MYPolygyny.com

Imbas untuk ke laman
mypolygyny.com

HADIAH PERCUMA

# Mencari Ketenangan Dunia

Panduan ringkas perkahwinan dalam Islam — dari bujang ke rumah tangga, satu isteri atau lebih, ketika konflik dan selepasnya

وَمِنْ ءَايَٰتِهِۦٓ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَٰجًا لِّتَسْكُنُوٓا۟ ...

Edisi Bahasa Melayu · 2026

Ar-Rum 30:21

# Mukadimah

Buku kecil ini ialah hadiah percuma daripada MYPolygyny (mypolygyny.com). Tajuknya diambil daripada Surah ar-Rum 30:21: Allah menjadikan pasangan untuk kita "supaya kamu bersenang hati" — sakinah. Sakinah (ketenangan), mawaddah (kasih) dan rahmah (belas kasihan) ialah ukuran sebenar sesebuah rumah tangga, bukan bilangan isteri.

Ia ditulis untuk sesiapa sahaja: yang akan berkahwin buat kali pertama, pasangan monogami, yang sedang menimbang atau menjalani poligami, dan yang sedang bergelut dengan konflik rumah tangga. Susunan babnya mengikut perjalanan itu — persediaan dan pinangan, akad dan kehidupan berumah tangga, poligami dan undang-undangnya, hingga konflik, perceraian dan doa.

Setiap halaman meringkaskan kandungan laman MYPolygyny, dengan dalil al-Quran dan hadis sebagaimana dinyatakan di laman. Ia rujukan ringkas, bukan fatwa dan bukan nasihat guaman. Undang-undang dan angka boleh berubah, dan di Malaysia setiap negeri mempunyai enakmen, mahkamah, borang dan fi tersendiri. Untuk keputusan yang mengikat, rujuk pejabat agama Islam, peguam syarie atau Mahkamah Syariah di tempat anda.

Semoga Allah mengurniakan ketenangan kepada setiap rumah yang membacanya.

# Kandungan


| | | |
|---|---|---|
| 1 | Bersedia | 2 |
| 2 | Khitbah dan memilih | 8 |
| 3 | Akad nikah | 14 |
| 4 | Rumah tangga yang tenang | 21 |
| 5 | Poligami: hukum dan syarat | 28 |
| 6 | Poligami di Malaysia dan serantau | 34 |
| 7 | Hidup berpoligami | 41 |
| 8 | Konflik dan penyelesaian | 48 |
| 9 | Perceraian, idah dan rujuk | 54 |
| 10 | Doa dan bekalan jiwa | 61 |


Setiap bab dibuka dengan satu ayat al-Quran. Rujukan penuh, dalil dan soal jawab lanjut di **mypolygyny.com**.

01

BAB 1

# Bersedia

Niat, ilmu, kriteria dan kafa'ah — sebelum memilih sesiapa.

---

وَمِنْ ءَايَٰتِهِۦٓ أَنْ خَلَقَ لَكُم مِّنْ أَنفُسِكُمْ أَزْوَٰجًا لِّتَسْكُنُوٓا۟ إِلَيْهَا وَجَعَلَ
بَيْنَكُم مَّوَدَّةً وَرَحْمَةً ۚ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَءَايَٰتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾

---

*"Dan di antara tanda-tanda yang membuktikan kekuasaan-Nya, Dia menciptakan untuk kamu isteri-isteri dari jenis kamu sendiri, supaya kamu bersenang hati dan hidup mesra dengannya, dan dijadikan-Nya di antara kamu perasaan kasih sayang dan belas kasihan…"*

Surah ar-Rum 30:21

# Niat dan kemampuan

Perkahwinan dengan niat yang baik menjadi ibadah — malah nafkah dan layanan baik kepada pasangan diberi pahala. Niatkan kerana Allah: menjaga kehormatan diri, mengikut sunnah, membina keluarga Muslim dan melahirkan zuriat yang soleh. Cinta dan keselesaan hidup tidak salah, asalkan selari dengan matlamat akhirat.

Nabi ﷺ mengaitkan perintah berkahwin dengan kemampuan (al-ba'ah): "Wahai para pemuda, sesiapa di antara kamu yang mampu, maka hendaklah dia berkahwin" (Sahih al-Bukhari 5066, Sahih Muslim, Kitab an-Nikah). Mampu dari segi nafkah, tubuh badan dan tanggungjawab.

- Ilmu — faham hak dan tanggungjawab suami isteri.
- Emosi — mampu menahan marah, berkompromi dan meminta maaf.
- Kewangan — mampu nafkah asas, tanpa hutang yang membebankan.
- Keluarga — dimaklumkan dan dilibatkan sejak awal.
- Kesediaan bukan bermakna sempurna; ia bermakna sanggup belajar dan bertanggungjawab.

# Kriteria suami, kriteria isteri

### Suami / imam keluarga

- Agama dan solat dijaga
- Bertanggungjawab menanggung keluarga
- Layanan yang baik kepada isteri
- Kemampuan kewangan yang nyata
- Menahan marah dan lidah

### Isteri

- Agama didahulukan (Sahih al-Bukhari 5090)
- Menjaga amanah suami
- Kesediaan berkomunikasi
- Reda dengan yang halal
- Menjaga maruah dan rahsia rumah

### Kedua-duanya

- ✓ Sabar, pemaaf dan berlapang dada
- ✓ Amanah — tidak menyembunyikan hutang atau status
- ✓ Ilmu asas fiqh rumah tangga
- ✓ Sihat dan bersedia: saringan pra-perkahwinan

# Ilmu yang dipelajari sebelum akad

- ✓ Akidah dan fardu ain: tauhid, taharah, solat dan puasa dengan betul
- ✓ Fiqh wanita: haid, nifas, istihadah dan mandi wajib — suami juga perlu tahu asasnya
- ✓ Fiqh munakahat: rukun dan syarat nikah, wali, mahar, nafkah dan hak isteri
- ✓ Talak, rujuk dan idah — wajib difahami sebelum berkahwin
- ✓ Nafkah: makanan, pakaian, tempat tinggal dan rawatan, mengikut kemampuan
- ✓ Mendidik anak: asas agama dan akhlak di rumah
- ✓ Faraid, hibah dan wasiat — supaya setiap isteri dan anak terbela
- ✓ Undang-undang keluarga negeri: pendaftaran nikah dan hak di mahkamah
- ✓ Kursus Pra-Perkahwinan ialah permulaan; teruskan di masjid, surau atau guru bertauliah

# Kafa'ah (sekufu) secara ringkas

### Maksudnya

Kesepadanan lelaki dengan wanita supaya rumah tangga stabil dan maruah keluarga terpelihara.

### Agama paling utama

Semua mazhab sepakat agama ialah unsur kafa'ah; lelaki fasik tidak sekufu dengan wanita solehah.

### Hak wanita dan wali

Bukan syarat sah nikah menurut jumhur; boleh digugurkan jika wanita dan walinya reda.

### Bukan alasan kasta

Tidak menghalang perkahwinan kerana bangsa, warna kulit atau status semata-mata (49:13).

### Wali enggan tanpa sebab

Wali yang menolak calon sekufu tanpa alasan syarie dikira adhal; wanita boleh mohon wali hakim.

# Soalan lazim

**Bagaimana nak tahu saya sudah bersedia?**

Anda bersedia apabila mempunyai kemampuan (al-ba'ah) dari segi ilmu, emosi, fizikal dan kewangan. Tanya diri: Adakah saya faham hak dan tanggungjawab suami isteri? Mampukah saya mengawal marah, berkompromi dan meminta maaf? Adakah saya bebas daripada ketagihan atau hutang yang membebankan? Adakah keluarga dimaklumkan? Kesediaan tidak bermakna sempurna; ia bermakna sanggup belajar dan bertanggungjawab.

**Saya ingin berkahwin tetapi belum mampu. Apa patut saya buat?**

Jaga kehormatan diri sehingga Allah memberi kecukupan (an-Nur 24:33); Nabi ﷺ menyarankan puasa kerana ia perisai. Tetapkan sasaran simpanan, tingkatkan kemahiran atau pendapatan, hadiri kursus pra-perkahwinan lebih awal dan berbincang dengan keluarga — kadangkala keluarga sanggup membantu atau calon menerima permulaan yang sederhana. Jauhi pergaulan dan kandungan yang merangsang syahwat (an-Nur 24:30).

02

BAB 2

# Khitbah dan memilih

Meminang dengan adab, mengenali dengan jujur, memutuskan dengan istikharah.

---

يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ إِنَّا خَلَقۡنَٰكُم مِّن ذَكَرٖ وَأُنثَىٰ وَجَعَلۡنَٰكُمۡ شُعُوبٗا وَقَبَآئِلَ
لِتَعَارَفُوٓاْۚ إِنَّ أَكۡرَمَكُمۡ عِندَ ٱللَّهِ أَتۡقَىٰكُمۡۚ إِنَّ ٱللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٞ ﴿١٣﴾

---

*"...Sesungguhnya orang yang paling mulia di sisi Allah ialah yang paling bertakwa..."*

Surah al-Hujurat 49:13

# Khitbah ialah janji, bukan akad

Khitbah (peminangan) ialah hasrat lelaki untuk mengahwini wanita tertentu, disampaikan kepadanya atau kepada walinya. Apabila diterima, terjadilah pertunangan — janji untuk berkahwin. Empat mazhab sepakat ia bukan akad: pasangan bertunang kekal orang asing dari segi hukum, tanpa nafkah, pewarisan atau hubungan suami isteri.

Syarak menggalakkan melihat bakal pasangan sebelum pinangan rasmi: "Pergilah dan lihatlah dia" (Sahih Muslim, Kitab an-Nikah). Wanita juga berhak melihat lelaki yang meminangnya. Menurut mazhab Syafi'i, yang boleh dilihat ialah muka dan kedua tapak tangan — tanpa berdua-duaan, sebaiknya bersama mahram atau keluarga.

- Jangan meminang wanita yang telah menerima pinangan orang lain (Sahih al-Bukhari 5142).
- Wanita dalam idah tidak boleh dipinang secara terang (al-Baqarah 2:235).
- Merisik, meminang dan bertunang harus selagi tidak bercanggah dengan syarak.
- Cincin tunang ialah adat, bukan sunnah; lelaki haram memakai cincin emas.

# Semasa bertunang

### Dibenarkan

- ✓ Berbincang tentang mahar, rumah, kewangan dan anak
- ✓ Bertemu di hadapan keluarga atau di tempat terbuka
- ✓ Berbincang terus terang tentang poligami
- ✓ Melibatkan wali sejak awal

### Dilarang

- ✗ Bersentuhan
- ✗ Berdua-duaan di tempat tertutup (khalwat)
- ✗ Keluar berdua atau bermusafir tanpa mahram
- ✗ Perbualan bernada menggoda atau berlebihan

# Membuat keputusan

1. **Siasat agama dan akhlak**
   Tanya orang yang mengenali calon tentang agama, akhlak, kesihatan, kewangan dan status.

2. **Lihat bakal pasangan**
   Sebelum pinangan rasmi, bersama mahram atau keluarga, supaya tiada pihak tersinggung.

3. **Libatkan wali**
   Wali wanita wajar terlibat sejak awal — dia juga yang akan menikahkan.

4. **Musyawarah (istisyarah)**
   Minta pandangan ibu bapa dan orang yang dipercayai; yang ditanya wajib menjawab dengan jujur.

5. **Istikharah**
   Solat dua rakaat dan doa istikharah (Sahih al-Bukhari 1166), kemudian bertawakal.

6. **Catat persetujuan**
   Tempoh tunang dan hadiah elok dicatat secara bertulis.

7. **Saringan kesihatan**
   Saringan HIV dan kesihatan pra-perkahwinan diwajibkan kebanyakan negeri sebelum nikah.

# Ta'aruf yang jujur

- ✓ Nyatakan status sebenar sejak awal: bujang, bercerai, beristeri, bilangan anak
- ✓ Tanya tentang solat, akhlak dan cara mengurus marah serta konflik
- ✓ Bincang pendapatan, hutang dan tanggungan dengan terus terang
- ✓ Kesihatan, termasuk penyakit kronik atau keturunan
- ✓ Kerjaya, tempat tinggal, anak dan peranan isteri bekerja
- ✓ Hubungan dengan ibu bapa dan mertua
- ✓ Pendirian tentang poligami — dibincangkan secara terus terang
- ✓ Tanda bahaya: enggan bertemu keluarga, meminta wang, mendesak rahsia
- ✓ Jangan hantar gambar aurat atau maklumat sensitif — boleh disalah guna

# Soalan lazim

### Berdosakah memutuskan pertunangan?

Ia dibenarkan kerana pertunangan hanya janji, tetapi makruh jika tanpa sebab munasabah — Islam menekankan menepati janji. Jika ada sebab yang sah, seperti akhlak buruk, penipuan atau penyakit serius yang disembunyikan, memutuskannya lebih baik daripada memaksa perkahwinan yang tidak bahagia. Lakukan dengan adab melalui wakil keluarga. Mahar yang didahulukan mesti dipulangkan; hadiah mengikut perbezaan mazhab dan perjanjian keluarga.

### Kami sudah bertunang. Bolehkah keluar berdua?

Tidak boleh berdua-duaan kerana pasangan bertunang masih bukan mahram. Nabi ﷺ bersabda: "Janganlah seorang lelaki berdua-duaan dengan seorang wanita kecuali bersama mahramnya" (Sahih al-Bukhari 5233). Untuk urusan perkahwinan, bawa mahram atau bertemu di tempat terbuka. Di Malaysia, khalwat ialah kesalahan jenayah syariah, dan status bertunang bukan pembelaan. Jika tempoh tunang terasa sukar, pertimbangkan mempercepatkan akad.

03

BAB 3

# Akad nikah

Rukun, wali, saksi, mahar, walimah dan pendaftaran — supaya sah dan terbela.

---

وَءَاتُواْ ٱلنِّسَآءَ صَدُقَٰتِهِنَّ نِحۡلَةٗۚ فَإِن طِبۡنَ لَكُمۡ عَن شَيۡءٖ مِّنۡهُ نَفۡسٗا فَكُلُوهُ هَنِيٓـٔٗا مَّرِيٓـٔٗا ﴿٤﴾

---

*"Dan berikanlah kepada perempuan-perempuan itu mas kahwin mereka sebagai pemberian yang wajib (nihlah). Kemudian jika mereka dengan senang hati memberikan kepada kamu sebahagian daripadanya, maka makanlah ia sebagai nikmat yang lazat lagi baik."*

Surah an-Nisa' 4:4

# Lima rukun nikah — tanpa satu, akad tidak sah

### Pengantin lelaki

Islam, bukan mahram, bukan dalam ihram, dan dengan kerelaan sendiri.

### Pengantin perempuan

Bukan isteri atau dalam idah orang lain, bukan mahram, dan tertentu orangnya.

### Wali

Wali nasab mengikut susunan; wali hakim jika tiada, enggan atau ghaib.

### Dua orang saksi

Dua lelaki Islam yang adil, berakal, baligh, mendengar sendiri lafaz akad.

### Ijab dan qabul

Lafaz bersambung, jelas, tanpa syarat yang membatalkan, dan didengari saksi.

# Wali, saksi dan lafaz

"Tiada nikah melainkan dengan wali" (Sunan Abu Dawud 2085). Menurut mazhab Syafi'i, susunan wali bermula dengan bapa, datuk sebelah bapa, saudara lelaki seibu sebapa, saudara lelaki sebapa dan seterusnya. Wali boleh mewakilkan kepada jurunikah atau imam bertauliah. Jika wali enggan tanpa alasan syarie (adhal), wanita boleh memohon wali hakim di Mahkamah Syariah.

Lafaz tidak perlu dalam satu nafas atau dalam bahasa Arab. Yang penting jelas, bersambung, sepadan dan difahami oleh wali, suami dan saksi.

- Contoh qabul: "Aku terima nikahnya [nama] dengan mas kahwinnya RM[jumlah] tunai."
- Persetujuan wanita disahkan sebelum akad; perkahwinan paksa bercanggah dengan sunnah (Sahih al-Bukhari 5136).
- Suami yang berjauhan boleh berwakil kepada wakil yang hadir secara fizikal.
- Mahar bukan rukun, tetapi wajib dan menjadi hak mutlak isteri.

# Mahar dan hantaran

### Mahar / mas kahwin

- ✓ Wajib menurut syarak (an-Nisa' 4:4)
- ✓ Milik isteri sepenuhnya, bukan keluarganya
- ✓ Disebut dalam lafaz dan dicatat dalam daftar
- ✓ Kadar minimum ditetapkan pihak berkuasa agama negeri
- ✓ Boleh tunai atau tertangguh; yang tertangguh menjadi hutang suami

### Hantaran / wang belanja

- Adat — harus, tidak wajib
- Lazimnya untuk belanja majlis pihak perempuan
- Dirunding antara keluarga; tiada kadar syarak
- Tidak disebut dalam lafaz akad
- Bukan alasan syarie bagi wali menolak calon yang sekufu

# Laluan A: perkahwinan kali pertama

1. **Kursus pra-perkahwinan**
   Ambil paling awal — sijil diperlukan dan tidak boleh dipintas. Tempat kursus sering penuh.

2. **Ujian saringan HIV**
   Kedua-dua bakal pengantin, di klinik kesihatan kerajaan, sebelum menghantar borang.

3. **Borang di pejabat agama**
   Pejabat Agama Islam daerah; borang berbeza mengikut negeri dan ditandatangani wali.

4. **Hantar permohonan**
   Lazimnya di pejabat agama daerah pengantin perempuan, dengan dokumen sokongan dan fi.

5. **Kebenaran berkahwin**
   Setelah diluluskan, tarikh akad boleh ditetapkan.

6. **Akad nikah**
   Wali, dua saksi lelaki dan jurunikah bertauliah. Mahar diserahkan kepada isteri.

7. **Pendaftaran & sijil nikah**
   Segera selepas akad. Simpan salinan — tanpanya hak isteri dan anak sukar dituntut.

# Walimah: umumkan dengan sederhana

"Adakanlah walimah walaupun dengan seekor kambing" (Sahih al-Bukhari 5167; Sahih Muslim, Kitab an-Nikah). Jumhur ulama berpendapat walimah sunat muakkad. Ia bukan syarat sah nikah, tetapi cara mengisytiharkan perkahwinan, menzahirkan syukur dan memberi makan orang lain. Kadarnya mengikut kemampuan; makanan yang ringkas pun memadai.

Majlis yang ringkas, menjemput kerabat, jiran dan orang miskin, sudah menyempurnakan sunnah. Wang yang dijimatkan lebih bermanfaat untuk mahar, rumah dan simpanan keluarga.

- Elakkan pembaziran dan berhutang untuk majlis (al-Isra' 17:26–27).
- Jaga aurat, pergaulan dan waktu solat tetamu.
- Doakan pengantin: "Barakallahu laka wa baraka 'alaika wa jama'a bainakuma fi khair" (Sunan Abu Dawud 2130).
- Dalam poligami, isteri baharu juga berhak atas pengisytiharan perkahwinannya.

# Soalan lazim

### Kalau tersekat lafaz qabul, perlu ulang berapa kali?

Tiada had bilangan. Akad sah sebaik sahaja qabul yang betul dan bersambung dengan ijab dilafazkan sekali. Tersasul nama, salah jumlah mahar atau jeda terlalu panjang boleh menyebabkan saksi atau jurunikah meminta diulang, dan itu tidak menjejaskan apa-apa. Lafaz tidak perlu sekali nafas, cuma jangan diselangi perkara lain. Berlatih sebelum majlis sangat membantu.

### Sahkah akad nikah melalui panggilan video?

Ini isu khilaf semasa. Ramai ulama Syafi'iyyah mensyaratkan wali, suami dan saksi berada dalam satu majlis secara fizikal, maka akad video tidak diterima oleh kebanyakan pejabat agama di Malaysia. Penyelesaian yang disepakati sah ialah wali atau suami yang berjauhan mewakilkan kepada wakil yang hadir secara fizikal. Sentiasa rujuk Jabatan Agama Islam negeri anda sebelum merancang.

04

BAB 4

# Rumah tangga yang tenang

Hak dan tanggungjawab, nafkah, adab dan kewangan yang telus.

---

يَـٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ لَا يَحِلُّ لَكُمۡ أَن تَرِثُواْ ٱلنِّسَآءَ كَرۡهٗاۖ وَلَا تَعۡضُلُوهُنَّ
لِتَذۡهَبُواْ بِبَعۡضِ مَآ ءَاتَيۡتُمُوهُنَّ إِلَّآ أَن يَأۡتِينَ بِفَٰحِشَةٖ مُّبَيِّنَةٖۚ وَعَاشِرُوهُنَّ
بِٱلۡمَعۡرُوفِۚ فَإِن كَرِهۡتُمُوهُنَّ فَعَسَىٰٓ أَن تَكۡرَهُواْ شَيۡـٔٗا وَيَجۡعَلَ ٱللَّهُ فِيهِ
خَيۡرٗا كَثِيرٗا ﴿١٩﴾

---

*"...dan bergaullah dengan mereka secara makruf. Kemudian jika kamu tidak menyukai mereka, (bersabarlah) kerana boleh jadi kamu membenci sesuatu sedang Allah menjadikan padanya kebaikan yang banyak."*

Surah an-Nisa' 4:19

# Hak yang seimbang secara makruf

"Dan bagi mereka (isteri) hak yang seimbang dengan kewajipan yang ditanggung oleh mereka secara makruf" (al-Baqarah 2:228). Hak dan kewajipan berjalan seiring. Makruf bermaksud apa yang baik menurut syarak dan adat setempat yang tidak bercanggah dengannya.

Kepimpinan suami (qiwamah, an-Nisa' 4:34) berasaskan nafkah dan perlindungan — amanah, bukan ketuanan. Keputusan keluarga dibuat dengan perundingan (al-Baqarah 2:233), dan Nabi ﷺ sendiri membantu urusan keluarganya di rumah (Sahih al-Bukhari 676).

- "Sebaik-baik kamu ialah yang paling baik terhadap keluarganya" (Sunan at-Tirmidhi 3895).
- Ketaatan isteri hanya dalam perkara makruf; tiada ketaatan dalam maksiat (Sahih al-Bukhari 7257).
- Mengurung isteri atau melarangnya berjumpa keluarga bukan hak suami.
- Rumah yang ditakuti bukan rumah yang tenang.

# Hak dalam rumah tangga

### Hak isteri

- Mahar milik penuh isteri
- Nafkah mengikut kemampuan suami
- Tempat tinggal yang memberi privasi
- Layanan baik dan ilmu agama
- Nafkah batin — "isterimu ada hak ke atasmu"

### Hak suami

- Ketaatan dalam perkara makruf
- Menjaga diri, kehormatan dan rahsia rumah
- Menjaga harta suami sebagai amanah
- Tidak menolak hubungan suami isteri tanpa uzur

### Hak bersama

- ✓ Halal bergaul
- ✓ Bergaul secara makruf (4:19)
- ✓ Saling mewarisi
- ✓ Nasab anak
- ✓ Menjaga aib pasangan (2:187)

# Nafkah: kewajipan, bukan pemberian

### Nafkah zahir

Makanan, pakaian, tempat tinggal, rawatan dan keperluan harian yang munasabah.

### Nafkah batin

Hak kemesraan suami isteri. Perasaan tidak dituntut; perbuatan dituntut.

### Bermula pada hari akad

Boleh dituntut di Mahkamah Syariah — tidak bergantung kepada kerelaan hati.

### Tidak gugur

Hak nafkah isteri tidak gugur kerana dia bekerja atau berharta sendiri.

### Harta isteri miliknya

Gaji, mahar dan warisan isteri miliknya; sumbangannya ialah sedekah, bukan kewajipan.

### Nafkah anak

Tanggungjawab bapa; menurut enakmen negeri lazimnya hingga 18 tahun.

# Jika nafkah tidak diberi

1. **Bincang dahulu**
   Kebanyakan kes berpunca daripada kesempitan, bukan keengganan.
2. **Rujuk pegawai sulh**
   Di Mahkamah Syariah. Percuma, dan ramai kes selesai di peringkat ini.
3. **Failkan tuntutan nafkah**
   Di Mahkamah Syariah. Bawa bukti: resit, penyata bank, mesej.
4. **Perintah dikuatkuasakan**
   Perintah mahkamah boleh dikuatkuasakan, termasuk melalui potongan gaji.

# Kewangan keluarga yang telus

- ✓ Ketelusan: kedua-dua pihak tahu keadaan kewangan sebenar
- ✓ Simpanan kecemasan tiga hingga enam bulan perbelanjaan rumah tangga
- ✓ Takaful hayat dan perubatan yang mencukupi untuk semua tanggungan
- ✓ Wasiat dan hibah ditulis semasa hidup, bukan ditangguhkan
- ✓ Nafkah melalui saluran yang jelas dan berekod — melindungi semua pihak
- ✓ Pinjaman daripada isteri direkodkan sebagai hutang (al-Baqarah 2:282)
- ✓ Jangan berhutang besar untuk majlis atau hantaran
- ✓ Simpan fail: sijil nikah, sijil lahir anak, polisi takaful, penamaan KWSP

# Soalan lazim

### Gaji isteri milik siapa?

Gaji isteri milik penuh isteri; dia tidak wajib menyerahkannya kepada suami atau membiayai rumah tangga (an-Nisa' 4:32). Nafkah keluarga tetap kewajipan suami walaupun isteri lebih kaya. Jika isteri menyumbang dengan rela, itu sedekah yang berpahala. Sebaiknya berbincang terbuka dan rekodkan sumbangan besar seperti bayaran rumah.

### Adakah isteri wajib memasak dan buat kerja rumah?

Menurut mazhab Syafi'i, kerja rumah bukan kewajipan syarak ke atas isteri, tetapi amalan mulia jika dilakukan dengan rela. Fatimah r.a. melakukan kerja rumah, dan Nabi ﷺ pula membantu kerja keluarganya. Yang terbaik ialah pembahagian tugas yang adil hasil perbincangan.

### Bolehkah suami paksa isteri tinggal serumah dengan mertua?

Tidak, jika isteri tidak mendapat ruang dan privasi yang layak. Jika rumah itu menyediakan bilik dan kemudahan sendiri tanpa mudarat, ramai ulama menganggapnya memadai. Jika berlaku tekanan atau konflik, isteri berhak meminta kediaman berasingan. Bincang awal sebelum berkahwin.

05

BAB 5

# Poligami: hukum dan syarat

Keizinan dan syaratnya datang dalam satu nafas.

---

وَإِنْ خِفْتُمْ أَلَّا تُقْسِطُوا۟ فِى ٱلْيَتَـٰمَىٰ فَٱنكِحُوا۟ مَا طَابَ لَكُم مِّنَ ٱلنِّسَآءِ
مَثْنَىٰ وَثُلَـٰثَ وَرُبَـٰعَ ۖ فَإِنْ خِفْتُمْ أَلَّا تَعْدِلُوا۟ فَوَٰحِدَةً أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَـٰنُكُمْ ۚ
ذَٰلِكَ أَدْنَىٰٓ أَلَّا تَعُولُوا۟ ﴿٣﴾

---

*"...Maka berkahwinlah dengan sesiapa yang kamu berkenan daripada perempuan-perempuan lain: dua, tiga atau empat. Kemudian jika kamu bimbang tidak akan berlaku adil, maka seorang sahaja..."*

Surah an-Nisa' 4:3

# Ayat yang membenarkan juga mengehadkan

Poligami adalah harus (dibenarkan) — bukan wajib, dan bukan sunnah yang dituntut ke atas setiap lelaki. Asasnya Surah an-Nisa' 4:3: dibenarkan sehingga empat, dan jika bimbang tidak mampu berlaku adil, seorang sahaja. Ayat yang membenarkan itulah yang mengehadkannya.

Ayat yang sama menyebut seorang isteri itu "lebih dekat untuk tidak berlaku zalim". Imam al-Khatib al-Syirbini berkata: "Dan disunatkan untuk tidak menambah isteri lebih satu tanpa ada keperluan yang zahir."

- Had empat isteri pada satu masa; akad dengan isteri kelima batal.
- Lebih daripada empat ialah kekhususan Nabi ﷺ (al-Ahzab 33:50), bukan untuk umat.
- Isteri berhak membantah suaminya berpoligami, tetapi tidak berhak mengharamkan hukumnya.
- "Payung emas" tiada nas dalam al-Quran mahupun hadis — rekaan (Risalah JHEAINS).

# Satu perbuatan, empat hukum

✅

### Harus — kedudukan asas

Pendirian jumhur ulama. Dibenarkan, bukan dituntut.

🌱

### Sunat — keperluan nyata

Tidak dapat menjaga diri daripada zina, atau isteri sakit atau mandul sedang suami ingin anak.

⚠️

### Makruh — untuk berseronok

Sekadar berseronok sedangkan suami ragu akan kemampuannya berlaku adil.

⛔

### Haram — yakin tidak adil

Yakin tidak mampu adil kerana kelemahan, atau berat sebelah yang mendatangkan mudarat.

# Dua jenis adil

### Wajib — an-Nisa' 4:3

- ✓ Giliran bermalam
- ✓ Nafkah setiap isteri
- ✓ Tempat tinggal berasingan
- ✓ Layanan zahir

### Tidak dituntut — 4:129

- Kesamaan cinta dan kecenderungan hati
- Kesamaan persetubuhan (jumhur)
- Jumlah ringgit yang sama — yang diukur ialah penunaian hak

### Dilarang

- ✗ Cenderung sepenuhnya hingga isteri lain "tergantung"
- ✗ Membandingkan isteri di hadapan mereka
- ✗ Mengurangkan nafkah isteri sedia ada untuk isteri baharu

# Syarat poligami mengikut Islam

- ✓ Tidak melebihi empat isteri pada satu masa (an-Nisa' 4:3)
- ✓ Mampu berlaku adil dalam perkara yang boleh dikawal
- ✓ Mampu menanggung nafkah setiap isteri dan setiap tanggungan, bukan yang baharu sahaja
- ✓ Wanita itu halal dinikahi: bukan mahram dan bukan dalam idah
- ✓ Tidak menghimpunkan dua beradik perempuan (an-Nisa' 4:23)
- ✓ Tidak menghimpunkan wanita dengan ibu saudaranya (Sahih al-Bukhari 5109)
- ✓ Jika bimbang tidak adil — seorang sahaja
- ✓ Di Malaysia: kebenaran bertulis Mahkamah Syariah sebelum akad

# Soalan lazim

**Ayat 4:3 suruh adil, 4:129 kata tak mampu adil. Adakah poligami dilarang?**

Tidak; kedua-dua ayat merujuk kepada dua jenis keadilan. Ayat 3 mensyaratkan keadilan yang mampu dilakukan: giliran, nafkah dan tempat tinggal. Ayat 129 menafikan kemampuan adil sempurna dalam perasaan, lalu menyambung: "maka janganlah kamu terlalu cenderung". Kesimpulannya: poligami harus, keadilan zahir wajib, dan perasaan tidak dituntut sama.

**Suami lebih sayang seorang isteri. Berdosakah dia?**

Tidak berdosa jika sekadar rasa cinta di hati tidak sama, kerana perasaan di luar kawalan. Yang berdosa ialah apabila perasaan itu diterjemahkan kepada perbuatan yang tidak adil (an-Nisa' 4:129). Suami tetap wajib menyamakan giliran, nafkah dan layanan zahir, dan sebaiknya menyembunyikan kecenderungan itu untuk menjaga hati isteri-isteri lain.

06

BAB 6

# Poligami di Malaysia dan serantau

Islam mengharuskan; undang-undang mengawal selia. Mahkamah datang dahulu.

---

يَـٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓا۟ أَطِيعُوا۟ ٱللَّهَ وَأَطِيعُوا۟ ٱلرَّسُولَ وَأُو۟لِى ٱلْأَمْرِ مِنكُمْ ۖ فَإِن
تَنَـٰزَعْتُمْ فِى شَىْءٍ فَرُدُّوهُ إِلَى ٱللَّهِ وَٱلرَّسُولِ إِن كُنتُمْ تُؤْمِنُونَ بِٱللَّهِ وَٱلْيَوْمِ
ٱلْـَٔاخِرِ ذَٰلِكَ خَيْرٌ وَأَحْسَنُ تَأْوِيلًا ﴿٥٩﴾

---

*"Wahai orang-orang yang beriman, taatlah kamu kepada Allah dan taatlah kamu kepada Rasulullah dan kepada Ulil Amri (orang-orang yang berkuasa) daripada kalangan kamu..."*

Surah an-Nisa' 4:59

# Empat syarat mahkamah (s.23) — kesemuanya, bukan salah satu

### Patut atau perlu

Contohnya kemandulan, keuzuran jasmani atau gila di pihak isteri sedia ada.

### Kemampuan kewangan

Mampu menanggung semua isteri dan tanggungan, termasuk yang terkesan oleh perkahwinan baharu.

### Keupayaan berlaku adil

Mampu memberi layanan sama rata kepada semua isteri mengikut Hukum Syarak.

### Tiada darar syarie

Tiada kemudaratan kepada isteri sedia ada: agama, nyawa, tubuh badan, akal atau harta.

# Laluan B: mahkamah datang dahulu

1. **Nilai diri dengan jujur**
   Guna kalkulator kemampuan. Jika angka tidak cukup hari ini, ia tidak akan cukup selepas akad.

2. **Sediakan dokumen kewangan**
   Slip gaji, penyata bank, KWSP, hutang dan tanggungan. Mula awal — ini bahagian paling lambat.

3. **Beritahu isteri sedia ada**
   Bukan syarat undang-undang, tetapi di kebanyakan negeri dia akan dipanggil (teks Perlis hanya menyebut pemohon, dan teks Terengganu tidak menyebut panggilan ini). Lebih baik tahu daripada anda dahulu.

4. **Failkan di Mahkamah Syariah**
   Bukan di pejabat agama. Permohonan didengar di Mahkamah Tinggi Syariah (Arahan Amalan JKSM No. 14/2006).

5. **Perbicaraan**
   Isteri sedia ada didengar; hakim menilai keempat-empat syarat.

6. **Perintah kebenaran**
   Jika ditolak, keputusan boleh dirayu mengikut prosedur mahkamah syariah negeri.

7. **Barulah nikah dan daftar**
   Kursus, HIV, borang, kemudian akad dengan wali dan dua saksi — dan daftar segera.

# Jalan pintas yang bukan jalan

Berkahwin tanpa kebenaran mahkamah ialah satu kesalahan. Di Wilayah Persekutuan, Akta 303 s.123 memperuntukkan denda hingga RM1,000 atau penjara hingga enam bulan, atau kedua-duanya. Sebelas negeri menetapkan had yang sama (s.124); Terengganu hingga RM2,000 atau satu tahun (s.126), dan Sarawak hingga RM3,000 atau dua tahun (s.127). Perkahwinan itu biasanya masih boleh didaftarkan selepas proses mahkamah dan denda — tetapi ia bermula dengan satu rekod kesalahan.

Nikah di sempadan tidak memintas undang-undang; ia hanya menangguhkan masalah. Yang menanggung penangguhan itu biasanya isteri dan anak.

- Kebenaran isteri pertama bukan syarat undang-undang, tetapi "suatu fakta tambahan yang kuat" (JKSM).
- Persetujuan isteri tidak menjamin kelulusan; mahkamah tetap menilai kemampuan dan keadilan.
- Nikah sindiket berisiko: wali tidak sah, jurunikah tidak bertauliah, dokumen palsu.
- Tanpa pendaftaran, tuntutan nafkah, harta sepencarian dan faraid sukar dibuat.

# Serantau dan Timur Tengah secara ringkas

### Kebenaran dahulu

- ✓ Malaysia — Mahkamah Syariah (s.23)
- ✓ Indonesia — izin Pengadilan Agama dan persetujuan isteri (UU 1/1974)
- ✓ Singapura — siasatan Kadi melalui ROMM (AMLA s.96)
- ✓ Maghribi — kebenaran kehakiman

### Tanpa kebenaran awal

- Thailand selatan — tiada prosedur kebenaran, tiada hukuman
- Arab Saudi — tiada kebenaran mahkamah khusus
- Negara Teluk — pendaftaran, notifikasi isteri dan syarat akad
- Mesir dan Jordan — notis/pendaftaran; isteri boleh menuntut fasakh

### Diharamkan

- ✗ Tunisia
- ✗ Turki
- ✗ Hampir semua negara Barat (jenayah bigami)

# Angka rasmi — Malaysia

**1,609**

**perkahwinan poligami, 2023 (Semenanjung + Sabah) — turun ~47% daripada 3,064 (2019)**

JKSM; The Straits Times, 20 Apr 2024

**> 1/3**

**permohonan poligami ditolak Mahkamah Syariah, 2019–2023**

The Straits Times, 20 Apr 2024

**1,510**

**permohonan kebenaran poligami didaftarkan, Jan–Nov 2020 (1,063 selesai)**

JKSM / Berita Harian, 2 Mac 2021

**1,543**

**kes pengesahan/pendaftaran nikah poligami, 2020 (827 selesai)**

JKSM / Berita Harian, 2 Mac 2021

**~300**

**pasangan Malaysia bernikah di selatan Thailand sebulan; ~60% melibatkan poligami**

Konsulat Malaysia di Songkhla; Malay Mail / Sinar Harian, 25 Feb 2024

**RM1,000**

**denda maksimum, atau 6 bulan penjara, atau kedua-duanya — poligami tanpa kebenaran**

s.123 Akta 303

Pertikaian yang paling kerap timbul selepas poligami ialah mengenai nafkah dan giliran (JKSM). Angka serantau tidak boleh dibandingkan terus — setiap negara mengukur perkara yang berbeza.

# Soalan lazim

### Perlukah izin isteri pertama?

Dari segi syarak dan undang-undang Malaysia, persetujuan isteri pertama bukan syarat sah nikah kedua, tetapi pandangannya sangat diambil kira. Di kebanyakan negeri, mahkamah akan memanggil isteri sedia ada untuk didengar. Bantahan berasas — contohnya bukti suami tidak mampu atau akan menyebabkan darar — boleh menyebabkan permohonan ditolak. Berterus terang dengan isteri sejak awal ialah adab yang dituntut.

### Bolehkah saya nikah di Thailand untuk elak proses di Malaysia?

Tidak. Warganegara Malaysia beragama Islam tetap tertakluk kepada enakmen negeri tempat dia bermastautin. Jika sudah beristeri dan bernikah di luar negara tanpa kebenaran, anda boleh didakwa apabila memohon pendaftaran di Malaysia (contohnya Akta 303 s.123). Nikah sempadan juga berisiko dengan sindiket, wali tidak sah dan dokumen palsu.

07

BAB 7

# Hidup berpoligami

Giliran, dua rumah, hubungan madu, anak dan hak setiap isteri.

---

وَلَن تَسْتَطِيعُوٓا۟ أَن تَعْدِلُوا۟ بَيْنَ ٱلنِّسَآءِ وَلَوْ حَرَصْتُمْ ۖ فَلَا تَمِيلُوا۟ كُلَّ ٱلْمَيْلِ
فَتَذَرُوهَا كَٱلْمُعَلَّقَةِ ۚ وَإِن تُصْلِحُوا۟ وَتَتَّقُوا۟ فَإِنَّ ٱللَّهَ كَانَ غَفُورًا رَّحِيمًا

﴿١٢٩﴾

---

*"Dan kamu tidak akan dapat berlaku adil di antara isteri-isteri kamu walaupun kamu bersungguh-sungguh ingin berbuat demikian; oleh itu janganlah kamu cenderung dengan melampau (kepada isteri yang kamu sayangi) sehingga kamu biarkan isteri yang lain seperti tergantung..."*

Surah an-Nisa' 4:129

# Giliran: keadilan yang boleh dikira

Giliran (al-qasm) ialah pembahagian masa bermalam yang sama rata antara isteri — hak setiap isteri, bukan budi bicara. Yang disamakan ialah masa bermalam, bukan perasaan. Unit asasnya malam (siang bagi pekerja malam); paling kurang satu malam bagi setiap isteri, dan lebih daripada tiga malam setiap pusingan memerlukan reda semua isteri (Syafi'i).

Isteri baharu berhak tujuh malam jika belum pernah berkahwin, dan tiga malam jika pernah; selepas itu giliran kembali sama rata (Sahih al-Bukhari 5213; Sahih Muslim, Kitab ar-Radha').

- Urutan giliran ditentukan dengan undian atau persetujuan.
- Isteri yang sakit, haid atau nifas tetap berhak — tujuannya kebersamaan.
- Membawa seorang isteri bermusafir: buat undian (Sahih al-Bukhari 2593).
- Setiap isteri berhak tempat tinggal sendiri; tidak dipaksa serumah dengan madu.

# Menukar dan menyerahkan giliran

### Dibolehkan

- ✓ Bertukar malam dengan reda kedua-dua isteri
- ✓ Menyerahkan giliran secara percuma, seperti Saudah r.a. (Sahih al-Bukhari 5212)
- ✓ Menyusun semula jadual dengan persetujuan semua

### Tidak dibolehkan

- ✗ Mengurangkan giliran seorang isteri secara sepihak
- ✗ "Membeli" giliran dengan wang
- ✗ Menekan isteri supaya menyerahkan haknya

### Wajib diganti

- Malam yang diambil tanpa izin
- Malam yang terlepas kerana kecuaian suami
- Bermalam di rumah isteri lain kerana darurat, kecuali diserahkan

# Senarai semak suami: giliran dan dua rumah

- ✓ Jadual giliran bertulis dan dikongsi; urutan ditentukan secara undian
- ✓ Rekod setiap perubahan: siapa bersetuju, bila, dan bagaimana diganti
- ✓ Jadual Ramadan, Hari Raya dan cuti sekolah dibuat pada awal tahun
- ✓ Undian untuk musafir, umrah dan balik kampung
- ✓ Nafkah setiap rumah melalui saluran yang jelas dan berekod
- ✓ Simpanan kecemasan tiga hingga enam bulan bagi setiap rumah tangga
- ✓ Takaful, wasiat dan hibah — semua perkahwinan direkodkan
- ✓ Tiada hutang baharu untuk membiayai perkahwinan kedua
- ✓ Semak jadual setiap enam bulan bersama semua isteri

# Sesama madu: adab dan sempadan

💗

### Cemburu itu fitrah

Isteri-isteri Nabi ﷺ juga cemburu. Cemburu dimaafkan; zalim, fitnah dan komplot tidak.

🚫

### Jangan minta madu diceraikan

"Tidak halal bagi seorang wanita meminta talak saudaranya" (Sahih al-Bukhari 5152).

🏠

### Rumah masing-masing

Tidak masuk rumah madu tanpa izin; elak menghubungi suami pada malam giliran madu.

🤐

### Suami bukan posmen gosip

Haram membawa cerita seorang isteri kepada isteri lain (Sahih al-Bukhari 6056).

📱

### Media sosial

Elak sindiran, gambar "menunjuk" dan status yang ditujukan kepada madu.

🕊️

### Perdamaian lebih baik

Bincang, pihak ketiga yang dipercayai, kaunseling dan sulh (an-Nisa' 4:128).

# Hak isteri sedia ada dan bakal isteri baharu

### Isteri sedia ada

- Dipanggil dan didengar mahkamah — hak, bukan formaliti
- Nafkah, giliran dan tempat tinggal tidak berkurang
- Boleh menuntut perintah nafkah dalam prosiding yang sama
- Boleh memohon fasakh jika tidak dilayan dengan adil

### Bakal isteri baharu

✓ Lihat perintah mahkamah, bukan janji

✓ Lihat angka sebenar: slip gaji, penyata bank, hutang

✓ Bincang giliran dan tempat tinggal sebelum akad

✓ Simpan salinan segala-galanya

### Tanda amaran

✗ Diminta merahsiakan perkahwinan

✗ Nikah luar negara "supaya cepat"

✗ Pendaftaran "boleh diuruskan kemudian"

✗ Mendesak keputusan cepat

# Anak: tiada anak rumah pertama atau kedua

Setiap anak — daripada mana-mana isteri — berhak kepada nasab yang jelas, nafkah yang mencukupi, pendidikan dan hubungan dengan kedua-dua ibu bapanya. "Bertakwalah kepada Allah dan berlaku adillah antara anak-anak kamu" (Sahih al-Bukhari 2587; Sahih Muslim, Kitab al-Hibat).

Anak akan tahu juga — lebih baik daripada ibu bapa sendiri. Bapa yang memberitahu, sesuai dengan umur, sambil menegaskan apa yang tidak berubah: kasih sayang, nafkah, rumah dan sekolah.

- Adik-beradik sebapa ialah mahram antara satu sama lain.
- Faraid: anak lelaki dua bahagian anak perempuan, tanpa mengira ibu (an-Nisa' 4:11).
- Jangan jadikan anak utusan atau pengintip antara rumah.
- Ukuran sebenar keadilan: anak-anak dari kedua-dua rumah selesa bersama.

08

BAB 8

# Konflik dan penyelesaian

Komunikasi, nusyuz, hakam, sulh, kaunseling — dan keselamatan didahulukan.

---

وَإِنْ خِفْتُمْ شِقَاقَ بَيْنِهِمَا فَٱبْعَثُوا۟ حَكَمًا مِّنْ أَهْلِهِۦ وَحَكَمًا مِّنْ أَهْلِهَآ إِن
يُرِيدَآ إِصْلَٰحًا يُوَفِّقِ ٱللَّهُ بَيْنَهُمَآ ۗ إِنَّ ٱللَّهَ كَانَ عَلِيمًا خَبِيرًا ﴿٣٥﴾

---

*"Dan jika kamu bimbang perpecahan antara keduanya, maka lantiklah seorang hakam daripada keluarga lelaki dan seorang hakam daripada keluarga perempuan. Jika kedua-duanya mahukan perdamaian, nescaya Allah memberi taufik antara keduanya…"*

Surah an-Nisa' 4:35

# Komunikasi yang menyelamatkan

- ✓ Luahkan perkara kecil sebelum ia menjadi besar
- ✓ Jangan bertindak pada hari kejadian — bertenang dahulu
- ✓ Ketika marah: ucap a'udzu billah, duduk, diam seketika dan berwuduk
- ✓ Jangan memulaukan pasangan lebih tiga hari; mulakan dengan salam
- ✓ Bincang secara bersendirian — bukan di hadapan anak atau di media sosial
- ✓ Jangan membandingkan pasangan dengan orang lain
- ✓ Jangan lafazkan apa-apa yang berkaitan talak ketika marah
- ✓ Minta bantuan awal — jauh lebih murah daripada membaikinya di mahkamah

# Nusyuz boleh berlaku pada kedua-dua pihak

Nusyuz ialah keingkaran salah satu pasangan terhadap hak pasangan yang wajib. Nusyuz isteri — contohnya meninggalkan rumah tanpa izin dan tanpa alasan syarie. Nusyuz suami — tidak memberi nafkah, meninggalkan isteri tanpa khabar, bersikap kasar atau tidak adil antara isteri (an-Nisa' 4:128). Tidak setiap perselisihan ialah nusyuz.

Langkah dalam an-Nisa' 4:34 bertertib: nasihat, kemudian pemulauan di tempat tidur. Tentang "pukulan", fuqaha meletakkan batasan yang sangat ketat, dan ramai menganggap meninggalkannya lebih utama. Aisyah r.a. berkata Rasulullah ﷺ tidak pernah memukul isteri (Sahih Muslim, Kitab al-Fadha'il).

- Ayat 4:34 bukan lesen untuk mendera.
- Isteri yang keluar rumah kerana takut mudarat tidak dikira nusyuz.
- Nafkah isteri yang nusyuz gugur hanya jika disabitkan, dan kembali apabila dia kembali taat.

# Peringkat penyelesaian

1. **Antara berdua**
   Bercakap dengan jujur, dengar tanpa memintas, tetapkan masa tenang.

2. **Kaunseling**
   Unit kaunseling keluarga Jabatan Agama Islam negeri (percuma) atau kaunselor bertauliah.

3. **Hakam keluarga**
   Seorang wakil daripada keluarga suami dan seorang daripada keluarga isteri (an-Nisa' 4:35).

4. **Sulh di Mahkamah Syariah**
   Dipengerusikan Pegawai Sulh. Sulit dan cepat; persetujuan boleh menjadi perintah mahkamah.

5. **Perbicaraan**
   Jika sulh gagal: nafkah, taklik, fasakh, khuluk atau talak diputuskan mahkamah.

# Keganasan rumah tangga: haram, dan ada bantuan

🚨

### Bahaya sekarang

Hubungi polis 999 atau pergi ke balai polis terdekat.

📞

### Talian Kasih 15999

24 jam, atau WhatsApp 019-261 5999.

🏥

### One Stop Crisis Centre

Di Jabatan Kecemasan hospital — rawatan dan rekod kecederaan.

📄

### Perintah perlindungan

EPO, IPO dan PO di bawah Akta Keganasan Rumah Tangga 1994.

🧠

### Bukan fizikal sahaja

Mengugut, mengurung, menghina berterusan dan menyekat wang juga haram.

✅

### Bukan nusyuz

Mendapatkan bantuan tidak berdosa. Keselamatan anda dan anak didahulukan.

# Soalan lazim

### Suami saya pukul saya. Apa patut saya buat?

Keselamatan anda didahulukan — keganasan rumah tangga haram dan satu jenayah. Jika dalam bahaya, hubungi 999. Untuk sokongan 24 jam, Talian Kasih 15999. Dapatkan rawatan di jabatan kecemasan hospital kerajaan (OSCC) dan mohon perintah perlindungan di bawah Akta 521. Islam tidak mewajibkan isteri bersabar dengan penderaan, dan meninggalkan rumah demi keselamatan bukan nusyuz.

### Apa itu sulh, dan adakah ia wajib?

Sulh ialah perundingan yang dikendalikan Pegawai Sulh di Mahkamah Syariah untuk mencapai persetujuan tanpa perbicaraan — biasa bagi nafkah, hadhanah, mut'ah dan harta sepencarian. Persetujuan boleh direkodkan sebagai perintah yang mengikat. Asasnya: "perdamaian itu lebih baik" (4:128). Ia tidak sesuai jika ada keganasan atau ketakutan — beritahu pegawai jika anda tidak selamat.

09

BAB 9

# Perceraian, idah dan rujuk

Jalan keluar yang sah — dan hak yang kekal selepasnya.

---

ٱلطَّلَٰقُ مَرَّتَانِ ۖ فَإِمۡسَاكُۢ بِمَعۡرُوفٍ أَوۡ تَسۡرِيحُۢ بِإِحۡسَٰنٖ ۗ وَلَا يَحِلُّ لَكُمۡ أَن
تَأۡخُذُواْ مِمَّآ ءَاتَيۡتُمُوهُنَّ شَيۡـًٔا إِلَّآ أَن يَخَافَآ أَلَّا يُقِيمَا حُدُودَ ٱللَّهِ ۖ فَإِنۡ
خِفۡتُمۡ أَلَّا يُقِيمَا حُدُودَ ٱللَّهِ فَلَا جُنَاحَ عَلَيۡهِمَا فِيمَا ٱفۡتَدَتۡ بِهِۦ ۗ تِلۡكَ
حُدُودُ ٱللَّهِ فَلَا تَعۡتَدُوهَا ۚ وَمَن يَتَعَدَّ حُدُودَ ٱللَّهِ فَأُوْلَٰٓئِكَ هُمُ ٱلظَّٰلِمُونَ

﴿٢٢٩﴾

---

*“Talak (yang boleh dirujuk) itu dua kali; selepas itu boleh rujuk dengan cara yang baik atau melepaskan dengan cara yang baik…”*

Surah al-Baqarah 2:229

# Tahan dengan baik, atau lepaskan dengan ihsan

Talak dibenarkan sebagai jalan terakhir, bukan pilihan pertama, dan al-Quran tidak membenarkan rumah tangga yang dikekalkan untuk menyeksa. Talak yang dilafazkan secara bergurau tetap jatuh: "nikah, talak dan rujuk" — sungguh-sungguhnya dan gurauannya dikira sungguh (Sunan Abi Dawud 2194).

Di Malaysia, permohonan cerai difailkan di Mahkamah Syariah. Melafazkan talak di luar mahkamah tanpa kebenaran ialah kesalahan (Akta 303 s.124); talak itu mungkin tetap jatuh, tetapi mesti dilaporkan segera untuk disahkan dan didaftarkan.

- Lafaz sarih (terang) jatuh walaupun tanpa niat; kinayah (sindiran) hanya jika diniatkan.
- Talak ketika isteri haid (bid'i) haram dan berdosa.
- Talak tiga dengan satu lafaz: khilaf — mahkamah yang memutuskan.
- "Jika keduanya berpisah, Allah akan mencukupkan setiap seorang" (an-Nisa' 4:130).

# Jenis talak dan kesannya

### Raj'i

- ✓ Talak pertama atau kedua selepas persetubuhan
- ✓ Suami boleh rujuk dalam idah tanpa akad baharu
- ✓ Isteri berhak nafkah dan tempat tinggal semasa idah

### Ba'in sughra

- Talak sebelum persetubuhan, khuluk, atau idah raj'i telah tamat
- Tidak boleh rujuk
- Boleh berkahwin semula dengan akad dan mahar baharu

### Ba'in kubra

- ✗ Talak ketiga
- ✗ Halal semula hanya selepas isteri berkahwin lain secara sah, lalu bercerai (2:230)
- ✗ Nikah "cina buta" yang diatur adalah dilarang

# Empat jalan yang diiktiraf mahkamah

### Talak

Dilafazkan suami dan didaftarkan di mahkamah.

### Taklik

Syarat dilafazkan selepas akad; jika dilanggar, isteri boleh menuntut perceraian.

### Fasakh

Dibubarkan mahkamah: antaranya tiada nafkah, kemudaratan, suami hilang, tidak adil dalam poligami.

### Khuluk (tebus talak)

Isteri memohon cerai dengan bayaran, lazimnya memulangkan mahar (Sahih al-Bukhari 5273).

# Idah dan rujuk

- ✓ Diceraikan dan masih haid: 3 quru' (al-Baqarah 2:228)
- ✓ Diceraikan, belum haid atau telah putus haid: 3 bulan (at-Talaq 65:4)
- ✓ Hamil: sehingga bersalin (at-Talaq 65:4)
- ✓ Kematian suami: 4 bulan 10 hari (al-Baqarah 2:234), dengan ihdad
- ✓ Diceraikan sebelum disetubuhi: tiada idah (al-Ahzab 33:49)
- ✓ Idah dikira dari saat talak atau kematian, bukan tarikh pendaftaran
- ✓ Rujuk hanya dalam idah talak raj'i, dengan lafaz yang jelas (Syafi'i)
- ✓ Laporkan rujuk kepada Pendaftar — rujuk yang dirahsiakan mengundang masalah
- ✓ Idah tamat tanpa rujuk: perkahwinan semula perlu akad dan mahar baharu

# Hak selepas perceraian

Perceraian tidak memadamkan hak. Dalam poligami, perceraian dengan seorang isteri tidak menjejaskan perkahwinan dengan yang lain, dan hak isteri yang diceraikan kekal serta boleh dituntut.

Di Malaysia, hak hadhanah ibu lazimnya hingga anak lelaki berumur 7 tahun dan anak perempuan 9 tahun, dan mahkamah boleh melanjutkannya; selepas itu anak yang mumayyiz boleh memilih, kecuali mahkamah memerintahkan sebaliknya. Asas setiap keputusan ialah kebajikan anak.

- Nafkah idah — sepanjang idah talak raj'i.
- Mut'ah — saguhati bagi isteri yang diceraikan tanpa sebab munasabah.
- Harta sepencarian — bahagian harta yang diperoleh sepanjang perkahwinan.
- Hadhanah — keutamaan kepada ibu bagi anak kecil.
- Nafkah anak — kekal tanggungjawab bapa; hak berjumpa anak dan nafkah ialah dua perkara berasingan.

# Soalan lazim

### Talak melalui SMS atau WhatsApp sah?

Boleh sah jika jelas dan disertai niat, tetapi mesti disahkan mahkamah. Dalam mazhab Syafi'i, talak bertulis dikira kinayah. Muzakarah Jawatankuasa Fatwa Kebangsaan (2003) memutuskan talak melalui SMS sah jika lafaznya jelas dan dapat dibuktikan. Simpan bukti dan mohon pengesahan lafaz cerai.

### Saya mahu bercerai tetapi suami enggan. Apa pilihan saya?

Isteri boleh memohon di Mahkamah Syariah melalui khuluk (tebus talak), fasakh (contohnya tiada nafkah atau penganiayaan) atau taklik (jika suami melanggar lafaz taklik). Mahkamah biasanya melalui sulh dan boleh melantik hakam.

### Suami lafaz cerai ketika marah. Jatuhkah?

Marah biasa yang masih sedar — talak jatuh. Marah yang menghilangkan akal sepenuhnya — tidak jatuh. Peringkat pertengahan menjadi khilaf. Mahkamah menilai keadaan, lafaz dan niat. Jangan melafazkan apa-apa ketika marah; ambil wuduk dan tinggalkan tempat itu dahulu.

10

BAB 10

# Doa dan bekalan jiwa

Istikharah, doa pasangan, sabar dan syukur — doa berjalan seiring usaha.

---

ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَتَطۡمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكۡرِ ٱللَّهِۗ أَلَا بِذِكۡرِ ٱللَّهِ تَطۡمَئِنُّ ٱلۡقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

---

*"(laitu) orang-orang yang beriman dan tenang hati mereka dengan mengingati Allah. Ketahuilah, dengan mengingati Allah hati menjadi tenang."*

Surah ar-Ra'd 13:28

# Solat istikharah

1. **Berusaha dahulu**
   Siasat agama dan akhlak calon; minta pandangan keluarga dan orang berilmu (istisyarah).

2. **Solat dua rakaat**
   Solat sunat dengan niat istikharah, di luar waktu yang dilarang solat.

3. **Puji Allah dan berselawat**
   Selepas salam, puji Allah dan berselawat ke atas Nabi ﷺ.

4. **Baca doa istikharah**
   Doa yang diajar Nabi ﷺ (Sahih al-Bukhari 1166); sebut hajat di tempat "hadzal-amr".

5. **Teruskan langkah munasabah**
   Jika dipermudah, teruskan; jika jalan tertutup, terima dengan reda.

6. **Bukan menunggu mimpi**
   Hadis tidak menyebut mimpi. Boleh diulang jika masih ragu.

# Doa pada setiap peringkat

### Memohon pasangan dan zuriat

Rabbana hab lana min azwajina wa dzurriyyatina qurrata a'yun… (al-Furqan 25:74).

### Kepada pengantin

Barakallahu laka, wa baraka 'alaika, wa jama'a bainakuma fi khair (Abu Dawud 2130).

### Bertemu isteri kali pertama

Memegang ubun-ubun isteri dan memohon kebaikannya (Sunan Abi Dawud 2160).

### Ketika marah atau cemburu

A'udzu billahi minasy-syaitanir-rajim (Sahih al-Bukhari 3282).

### Beban nafkah dan hutang

Allahumma inni a'udzu bika minal-hammi wal-hazan… (Sahih al-Bukhari 6369).

### Memohon kelapangan dada

Rabbisy-syrah li sadri, wa yassir li amri… (Taha 20:25–28).

# Ketika diuji

Perasaan sedih, terkejut atau cemburu apabila diuji bukan dosa. Sunnah mengajar doa yang mengubah musibah menjadi pahala dan harapan — tanpa menuntut sesiapa berpura-pura gembira, dan tanpa menafikan hak menuntut keadilan melalui saluran yang sah.

Doa berjalan seiring tindakan: berbincang, mendapatkan kaunseling, dan mengadu ke Mahkamah Syariah atau pejabat agama jika dizalimi.

- Doa Ummu Salamah: "Inna lillahi wa inna ilaihi raji'un. Allahumma'jurni fi musibati wa akhlif li khairan minha" (Sahih Muslim, Kitab al-Jana'iz).
- Kalimah tawakal: "Hasbunallahu wa ni'mal-wakil" (Ali 'Imran 3:173).
- Doa penutup al-Baqarah (2:286): Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
- "Dan mohonlah pertolongan dengan sabar dan solat" (al-Baqarah 2:45).

# Bekalan jiwa harian

- ✓ Perbaharui niat sepanjang perkahwinan, bukan hanya ketika akad
- ✓ Solat berjemaah di rumah; saling mengejutkan untuk qiyamullail (Abu Dawud 1308)
- ✓ Baca doa al-Furqan 25:74 bersama selepas solat
- ✓ Qana'ah: reda dengan rezeki yang halal dan bersyukur
- ✓ Sabar, pemaaf dan berlapang dada — kesilapan kecil dimaafkan
- ✓ Mengingati Allah ketika gelisah — hati menjadi tenang (ar-Ra'd 13:28)
- ✓ Doa pagi dan petang ketika tertekan oleh nafkah dan hutang
- ✓ Doa tidak menggantikan kewajipan adil dalam nafkah, tempat tinggal dan giliran

# Soalan lazim

### Berdosakah saya cemburu bila suami berkahwin lagi?

Tidak — cemburu adalah fitrah dan tidak berdosa selagi tidak membawa kepada perbuatan zalim. Isteri-isteri Nabi ﷺ sendiri pernah cemburu, dan baginda melayannya dengan lembut (Sahih al-Bukhari 5225). Jaga tindakan: jangan mengumpat, memfitnah atau memutuskan silaturahim. Luahkan kepada suami dengan hikmah, banyakkan doa dan sabar, dan dapatkan kaunseling jika emosi terlalu berat.

### Apa tanda istikharah dimakbulkan? Perlu tunggu mimpi?

Tiada syarat bermimpi. Jawapannya lazimnya dilihat pada dipermudah atau dihalangnya urusan itu. Teruskan usaha secara biasa: jika urusan lancar dan hati tenang, itu petanda baik; jika terhalang, terimalah dengan reda (al-Baqarah 2:216). Jangan pula jadikan istikharah alasan menolak calon yang baik tanpa sebab munasabah.

# Glosari (1)

- ✓ Akad nikah — ijab dan qabul, lafaz yang menjadikan perkahwinan sah
- ✓ Wali — pihak yang mengahwinkan pengantin perempuan; wali hakim jika tiada atau enggan
- ✓ Mahar / mas kahwin — pemberian wajib suami kepada isteri; hak mutlak isteri
- ✓ Hantaran — adat Melayu, bukan syarat syarak dan tidak wajib
- ✓ Nafkah zahir / batin — keperluan nyata / hak kemesraan suami isteri
- ✓ Giliran (qasm) — pembahagian malam antara isteri; wajib adil dan boleh dikira
- ✓ Kafa'ah — kesepadanan (sekufu) pasangan; agama unsur paling utama
- ✓ Khitbah — peminangan; janji untuk berkahwin, bukan akad
- ✓ Bikr / thayyib — belum pernah berkahwin / pernah berkahwin
- ✓ Sakinah, mawaddah, rahmah — ketenangan, kasih sayang, belas kasihan (ar-Rum 30:21)

# Glosari (2)

- ✓ Idah — tempoh menunggu selepas perceraian atau kematian suami
- ✓ Rujuk — kembali kepada isteri yang ditalak raj'i semasa idah
- ✓ Darar syarie — kemudaratan dari segi agama, nyawa, tubuh, akal atau harta
- ✓ Nusyuz — keingkaran pasangan terhadap hak yang wajib; berlaku pada suami atau isteri
- ✓ Sulh — pendamaian di Mahkamah Syariah sebelum perbicaraan penuh; percuma
- ✓ Hakam — pendamai daripada keluarga suami dan keluarga isteri (an-Nisa' 4:35)
- ✓ Fasakh — pembubaran perkahwinan oleh mahkamah atas permohonan isteri
- ✓ Taklik — syarat dilafazkan selepas akad; jika dilanggar, isteri boleh menuntut cerai
- ✓ Khuluk — tebus talak; cerai atas permintaan isteri dengan bayaran
- ✓ Harta sepencarian — harta diperoleh bersama sepanjang perkahwinan

# Talian bantuan

🚨

### Polis — 999

Malaysia: jika anda atau anak dalam bahaya sekarang.

📞

### Talian Kasih — 15999

Malaysia, 24 jam; WhatsApp 019-261 5999. Untuk kes mendesak keselamatan keluarga.

🏥

### One Stop Crisis Centre

Jabatan Kecemasan hospital kerajaan — rawatan dan rekod kecederaan.

🕌

### Kaunseling keluarga JAIN

Unit kaunseling Jabatan Agama Islam negeri. Percuma.

⚖️

### Pegawai Sulh

Mahkamah Syariah — pendamaian sebelum perbicaraan. Percuma.

🇮🇩

### Indonesia — SAPA 129

Talian bantuan bagi pembaca di Indonesia.

# Baca lanjut di mypolygyny.com

- ✓ mypolygyny.com/hukum — hukum poligami dan salah faham lazim
- ✓ mypolygyny.com/syarat — rukun nikah dan empat syarat mahkamah
- ✓ mypolygyny.com/panduan — langkah berkahwin, laluan A dan B
- ✓ mypolygyny.com/nafkah — nafkah dan giliran
- ✓ mypolygyny.com/hak-wanita — sebelum anda berkata ya
- ✓ mypolygyny.com/perceraian — jalan keluar yang sah dan hak selepasnya
- ✓ mypolygyny.com/kaunseling — kaunseling dan pendamaian
- ✓ mypolygyny.com/statistik — angka rasmi, setiap satu dengan sumbernya
- ✓ mypolygyny.com/doa-solat — doa dan solat untuk setiap peringkat
- ✓ mypolygyny.com/soal-jawab — 500 soal jawab

PENUTUP

# Penutup: ketenangan yang dicari

Sakinah tidak datang daripada bilangan — satu isteri atau lebih — tetapi daripada ilmu, keadilan, kejujuran dan kesabaran yang dipelihara setiap hari. Sesiapa yang tidak mampu membina ketenangan dalam satu rumah tangga tidak akan membinanya dalam dua.

Jika anda sedang bersedia, mulakan dengan ilmu. Jika anda sedang berumah tangga, peliharalah hak pasangan. Jika anda diuji, carilah bantuan awal — kaunseling dan sulh adalah percuma. Dan jika anda dalam bahaya, keselamatan didahulukan: hubungi 999 atau Talian Kasih 15999.

Kami tutup dengan doa al-Quran untuk seluruh keluarga — lafaznya jamak, "pasangan-pasangan kami".

---

وَٱلَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَٰجِنَا وَذُرِّيَّٰتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَٱجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

---

*“Wahai Tuhan kami, kurniakanlah kepada kami daripada pasangan-pasangan dan zuriat kami penyejuk mata, dan jadikanlah kami pemimpin bagi orang-orang yang bertakwa.”*

Surah al-Furqan 25:74