulama menyatakan memadai dengan seorang isteri lebih utama jika tiada keperluan, dan kebimbangan tidak adil sudah cukup untuk melarangnya. Haram bagi orang yang yakin atau kuat sangkaan dia akan berlaku zalim. Hukum bagi setiap orang ditimbang mengikut keadaannya sendiri; jika anda ragu tentang kedudukan anda, orang alim yang dipercayai atau pejabat agama Islam negeri boleh membantu anda menimbanginya.

Hukum mengikut keadaan

Asal hukum

- Harus (mubah) dengan syarat adil dan mampu
- Ditimbang mengikut keadaan setiap individu

Lebih utama seorang

- Jika tiada keperluan yang jelas
- Kerana seorang lebih dekat kepada tidak menzalimi

Haram

- Jika yakin atau kuat sangkaan akan berlaku zalim
- Kebimbangan tidak adil sudah cukup untuk menahan diri

Ringkasan & renungan

Ayat yang mengharuskan poligami juga meletakkan syarat adil dan menyebut bahawa seorang isteri lebih dekat kepada tidak menzalimi. Ia turun dalam konteks keadilan kepada anak yatim, bukan keinginan lelaki.

Soalan renungan

- Pernahkah saya membaca ayat 4:3 sehingga habis, termasuk penghujungnya?
- Adakah ada "keperluan yang jelas" dalam keadaan saya, atau hanya keinginan?
- Jika saya bimbang tidak adil, adakah saya bersedia berhenti di sini?

02

BAB 2

Semak niat

Alasan yang bukan alasan.

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُونُوا قَوِّمِينَ بِالْقِسْطِ شُهَدَاءَ لِلّٰهِ وَلَوْ عَلَىٰ أَنْفُسِكُمْ

﴿١٣٥﴾ ...

"Wahai orang-orang yang beriman, hendaklah kamu menjadi orang-orang yang sentiasa menegakkan keadilan, lagi menjadi saksi kerana Allah, walaupun terhadap diri kamu sendiri."

Surah an-Nisa' 4:135

Jujur terhadap diri sendiri

Tiada nas yang menetapkan senarai alasan rasmi, tetapi berdasarkan syarat adil, larangan mudarat dan amalan mahkamah, ada perkara yang tidak menjadi asas yang wajar: nafsu semata-mata tanpa kemampuan dan kesediaan memikul tanggungjawab; menunjuk-nunjuk atau status; kepentingan kewangan terhadap harta bakal isteri; dan melarikan diri daripada masalah rumah tangga tanpa usaha memperbaikinya — masalah itu biasanya berpindah ke rumah tangga kedua.

Membalas dendam atau menghukum isteri juga bukan alasan. Menggunakan perkahwinan baharu untuk menyakiti isteri sedia ada bertentangan dengan larangan mudarat (Surah al-Baqarah 2:231: "jangan kamu tahan mereka untuk memudaratkan"). Nabi ﷺ bersabda: "Tidak boleh ada kemudaratkan dan tidak boleh membalas kemudaratkan" (Sunan Ibn Majah 2341).

Ayat pembuka bab ini meminta kita menegakkan keadilan dan menjadi saksi kerana Allah, walaupun terhadap diri sendiri. Menyemak niat ialah menjadi saksi yang jujur terhadap diri sendiri — sebelum orang lain menanggung akibatnya.

Soalan niat yang perlu dijawab

- ☒ Jika tiada siapa tahu tentang perkahwinan ini, adakah saya masih mahu meneruskannya?
- ☒ Adakah saya sedang marah atau kecewa dengan isteri sekarang?
- ☒ Adakah masalah dalam rumah tangga sedia ada telah saya cuba selesaikan dengan sungguh-sungguh?
- ☒ Adakah saya tertarik kepada harta, kedudukan atau rupa semata-mata?
- ☒ Adakah saya ingin membuktikan sesuatu kepada orang lain?
- ☒ Adakah saya bersedia menanggung semua kewajipan, bukan hanya menikmati haknya?

Ringkasan & renungan

Nafsu semata-mata, dendam, status, harta dan lari daripada masalah bukan alasan yang wajar. Larangan mudarat menolak perkahwinan yang digunakan untuk menyakiti, dan niat perlu disemak seperti saksi yang jujur terhadap diri sendiri.

Soalan renungan

- Apakah alasan sebenar saya, jika saya menulisnya tanpa berselindung?
- Siapakah yang akan menanggung akibat jika niat saya salah?
- Adakah saya akan malu jika niat ini diketahui oleh isteri dan anak-anak?

03

BAB 3

Kemampuan kewangan

Nafkah penuh untuk setiap rumah — hari ini dan sepuluh tahun lagi.

ج
لِيُنْفِقَ ذُو سَعَةٍ مِّن سَعَتِهِ ۖ وَمَن قُدِّرَ عَلَيْهِ رِزْقُهُ فَلْيُنْفِقْ مِمَّا آتَاهُ اللَّهُ
لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا مَا آتَاهَا سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴿٧﴾

*"Hendaklah orang yang mampu memberi nafkah menurut kemampuannya;
dan sesiapa yang disempitkan rezekinya, hendaklah ia memberi nafkah dari
apa yang diberikan Allah kepadanya. Allah tidak memberati seseorang
melainkan dengan apa yang diberikan-Nya."*

At-Talaq 65:7

Dua rumah, satu pendapatan

Allah berfirman: "Hendaklah orang yang mampu memberi nafkah menurut kemampuannya" (Surah at-Talaq 65:7). Dalam poligami, kewajipan ini berganda: setiap isteri dan anak-anaknya berhak mendapat nafkah penuh, bukan pecahan daripada nafkah seorang isteri.

Jika pendapatan hanya cukup untuk satu rumah, perkahwinan kedua memindahkan beban kepada isteri dan anak — bertentangan dengan tujuan syarak. Nabi ﷺ bersabda: "Cukuplah seseorang itu berdosa apabila dia menahan makanan daripada orang yang di bawah tanggungannya" (Sahih Muslim, Kitab az-Zakah).

Dua rumah tangga bukan dua kali kos — ia lebih. Dua sewa, dua set bil, dua persekolahan, dua kecemasan yang tidak dijangka — dan satu pendapatan. Fikirkan juga tanggungan yang akan datang: anak-anak baharu, ibu bapa yang semakin tua, dan persaraan. Di Malaysia, Mahkamah Syariah menilai kemampuan sebelum memberi kebenaran; eloklah anda menilai diri sendiri dengan jujur lebih awal, sebelum mahkamah menilainya.

Ujian kewangan yang jujur

1

Tulis belanja sebenar

Rumah sedia ada: sewa atau ansuran, dapur, utiliti, persekolahan, perubatan dan simpanan.

2

Tambah rumah kedua

Tempat tinggal sendiri yang layak, dapur, utiliti dan keperluan isteri baharu.

3

Tambah masa depan

Anak-anak baharu, pendidikan, kecemasan dan persaraan.

4

Semak hutang

Jika bayaran hutang bulanan sudah membebankan sekarang, itu satu jawapan.

5

Bandingkan dengan jujur

Jika jumlahnya melebihi pendapatan tanpa mengurangkan hak rumah sedia ada, berhenti di sini.

Ringkasan & renungan

Setiap isteri dan anak berhak nafkah penuh, bukan pecahan. Jika pendapatan hanya mencukupi untuk satu rumah, perkahwinan kedua memindahkan beban kepada isteri dan anak — dan menahan nafkah ialah dosa.

Soalan renungan

- Jika saya menulis belanja dua rumah dengan jujur, adakah pendapatan saya mencukupi?
- Adakah keluarga sedia ada akan berasa kekurangan?
- Adakah saya sedang bergantung kepada gaji isteri untuk menampung rancangan ini?

04

BAB 4

Masa, tenaga dan kesihatan

Adil memerlukan lebih daripada wang.

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ... ﴿٢٨٦﴾

"Allah tidak memberati seseorang melainkan apa yang terdaya olehnya..."

Surah al-Baqarah 2:286

Hak yang tidak boleh dibeli

Keadilan bukan sekadar nafkah. Setiap isteri berhak mendapat giliran, perhatian dan layanan yang baik. Apabila 'Abdullah bin 'Amr r.a. berpuasa setiap hari dan berqiyam sepanjang malam, Nabi ﷺ menegurnya: "...sesungguhnya tubuhmu ada hak ke atasmu... dan isterimu ada hak ke atasmu" (Sahih al-Bukhari 5199). Jika ibadah yang berlebihan pun ditegur kerana mengabaikan isteri, apatah lagi kesibukan yang lain.

Tanya diri: berapa malam seminggu saya di rumah sekarang? Adakah kerja, perjalanan dan komitmen lain sudah memakan masa keluarga? Amaran Nabi ﷺ tegas: "Sesiapa yang mempunyai dua isteri lalu dia condong kepada salah seorang daripada mereka, dia datang pada hari kiamat dalam keadaan sebelah badannya senget" (Sunan Abu Dawud 2133; sahih menurut al-Albani).

Kesihatan juga perlu dinilai: kesihatan fizikal, tidur, tekanan dan kestabilan emosi. Suami yang sudah letih dan tertekan dengan satu rumah tangga akan lebih sukar berlaku adil kepada dua. Allah tidak memberati seseorang melainkan apa yang terdaya olehnya — dan sebahagian daripada kebijaksanaan ialah mengenal had diri sendiri.

Empat kemampuan selain wang



Masa

Giliran yang sama rata dan masa untuk setiap anak, tanpa mengorbankan kerja dan ibadah.



Tenaga

Berulang-alik, dua set urusan rumah dan dua set keperluan anak-anak.



Emosi

Kesabaran menghadapi cemburu, konflik dan kesedihan isteri tanpa marah.



Kesihatan

Badan dan fikiran yang cukup sihat untuk memikul tanggungjawab bertahun-tahun.

Ringkasan & renungan

Keadilan memerlukan masa, tenaga, kestabilan emosi dan kesihatan, bukan wang sahaja. Isteri ada hak ke atas suaminya, dan condong kepada seorang isteri diberi amaran keras.

Soalan renungan

- Berapa banyak masa berkualiti yang saya beri kepada isteri dan anak sekarang?
- Bagaimana saya mengurus tekanan hari ini, dan adakah saya mampu menanggung lebih?
- Apakah had diri yang perlu saya akui dengan jujur?

05

BAB 5

Kesan kepada isteri dan anak

Mereka yang paling menanggung keputusan anda.

... وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ۚ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا
وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا ﴿١٩﴾

“...Dan bergaullah dengan mereka secara makruf. Kemudian jika kamu tidak menyukai mereka, (bersabarlah), kerana boleh jadi kamu tidak menyukai sesuatu, sedangkan Allah menjadikan padanya kebaikan yang banyak.”

Surah an-Nisa' 4:19

Melihat dari sudut mereka

Kebimbangan isteri tentang kezaliman, emosi dan kewangan wajar diambil serius, dan kezaliman terhadap isteri dan anak tetap haram. Kesan yang sering dilaporkan termasuk tekanan dan rasa dikhianati, terutamanya apabila poligami berlaku tanpa perbincangan; anak-anak yang kurang masa bersama bapa; dan taraf hidup keluarga sedia ada yang menurun.

Allah melarang suami membiarkan isteri "seperti tergantung" (Surah an-Nisa' 4:129), dan memerintahkan: "...janganlah kamu tahan mereka untuk memudaratkan mereka, kerana kamu hendak melakukan kezaliman" (Surah al-Baqarah 2:231). Isteri sedia ada berhak mengetahui, menyuarakan pandangan di mahkamah, dan menuntut haknya. Menurut fiqh klasik, persetujuannya bukan syarat sah akad, tetapi mahkamah di Malaysia mengambil kira pandangannya; cara ia diambil kira boleh berbeza antara negeri.

Bagi anak-anak, yang paling melindungi mereka ialah bapa yang hadir dan adil, dan ibu yang tidak dibebani konflik yang berpanjangan. Jika rumah tangga sedia ada sedang dalam krisis, poligami jarang menyelesaikannya; ia biasanya memindahkan dan melipatgandakan masalah itu.

Sebelum melangkah, tanya

Tentang isteri

- Bagaimana kesihatan emosinya sekarang?
- Adakah dia akan selamat dan dihormati?
- Adakah haknya akan berkurang, walaupun sedikit?

Tentang anak-anak

- Berapa umur mereka, dan apa keperluan mereka sekarang?
- Siapa yang akan memberitahu mereka, dan bagaimana?
- Adakah masa saya bersama mereka akan berkurang?

Tentang rumah tangga

- Adakah ada konflik yang belum selesai?
- Sudahkah kami cuba kaunseling?
- Adakah ini akan menyelesaikan masalah atau menambahnya?

Ringkasan & renungan

Isteri dan anak-anak paling menanggung keputusan ini. Kebimbangan mereka wajar diambil serius; Allah melarang membiarkan isteri tergantung atau menahannya untuk memudaratkan. Rumah tangga yang sedang krisis jarang diselamatkan oleh poligami.

Soalan renungan

- Jika saya berada di tempat isteri saya, apa yang saya rasa?
- Bagaimana anak-anak saya akan mengenang keputusan ini sepuluh tahun lagi?
- Adakah ada masalah dalam rumah tangga saya yang sebenarnya perlu diselesaikan dahulu?

06

BAB 6

Tanda bahaya

Jika ini berlaku, berhenti.

وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ ۚ إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَٰئِكَ
كَانَ عَنْهُ مُسْئِلًا ﴿٣٦﴾

"Dan janganlah engkau mengikut apa yang engkau tidak mempunyai pengetahuan mengenaiinya; sesungguhnya pendengaran, penglihatan dan hati — semuanya itu akan ditanya tentangnya."

Surah al-Isra' 17:36

Lampu merah yang jangan diabaikan

Ada keadaan yang hampir pasti membawa kepada kezaliman. Yang paling kerap ialah kerahsiaan. Perkahwinan yang disembunyikan daripada isteri, mahkamah atau pendaftar paling memudaratkan isteri dan anak — kedua-dua isteri. Lelaki yang mampu berlaku adil juga mampu berterus terang. Laman MYPolygyny tidak membantu sesiapa merahsiakan perkahwinan atau mengelak mahkamah; berkahwin tanpa kebenaran ialah kesalahan di setiap negeri di Malaysia.

Satu lagi tanda bahaya ialah tuntutan supaya isteri pertama diceraikan. Nabi ﷺ bersabda: "Tidak halal bagi seorang wanita meminta talak saudaranya (madunya) untuk mengosongkan pingganinya, kerana sesungguhnya baginya apa yang telah ditakdirkan untuknya" (Sahih al-Bukhari 5152).

Berhati-hati juga dengan ejen, "pakej nikah" di luar negara dan janji "nikah dahulu, daftar kemudian". Jika anda ragu tentang mana-mana langkah, tanyalah Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri dahulu. Ayat pembuka bab ini mengingatkan: jangan mengikut apa yang kita tidak mempunyai pengetahuan tentangnya.

Tanda bahaya — berhenti jika ada

- ✓ Rancangan untuk merahsiakan perkahwinan daripada isteri atau mahkamah.
- ✓ Cadangan bernikah di luar negara atau melalui ejen untuk mengelak prosedur.
- ✓ Bakal isteri atau keluarganya mensyaratkan isteri pertama diceraikan.
- ✓ Hutang yang sudah membebankan, atau rancangan berhutang untuk berkahwin.
- ✓ Rumah tangga sedia ada dalam krisis yang belum diselesaikan.
- ✓ Sejarah marah yang tidak terkawal, ugutan atau keganasan.
- ✓ Keputusan dibuat tergesa-gesa atau dalam keadaan emosi.

Ringkasan & renungan

Kerahsiaan, mengelak mahkamah, tuntutan menceraikan isteri pertama, hutang yang membebankan, krisis yang belum selesai dan sejarah keganasan ialah tanda bahaya. Jika ada salah satu, berhentilah dahulu dan dapatkan nasihat daripada orang yang dipercayai.

Soalan renungan

- Adakah ada tanda bahaya dalam senarai ini yang saya cuba abaikan?
- Jika rancangan saya perlu dirahsiakan, apakah yang dirahsiakan itu memberitahu saya?
- Kepada siapa saya boleh bertanya sebelum mengambil apa-apa langkah?

07

BAB 7

Alternatif

Apa yang sebenarnya anda cari?

فَأَمَّا الْيَتِيمَ فَلَا تَقْهَرْ ﴿٩﴾

"Adapun anak yatim, maka janganlah engkau berlaku keras terhadapnya."

Surah ad-Duha 93:9

Mencari jawapan yang tepat

Di sebalik keinginan berpoligami, selalunya ada sesuatu yang dicari: kasih sayang yang hilang, penghargaan, ketenangan, atau keinginan menolong seseorang. Jika itu yang dicari, ada jalan lain yang lebih dekat kepada keadilan.

Jika rumah tangga sedia ada terasa hambar, mulakan dengan memperbaikinya. Konflik yang tidak diselesaikan biasanya berpindah ke rumah tangga kedua. Kaunseling keluarga JAIN adalah percuma; buku **Rumah Tangga Sakinah** dalam siri ini menghuraikan amalan Sunnah yang menghidupkan semula rumah.

Jika yang ingin anda tolong ialah balu atau anak yatim, menolong tidak semestinya melalui perkahwinan. Nabi ﷺ bersabda, "Aku dan orang yang menjaga anak yatim akan berada seperti ini di dalam syurga" — sambil menunjukkan dua jarinya (Sahih al-Bukhari 5304). Sedekah, zakat, membiayai pendidikan atau menyokong keluarga melalui badan kebajikan ialah pertolongan yang sebenar, tanpa mewujudkan kewajipan baharu yang mungkin tidak mampu ditunaikan.

Jika yang anda cari ialah...



Kasih sayang

Bina semula dengan isteri: masa berdua, kata yang lembut, dan kaunseling jika perlu.



Penghargaan

Berbincang dengan jujur tentang keperluan masing-masing, bukan mencarinya di luar.



Menolong balu dan anak yatim

Sedekah, zakat, biasiswa dan menyokong melalui badan kebajikan.



Ketenangan

Ibadah, rehat, menjaga kesihatan dan menyusun semula keutamaan hidup.

Ringkasan & renungan

Keinginan berpoligami sering menyembunyikan keperluan lain. Perbaiki rumah tangga sedia ada, dan tolong balu serta anak yatim melalui sedekah dan kebajikan — pertolongan yang tidak mewujudkan kewajipan yang mungkin tidak mampu ditunaikan.

Soalan renungan

-
- Apakah sebenarnya yang saya cari?
-
- Adakah ada cara untuk mendapatkannya dalam rumah tangga yang sedia ada?
-
- Jika niat saya menolong, bagaimana saya boleh menolong tanpa berkahwin?

08

BAB 8

Membuat keputusan dengan betul

Istikharah, nasihat, berterus terang dan mahkamah.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَتَبَيَّنُوا أَن تُصِيبُوا قَوْمًا بِجَهَالَةٍ

﴿٦﴾ ...

"Wahai orang yang beriman, jika datang kepada kamu seorang fasik membawa berita, maka selidikilah."

Al-Hujurat 49:6

Langkah yang betul

Keputusan yang besar memerlukan ilmu dan nasihat, sebagaimana ayat pembuka bab ini menyuruh kita menyelidik sebelum bertindak. Berbincanglah dengan kaunselor keluarga JAIN, orang alim yang dipercayai, dan — paling penting — isteri anda sendiri, dengan jujur dan tanpa ugutan.

Mohonlah petunjuk Allah. Istikharah bermaksud memohon Allah memilihkan yang terbaik. Jabir bin Abdullah r.a. berkata Nabi ﷺ mengajar para sahabat istikharah dalam semua urusan sebagaimana baginda mengajar surah al-Quran (Sahih al-Bukhari 1166). Ia sesuai sebelum suami membuat keputusan berkahwin lagi. Istikharah bukan pengganti kepada menimbang dengan jujur; ia berjalan bersama.

Di Malaysia, poligami memerlukan kebenaran Mahkamah Syariah, dan perkahwinan tanpa kebenaran ialah kesalahan. Mahkamah menimbang keperluan, kemampuan kewangan, keupayaan berlaku adil dan mudarat kepada isteri sedia ada. Syarat dan prosedurnya berbeza sedikit antara negeri; pejabat agama Islam negeri atau Mahkamah Syariah berhampiran boleh menerangkan apa yang terpakai kepada anda. Jika jawapan anda selepas semua ini ialah "tidak", itu juga keputusan yang mulia.

Lima langkah sebelum membuat keputusan

1

Jawab senarai semak

Lampiran di hujung buku ini. Jujur, tanpa berselindung.

2

Kaunseling

Unit kaunseling keluarga JAIN — percuma, dan boleh dihadiri bersama isteri.

3

Berterus terang

Berbincanglah dengan isteri sebelum apa-apa keputusan, bukan selepas.

4

Istikharah

Solat dan doa istikharah, bersama menimbang dengan akal dan nasihat.

5

Ikut prosedur

Jika meneruskan: permohonan kebenaran Mahkamah Syariah dan pendaftaran yang sah.

Ringkasan & renungan

Keputusan yang betul memerlukan ilmu, nasihat kaunselor, perbincangan jujur dengan isteri, istikharah dan prosedur mahkamah yang sah. Memilih untuk tidak meneruskan juga keputusan yang mulia.

Soalan renungan

- Sudahkah saya berbincang dengan isteri sebelum membuat keputusan?
- Siapakah orang berilmu yang boleh saya tanyai?
- Jika jawapan saya "tidak", bagaimana saya akan memperbaiki rumah tangga saya sekarang?

Senarai semak keputusan

Jawab dengan jujur. Jika ada walau satu "Tidak" pada lima baris pertama, berhentilah dahulu dan dapatkan kaunseling sebelum melangkah lebih jauh.

Soalan	Ya / Tidak	Bab
Saya yakin mampu berlaku adil dalam nafkah, giliran dan layanan	☐ Ya	1
Niat saya bukan nafsu, dendam, status atau lari daripada masalah	☐ Ya	2
Pendapatan saya mencukupi untuk nafkah penuh setiap rumah, kini dan sepuluh tahun lagi	☐ Ya	3
Saya ada masa, tenaga dan kesihatan untuk dua rumah tangga	☐ Ya	4
Saya bersedia berterus terang kepada isteri dan memohon kebenaran mahkamah	☐ Ya	5, 6
Rumah tangga sedia ada tidak sedang dalam krisis yang belum diselesaikan	☐ Ya	5
Saya tidak mempunyai hutang yang sudah membebankan	☐ Ya	3
Saya telah mempertimbangkan alternatif lain	☐ Ya	7
Saya telah berbincang dengan kaunselor dan beristikharah	☐ Ya	8

Dapatkan bantuan



Dalam bahaya sekarang?

Hubungi Polis 999. Keselamatan anda dan anak-anak didahulukan; urusan lain boleh menyusul.



Talian Kasih 15999 (24 jam)

Untuk kes mendesak yang melibatkan keselamatan atau kebajikan keluarga. Talian HEAL 15555 dan Befrienders KL 03-7627 2929 untuk sokongan emosi.



Unit Kaunseling Keluarga, JAIN negeri

Setiap Jabatan Agama Islam negeri mempunyai unit kaunseling keluarga, dan khidmatnya percuma. Tidak perlu menunggu masalah menjadi besar — datang lebih awal pun dialu-alukan.



Pegawai Sulh, Mahkamah Syariah

Pendamaian sebelum perbicaraan penuh, juga percuma. Hak, prosedur dan peraturan boleh berbeza antara negeri; Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri sedia menerangkan apa yang terpakai dalam keadaan anda.

PENUTUP

Keputusan yang anda boleh pertanggungjawabkan

Apa pun keputusan anda, ia akan ditanya. Pastikan ia keputusan yang anda boleh pertanggungjawabkan di hadapan Allah, di hadapan isteri dan di hadapan anak-anak anda kelak.

Semoga Allah memberi kita kejujuran untuk melihat diri sendiri, dan kekuatan untuk memilih apa yang paling jauh daripada kezaliman.

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

"Dan orang-orang yang berdoa: "Wahai Tuhan kami, berikanlah kami daripada isteri-isteri dan zuriat keturunan kami perkara yang menyukakan hati melihatnya, dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.""

Surah al-Furqan 25:74

mypolygyny.com · Rujukan umum, bukan fatwa dan bukan nasihat guaman. Di Malaysia, poligami memerlukan kebenaran Mahkamah Syariah, dan syarat serta prosedurnya berbeza mengikut negeri. Sebelum membuat keputusan, eloklah berbincang dengan Mahkamah Syariah, pejabat agama Islam negeri (JAIN) atau kaunselor keluarga tentang keadaan anda.