

BUKU RUJUKAN LENGKAP

Lelaki Soleh

الرَّجُلُ الصَّالِحُ

Rujukan lengkap lelaki Muslim — sebagai hamba Allah, anak, suami dan bapa: hak, tanggungjawab, adab, perkara yang dilakukan dan dielakkan, serta panduan menjaga diri

الرَّجَالُ قَوْمُونَ عَلَى النِّسَاءِ ...

Cara menggunakan buku ini

Buku ini ditulis untuk lelaki dan remaja lelaki Muslim, serta mereka yang membesarkan dan membimbing mereka: ibu bapa, isteri, guru dan sahabat. Ia membincangkan peranan lelaki sebagai hamba Allah, anak, suami dan bapa, di samping cara menjaga tubuh, jiwa, harta dan tanggungjawab undang-undang.

Anda boleh membacanya dari awal hingga akhir, atau menjadikannya rujukan: buka bab yang berkaitan apabila timbul persoalan. Setiap bab dimulakan dengan satu ayat al-Quran, diikuti penerangan ringkas, langkah-langkah praktikal dan senarai semak.

Setiap bab ada satu halaman **Lakukan & Elakkan** sebagai panduan pantas, dan berakhir dengan **Soalan lazim** yang menjawab persoalan biasa. Lampiran di hujung buku mengandungi ringkasan, senarai semak harian dan mingguan, glosari istilah serta talian bantuan.

Kepimpinan (qiwamah) dalam buku ini difahami sebagai amanah dan khidmat, bukan kuasa untuk menguasai. Huraian fiqh mengikut mazhab Syafi'i seperti amalan di Malaysia, dan perbezaan pendapat yang penting disebut secara ringkas. Rujukan undang-undang adalah ringkasan umum.

Buku ini bukan fatwa dan bukan nasihat guaman atau perubatan. Bagi keadaan khusus, rujuk pejabat agama Islam negeri, Mahkamah Syariah, peguam syarie atau doktor. Semoga setiap halaman memudahkan langkah anda menuju reda Allah.

Kandungan

1	Siapakah Lelaki Soleh?	2
2	Hamba Allah Dahulu	10
3	Fiqh Lelaki	18
4	Menjaga pandangan, maruah & syahwat	26
5	Akhlak & peribadi	34
6	Sebagai anak lelaki	42
7	Rezeki halal, kerjaya & kewangan	50
8	Bersedia berkahwin	58
9	Sebagai suami (1): qiwamah sebagai amanah	66
10	Sebagai suami (2): seni hubungan	74
11	Sebagai bapa (1): menyambut zuriat	82
12	Sebagai bapa (2): mendidik anak	90
13	Keluarga besar & masyarakat	98
14	Menjaga diri: tubuh	106
15	Menjaga diri: jiwa & emosi	114
16	Hak, harta & tanggungjawab undang-undang	122
17	Ujian, ketahanan & amalan harian	130

01

BAB 1

Siapakah Lelaki Soleh?

Hati yang tunduk kepada Allah, akhlak yang mententeramkan, kekuatan yang dikawal.

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ
الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا ﴿٢١﴾

"Sesungguhnya pada diri Rasulullah itu ada contoh ikutan yang baik bagi kamu, iaitu bagi sesiapa yang mengharap (rahmat) Allah dan hari akhirat, serta banyak mengingati Allah."

Surah al-Ahzab 33:21

Makna lelaki soleh

Perkataan **soleh** berasal daripada kata dasar yang bermaksud baik, betul dan layak. Lelaki soleh ialah lelaki yang baik hubungannya dengan Allah, lalu kebaikan itu terzhahir dalam akhlak, kerja dan layanannya kepada manusia.

Al-Quran sering menggandingkan iman dengan **amal soleh**. Allah menjanjikan kehidupan yang baik kepada sesiapa yang beramal soleh, lelaki atau wanita, dalam keadaan beriman (Surah an-Nahl 16:97).

Rasulullah ﷺ bersabda: "Sesungguhnya Allah tidak melihat kepada rupa dan harta kamu, tetapi Dia melihat kepada hati dan amalan kamu." (riwayat Muslim, no. 2564)

Soleh bukan gelaran bagi lelaki yang tidak pernah silap. Ia ialah arah perjalanan: berusaha, tersilap, bertaubat dan bangkit semula.

-
- Kesolehan bermula di hati, kemudian dalam ibadah, akhlak dan tanggungjawab.
-
- Ia terbuka kepada setiap lelaki: remaja, bujang, suami, bapa, duda atau warga emas.

Ciri-ciri lelaki soleh



Taat kepada Allah

Menjaga solat, menjauhi dosa besar dan beribadah dengan ikhlas, bukan untuk dipuji.



Amanah & bertanggungjawab

Menunaikan janji, menjaga harta dan maruah orang yang diamanahkan kepadanya.



Lembut & penyayang

Bersikap baik kepada ibu bapa, isteri, anak dan orang lemah. Tegas tanpa kasar.



Mengawal diri

Menguasai marah, pandangan, lidah dan syahwat. Inilah kekuatan yang sebenar.



Mencintai ilmu

Belajar agama dan ilmu dunia untuk memimpin diri dan keluarga dengan bijak.



Membawa manfaat

Rajin bekerja, ringan tangan membantu, hadir untuk keluarga, jiran dan masjid.

Teladan utama: Rasulullah ﷺ

Allah memuji baginda: “Dan sesungguhnya engkau benar-benar memiliki akhlak yang agung.” (Surah al-Qalam 68:4). Baginda ialah ukuran lelaki soleh dalam setiap peranan.

Di rumah, baginda membantu urusan keluarga, dan apabila tiba waktu solat baginda keluar untuk solat (riwayat al-Bukhari, no. 676). Baginda tidak pernah memukul wanita atau khadam dengan tangannya (riwayat Muslim, no. 2328).

Baginda juga menunjukkan bahawa lelaki boleh berperasaan. Baginda menitikkan air mata ketika puteranya Ibrahim wafat, sambil tetap reda dengan ketentuan Allah (riwayat al-Bukhari, no. 1303).

-
- Pemimpin yang berkhidmat, bukan yang mahu dilayan.
 - Lembut kepada keluarga, berani mempertahankan kebenaran.
 - Banyak mengingati Allah dalam senang dan susah.

Teladan para sahabat & Luqman



Abu Bakar as-Siddiq

Membenarkan Rasulullah ﷺ tanpa ragu, lembut hati dan mudah menangis ketika membaca al-Quran.



Umar al-Khattab

Tegas dalam kebenaran dan adil sebagai pemimpin, namun takut kepada Allah atas setiap amanah.



Uthman bin Affan

Terkenal dengan sifat malu dan pemurah; menginfakkan hartanya untuk kepentingan umat.



Ali bin Abi Talib

Berani, berilmu dan zuhud. Kekuatan dirinya dipandu oleh ilmu dan kebijaksanaan.



Luqman al-Hakim

Mendidik anak tentang tauhid, solat, sabar dan rendah diri (Surah Luqman 31:13–19).

Mitos vs fakta

Mitos

- Lelaki soleh mesti keras dan garang supaya dihormati.
- Lelaki sejati tidak menangis dan tidak meluahkan perasaan.
- Kepimpinan bermaksud semua orang wajib menurut kehendaknya.
- Kerja rumah dan menjaga anak bukan urusan lelaki.
- Cukup rajin beribadah, akhlak kepada keluarga tidak penting.

Fakta

- ✓ Orang kuat ialah yang menguasai dirinya ketika marah (al-Bukhari 6114).
- ✓ Nabi ﷺ menitikkan air mata atas pemergian anaknya (al-Bukhari 1303).
- ✓ Kepimpinan ialah amanah dan khidmat yang akan disoal di akhirat.
- ✓ Nabi ﷺ sendiri membantu urusan keluarganya (al-Bukhari 676).
- ✓ Ibadah yang benar melahirkan akhlak yang baik kepada manusia.

Lakukan & elakkan: membina diri yang soleh

Lakukan

- ✓ Mulakan dengan memperbaiki solat dan niat.
- ✓ Pilih seorang teladan dan pelajari sirahnya.
- ✓ Berkawan dengan orang baik yang mengingatkan kepada Allah.
- ✓ Muhasabah diri setiap malam walau seminit.
- ✓ Bertaubat segera setiap kali tersilap.

Elakkan

- ✗ Menunjuk-nunjuk ibadah atau merasa lebih baik daripada orang lain.
- ✗ Menganggap kekasaran sebagai tanda kejantanan.
- ✗ Berputus asa kerana dosa lalu.
- ✗ Menunggu “sempurna” dahulu baru mahu berubah.
- ✗ Menghukum orang lain sambil melupakan kesalahan sendiri.

Soalan lazim

Saya banyak dosa lalu. Bolehkah saya menjadi lelaki soleh?

Boleh. Pintu taubat terbuka selagi nyawa belum sampai ke kerongkong dan matahari belum terbit dari barat. Ramai sahabat Nabi ﷺ mempunyai masa silam yang gelap sebelum Islam. Mulakan dengan taubat yang sungguh-sungguh, tinggalkan dosa itu, perbaiki solat dan cari teman yang baik.

Adakah lelaki soleh mesti berjanggut dan berjubah?

Penampilan sunnah ada nilainya, tetapi kesolehan diukur pada hati dan amal. Allah melihat hati dan amalan (riwayat Muslim, no. 2564). Jangan menilai orang hanya pada pakaian, dan jangan pula memandang ringan sunnah. Hukum janggut dibincangkan dalam Bab 3.

Bagaimana jika saya mudah marah?

Marah ialah fitrah, tetapi ia boleh dilatih. Apabila marah, diam, beristighfar, ubah posisi atau tinggalkan tempat itu seketika, kemudian ambil wuduk. Nabi ﷺ berpesan berulang kali: "Jangan marah." (riwayat al-Bukhari, no. 6116). Jika marah sukar dikawal, dapatkan bantuan kaunselor.

02

BAB 2

Hamba Allah Dahulu

Sebelum menjadi anak, suami atau bapa, dia ialah hamba Allah.

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ ﴿٥٦﴾

"Dan Aku tidak menciptakan jin dan manusia melainkan supaya mereka beribadah kepada-Ku."

Surah adh-Dhariyat 51:56

Akidah: asas segala-galanya

Setiap peranan seorang lelaki berdiri di atas satu asas: dia ialah **hamba Allah**. Jika asas ini kukuh, kepimpinannya dalam keluarga menjadi amanah, bukan kuasa.

Akidah yang benar bermula dengan tauhid: Allah satu-satunya Tuhan yang disembah, tiada sekutu bagi-Nya. Pesanan pertama Luqman kepada anaknya ialah jangan mensyirikkan Allah, kerana syirik ialah kezaliman yang besar (Surah Luqman 31:13).

Rasulullah ﷺ bersabda bahawa Islam dibina atas lima perkara: syahadah, mendirikan solat, menunaikan zakat, haji dan puasa Ramadan (riwayat al-Bukhari, no. 8).

- Pelajari rukun iman yang enam dan maknanya.
- Jauhi tangkal, bomoh dan ramalan nasib yang bercanggah dengan tauhid.
- Belajar daripada guru yang bertauliah, bukan daripada sumber yang tidak jelas.

Solat: tiang kehidupan lelaki

Solat lima waktu ialah tanda pertama seorang hamba. Allah berfirman bahawa solat mencegah daripada perbuatan keji dan mungkar (Surah al-Ankabut 29:45).

Bagi lelaki, **solat berjemaah** sangat dituntut, terutamanya di masjid atau surau. Solat berjemaah lebih utama dua puluh tujuh darjat berbanding solat bersendirian (riwayat al-Bukhari, no. 645). Dalam mazhab Syafi'i, solat berjemaah bagi fardu lima waktu ialah fardu kifayah di sesuatu tempat, dan sebahagian ulama lain berpendapat ia wajib atas setiap lelaki.

Solat Jumaat pula fardu ain bagi lelaki yang memenuhi syarat. Apabila azan Jumaat dilaungkan, tinggalkan jual beli dan segeralah mengingatkan Allah (Surah al-Jumu'ah 62:9).

-
- Jadikan solat titik tetap jadual harian, bukan sisa masa.
 - Bawa anak lelaki ke masjid dengan adab dan kasih sayang.
 - Jangan sengaja meninggalkan Jumaat kerana urusan dunia.
-

Puasa, zakat, haji & umrah



Puasa Ramadan

Diwajibkan supaya kamu bertakwa (al-Baqarah 2:183). Didik keluarga berpuasa dengan gembira.



Zakat fitrah

Ketua keluarga menunaikannya bagi diri dan tanggungannya sebelum solat Hari Raya.



Zakat harta

Wajib apabila cukup nisab dan haul. Rujuk pusat zakat negeri untuk kiraan pendapatan dan simpanan.



Haji

Wajib sekali seumur hidup bagi yang mampu (Ali 'Imran 3:97). Daftar awal dan menabung sejak muda.



Umrah

Dalam mazhab Syafi'i, umrah juga wajib sekali seumur hidup bagi yang mampu.



Puasa sunat

Isnin dan Khamis, hari Arafah dan Asyura: latihan diri dan perisai daripada syahwat.

Hidup bersama al-Quran

1

Betulan bacaan

Belajar tajwid dengan guru bertauliah. Tiada istilah terlambat untuk mula mengaji.

2

Baca setiap hari

Walau satu muka surat. Amalan yang paling disukai Allah ialah yang berterusan walau sedikit.

3

Faham maknanya

Baca terjemahan dan tafsir ringkas dalam bahasa Melayu bersama bacaan Arab.

4

Hafaz sedikit demi sedikit

Mulakan dengan surah-surah pendek untuk solat dan bacaan harian.

5

Amalkan

Pilih satu ayat seminggu dan cuba hiduppkannya dalam akhlak dan keputusan harian.

6

Ajar keluarga

"Sebaik-baik kamu ialah yang belajar al-Quran dan mengajarkannya." (al-Bukhari 5027)

Zikir & niat: ibadah sepanjang hari

- ✓ Mulakan hari dengan niat: bekerja dan menyara keluarga kerana Allah.
- ✓ Amalkan zikir pagi dan petang walau beberapa minit.
- ✓ Basahkan lidah dengan istighfar, tasbih, tahmid dan selawat ketika memandu atau menunggu.
- ✓ Baca doa sebelum makan, keluar rumah, memandu dan tidur.
- ✓ Perbaharui niat sebelum tugas besar: "Ya Allah, aku buat ini kerana-Mu."
- ✓ Ingat: hati menjadi tenang dengan mengingati Allah (Surah ar-Ra'd 13:28).
- ✓ Setiap amal bergantung pada niat (riwayat al-Bukhari, no. 1).
- ✓ Tutup hari dengan muhasabah: syukuri yang baik, taubati yang salah.

Lakukan & elakkan: kehidupan ibadah

Lakukan

- ✓ Solat di awal waktu dan berjemaah apabila mampu.
- ✓ Hadir awal ke masjid pada hari Jumaat.
- ✓ Kira dan tunaikan zakat tepat pada masanya.
- ✓ Pilih amalan sunat yang kecil tetapi berterusan.
- ✓ Ajak keluarga beribadah bersama dengan lembut.

Elakkan

- ✗ Melengahkan solat kerana mesyuarat, permainan atau skrin.
- ✗ Beribadah kerana mahu dipuji atau dilihat warak.
- ✗ Membebankan diri dengan amalan berat lalu berhenti terus.
- ✗ Memaksa keluarga dengan marah dan ugutan.
- ✗ Mengambil ilmu agama daripada sumber yang tidak jelas.

Soalan lazim

Saya bekerja syif. Bagaimana dengan solat Jumaat?

Solat Jumaat fardu ain bagi lelaki yang cukup syarat, jadi aturkan jadual supaya dapat hadir. Majikan wajar memberi ruang. Jika benar-benar ada keuzuran syarie, seperti tugas kecemasan yang tidak boleh ditinggalkan, solatlah Zuhur. Rujuk pejabat agama negeri atau ustaz bertauliah untuk situasi kerja tertentu.

Saya jarang solat sebelum ini. Perlukah saya qada semuanya?

Menurut mazhab Syafi'i, solat fardu yang ditinggalkan wajib diqada. Bertaubat dahulu, jaga solat semasa, kemudian qada sedikit demi sedikit mengikut kemampuan, contohnya satu solat qada selepas setiap solat fardu. Jangan biarkan jumlahnya membuatkan anda berputus asa.

Adakah bekerja mencari nafkah dikira ibadah?

Ya, jika niatnya kerana Allah, caranya halal dan tidak melalaikan kewajipan. Nafkah yang dibelanjakan kepada keluarga adalah antara yang paling besar pahalanya (riwayat Muslim, no. 995).

03

BAB 3

Fiqh Lelaki

Ilmu asas yang menjadikan ibadah seorang lelaki sah, bersih dan tenang.

... فِيهِ رِجَالٌ يُحِبُّونَ أَنْ يَتَطَهَّرُوا وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُطَهَّرِينَ ﴿١٠٨﴾

"...Di dalamnya ada lelaki-lelaki yang suka membersihkan diri, dan Allah mengasihi orang-orang yang membersihkan diri."

Surah at-Taubah 9:108

Taharah & adab istinja'

1

Masuk dengan doa

Dahulukan kaki kiri. Jangan membawa ayat al-Quran yang terdedah ke dalam tandas.

2

Jaga arah & aurat

Di kawasan terbuka, jangan menghadap atau membelakangi kiblat. Tutup aurat daripada pandangan.

3

Elak percikan

Duduk atau rapat ke mangkuk supaya air kencing tidak terpercik ke pakaian dan badan.

4

Istinja' dengan air

Basuh dengan tangan kiri hingga hilang najis. Air paling afdal untuk membersihkan.

5

Atau dengan batu/tisu

Sah dengan sekurang-kurangnya tiga sapuan bersih jika najis belum kering dan tidak merebak.

6

Jangan ikut was-was

Selepas istinja', jangan memeriksa berulang kali. Yakin suci kekal sehingga pasti batal.

7

Keluar dengan doa

Dahulukan kaki kanan dan ucapkan "Ghufranaka" (aku memohon keampunan-Mu).

Mandi wajib: junub & mimpi basah

Allah berfirman: "...dan jika kamu berjubah, maka bersucilah." (Surah al-Ma'idah 5:6). Bagi lelaki, mandi wajib disebabkan dua perkara utama: **keluar air mani**, sama ada kerana mimpi atau sebab lain, dan **persetubuhan** walaupun tidak keluar mani. Selain itu, jenazah wajib dimandikan.

Mimpi basah ialah tanda baligh dan perkara fitrah, bukan dosa. Mani bersifat suci dalam mazhab Syafi'i, tetapi tetap mewajibkan mandi.

Mazi (cecair jernih ketika berahi) tidak mewajibkan mandi. Ia najis: basuh kemaluan dan ambil wuduk (riwayat al-Bukhari, no. 269). **Wadi** (cecair putih pekat selepas kencing) hukumnya seperti air kencing.

-
- Rukun mandi: niat mengangkat hadas besar, dan meratakan air ke seluruh kulit dan rambut.
-
- Sunat: berwuduk dahulu, membasuh kemaluan, mendahulukan anggota kanan.
-
- Dalam keadaan junub, haram solat, tawaf, menyentuh mushaf, membaca al-Quran dan duduk di masjid.

Solat Jumaat: syarat & adab

Wajib Jumaat atas lelaki Muslim yang baligh, berakal, merdeka, sihat dan bermukim. Musafir dan orang yang sakit tidak diwajibkan, tetapi sah jika mereka menunaikannya.

Syarat sah menurut mazhab Syafi'i: dalam waktu Zuhur, di kawasan penempatan, didahului dua khutbah, dan dihadiri sekurang-kurangnya empat puluh ahli Jumaat. Mazhab lain menerima bilangan yang lebih kecil.

Diam ketika khutbah. Menegur orang lain dengan "diam!" semasa imam berkhutbah pun dikira sia-sia (riwayat al-Bukhari, no. 934).

- Mandi Jumaat, memotong kuku dan memakai wangian.
- Memakai pakaian terbaik yang bersih.
- Datang awal dan tidak melangkah bahu jemaah.
- Solat sunat tahiyatul masjid walaupun khutbah sedang berlangsung, secara ringkas.
- Memperbanyak selawat dan doa pada hari Jumaat.

Aurat & pakaian lelaki



Aurat: pusat hingga lutut

Wajib ditutup dalam solat dan di hadapan orang lain. Tutup sedikit lebih untuk memastikannya.



Emas haram bagi lelaki

Termasuk cincin, rantai dan emas putih. Platinum dan perak (cincin) diharuskan.



Sutera asli haram

Pakaian sutera asli haram bagi lelaki; sutera tiruan dan kain biasa diharuskan.



Isbal (kain labuh)

Haram jika kerana sombong. Tanpa sombong: makruh menurut Syafi'i, sebahagian ulama mengharamkan.



Tidak menyerupai wanita

Nabi ﷺ melaknat lelaki yang menyerupai wanita (riwayat al-Bukhari, no. 5885).



Kemas & bersih

Ambillah perhiasan (pakaian yang baik) setiap kali ke masjid (Surah al-A'raf 7:31).

Sunnah fitrah lelaki

- ✓ Khatan: wajib dalam mazhab Syafi'i; lakukan dengan pengamal perubatan yang terlatih.
- ✓ Menggunting misai supaya tidak menutupi bibir.
- ✓ Pelihara janggut (Bukhari 5892); mencukurnya makruh (Syafi'i), haram (tiga mazhab lain).
- ✓ Memotong kuku tangan dan kaki secara berkala.
- ✓ Mencabut atau mencukur bulu ketiak.
- ✓ Mencukur bulu ari-ari.
- ✓ Jangan biarkan kuku, misai dan bulu melebihi empat puluh hari (riwayat Muslim).
- ✓ Bersuci dan menjaga kebersihan mulut, terutama sebelum solat.
- ✓ Menjaga kebersihan hidung, celah jari dan badan.

Lakukan & elakkan: kebersihan & ibadah

Lakukan

- ✓ Segerakan mandi wajib supaya tidak terlepas solat.
- ✓ Belajar cara wuduk, mandi dan solat dengan guru yang betul.
- ✓ Pakai pakaian yang bersih dan wangi ke masjid.
- ✓ Jaga sunnah fitrah sebagai rutin mingguan.
- ✓ Ajar anak lelaki tentang baligh dan mandi wajib lebih awal.

Elakkan

- ✗ Melayan was-was sehingga mengulang wuduk berkali-kali.
- ✗ Membiarkan percikan air kencing pada pakaian.
- ✗ Memakai cincin atau rantai emas.
- ✗ Bercakap atau bermain telefon ketika khutbah Jumaat.
- ✗ Merendahkan orang yang berbeza pendapat dalam isu khilaf.

Soalan lazim

Saya bermimpi tetapi tiada kesan basah. Wajibkah mandi?

Tidak. Mandi diwajibkan apabila air mani benar-benar keluar, bukan kerana mimpi semata-mata. Sebaliknya, jika terdapat kesan mani walaupun tidak ingat bermimpi, wajib mandi. Jika ragu antara mani dan mazi, rujuk ustaz untuk panduan lanjut.

Bolehkah lelaki memakai cincin emas putih?

Tidak boleh. Emas putih ialah emas yang dicampur logam lain, maka hukumnya tetap emas. Lelaki boleh memakai cincin perak, manakala platinum dan logam lain yang bukan emas diharuskan.

Bagaimana dengan perbezaan pendapat tentang janggut dan isbal?

Kedua-duanya isu khilaf dalam kalangan ulama. Ikutlah pendapat yang anda yakini dengan ilmu, amalkan sunnah sebaik mungkin, dan hormati saudara yang berbeza pendapat. Yang tidak khilaf: sifat sombong itu haram.

04

BAB 4

Menjaga pandangan, maruah & syahwat

Syahwat itu fitrah; mengawalinya ialah tanda kekuatan seorang lelaki.

قُلْ لِلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ ذَلِكَ أَزْكَى لَهُمْ
إِنَّ اللَّهَ خَبِيرٌ بِمَا يَصْنَعُونَ ﴿٣٠﴾

"Katakanlah kepada lelaki yang beriman supaya mereka menundukkan sebahagian pandangan mereka dan memelihara kemaluan mereka. Yang demikian itu lebih suci bagi mereka. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang mereka kerjakan."

Surah an-Nur 24:30

Pandangan: pintu pertama

Dalam Surah an-Nur 24:30, perintah menundukkan pandangan ditujukan dahulu kepada lelaki, sebelum wanita (24:31). Ini bukan perintah memejam mata, tetapi tidak membiarkan pandangan berlama-lama pada yang haram. Allah menyebut hasilnya: **lebih suci** bagi jiwa.

Allah juga berfirman, "Janganlah kamu mendekati zina" (Surah al-Isra' 17:32). Larangan itu bukan sekadar perbuatan zina, tetapi semua jalan yang menghampirinya.

Nabi ﷺ menyebut bahawa mata juga berzina, dan zinanya ialah pandangan (riwayat al-Bukhari dan Muslim). Pandangan yang tidak sengaja dimaafkan; yang dituntut ialah memalingkannya segera (riwayat Muslim).

-
- Pandangan pertama yang tidak sengaja: tidak berdosa.
 - Pandangan kedua yang disengajakan: itulah yang perlu dijaga (riwayat Abu Dawud dan at-Tirmidhi, hasan).
 - Rantaianya: pandangan → khayalan → mesej → pertemuan berdua → sentuhan. Putuskan seawal mungkin.
-

Pornografi: luka yang tersembunyi

Ramai lelaki, termasuk remaja, bergelut dengan pornografi secara senyap. Ia mudah dicapai, percuma dan sering bermula kerana ingin tahu atau bosan. Lama-kelamaan ia boleh menjadi tabiat yang sukar dihentikan.

Kesannya nyata: hati menjadi keras terhadap dosa, masa dan tumpuan terbang, rasa malu dan rahsia menebal, dan pandangan terhadap wanita serta hubungan suami isteri boleh terjejas.

Jika anda sedang bergelut, ketahuilah: pintu taubat sentiasa terbuka. Rasa bersalah yang sihat mendorong perubahan; rasa hina yang melampau pula sering menolak seseorang kembali ke tabiat itu. Bersikap jujur dengan diri dan dengan Allah.

-
- Mengedar, menjual atau mempamerkan bahan lucah ialah kesalahan di bawah Kanun Keseksaan (s.292).
-
- Bahan seksual melibatkan kanak-kanak ialah jenayah berat (Akta Kesalahan-Kesalahan Seksual terhadap Kanak-Kanak 2017).
-
- Ketagihan ialah masalah yang boleh dirawat, bukan aib yang perlu disorok selamanya.

Jalan keluar dari ketagihan

1

Akui dan bertaubat

Namakan masalah itu dengan jujur. Taubat: menyesal, berhenti, berazam tidak mengulangi.

2

Tutup pintu akses

Pasang penapis kandungan, keluarkan aplikasi pencetus, jangan bawa telefon ke bilik tidur.

3

Kenal pencetus anda

Bosan, sunyi, letih, tertekan atau berjaga lewat malam. Rancang tindakan untuk setiap satu.

4

Gantikan, bukan kosongkan

Isi masa dengan sukan, kerja tangan, ilmu, sahabat soleh dan solat berjemaah.

5

Cari rakan akauntabiliti

Seorang yang dipercayai: abang, ustaz, kaunselor atau isteri, yang boleh anda lapor dengan jujur.

6

Dapatkan bantuan pakar

Rujuk doktor, kaunselor atau psikologi. Talian Kasih 15999 boleh membantu memberi arah.

7

Jatuh bukan penamat

Jika tergelincir, bertaubat semula segera. Catat apa yang berlaku dan perbaiki pelan anda.

Perisai seorang lelaki



Puasa

"Sesiapa yang belum mampu berkahwin, hendaklah dia berpuasa; ia perisai baginya" (Bukhari 5066).



Berkahwin apabila mampu

Nikah lebih menundukkan pandangan dan memelihara kemaluan (Bukhari 5066/Muslim 1400).



Solat & zikir

Solat berjemaah dan zikir menguatkan hati menolak bisikan syahwat.



Badan yang aktif

Senaman dan tidur yang cukup mengurangkan bosan, tekanan dan keinginan melulu.



Sahabat soleh

Kawan yang baik menarik ke arah kebaikan dan menegur ketika kita leka.



Takut kepada Allah

Lelaki yang menolak ajakan zina kerana takut Allah mendapat naungan-Nya (al-Bukhari & Muslim).

Pergaulan, media sosial & khalwat

Islam tidak melarang lelaki bekerja, belajar atau berurusan dengan wanita. Yang dijaga ialah adabnya: urusan yang jelas, bahasa yang sopan, pakaian menutup aurat dan tidak berlama-lama tanpa keperluan.

Nabi ﷺ bersabda bahawa janganlah seorang lelaki berdua-duaan dengan seorang wanita melainkan bersama mahramnya (riwayat al-Bukhari dan Muslim). Inilah asas larangan khalwat.

Di Malaysia, khalwat ialah kesalahan di bawah enakmen jenayah syariah negeri (dan akta bagi Wilayah Persekutuan). Hukuman dan takrifnya berbeza mengikut negeri.

Media sosial ialah ruang pergaulan baharu. Mesej peribadi lewat malam, gurauan menggoda dan gambar yang tidak sepatutnya ialah "khalwat digital" yang membuka jalan yang sama.

-
- Berurusan dalam kumpulan atau ruang terbuka.
 - Elakkan mesej peribadi yang tiada keperluan.
 - Tanya diri: selesakah aku jika isteri atau ibuku membacanya?
-

Lakukan & elakkan: menjaga pandangan dan maruah

Lakukan

- ✓ Palingkan pandangan segera apabila terlihat yang haram
- ✓ Pasang penapis kandungan pada telefon dan komputer
- ✓ Berpuasa sunat apabila syahwat terasa kuat
- ✓ Berurusan dengan wanita secara jelas, sopan dan ringkas
- ✓ Ikuti akaun yang menambah ilmu dan iman
- ✓ Minta bantuan apabila tabiat sukar dihentikan

Elakkan

- ✗ Menatap berulang kali dengan sengaja
- ✗ Melayari internet bersendirian lewat malam tanpa tujuan
- ✗ Berdua-duaan dengan wanita bukan mahram
- ✗ Mesej peribadi berbaur menggoda, walaupun "gurauan"
- ✗ Menyimpan atau berkongsi gambar dan video lucah
- ✗ Menghina diri sehingga berputus asa daripada rahmat Allah

Soalan lazim

Adakah mempunyai syahwat yang kuat bermakna saya lelaki yang tidak baik?

Tidak. Syahwat ialah fitrah yang Allah ciptakan, dan ia halal disalurkan melalui perkahwinan. Ukuran soleh bukan ketiadaan keinginan, tetapi mengawalinya. Lelaki yang menahan diri kerana Allah sedang beribadah, walaupun hatinya bergelora.

Saya sudah bertaubat berkali-kali tetapi masih mengulangi. Adakah taubat saya sia-sia?

Tidak. Selagi anda menyesal dan berazam berhenti, setiap taubat diterima dengan izin Allah. Tetapi ubah juga strategi: tutup akses, kenal pencetus dan dapatkan rakan akauntabiliti atau bantuan kaunselor. Ketagihan jarang selesai dengan azam sahaja.

Bolehkah saya berkawan dengan rakan sekerja wanita di media sosial?

Berhubung untuk urusan kerja atau ilmu tidak salah. Jaga batasnya: bahasa sopan, tiada mesej peribadi tanpa keperluan, tiada gurauan menggoda, dan tidak berkongsi perkara yang anda segan jika isteri atau keluarga melihatnya.

05

BAB 5

Akhlak & peribadi

Lelaki yang kuat ialah yang lembut tutur katanya dan teguh pegangannya.

وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ
قَالُوا سَلَامًا ﴿٦٣﴾

"Dan hamba-hamba Ar-Rahman ialah mereka yang berjalan di bumi dengan rendah hati, dan apabila orang-orang jahil menegur mereka (dengan kasar), mereka mengucapkan kata-kata yang selamat."

Surah al-Furqan 25:63

Amanah, jujur & menepati janji

Akhlak ialah ukuran sebenar seorang lelaki. Allah memuji Rasulullah ﷺ: "Dan sesungguhnya engkau benar-benar berakhlak agung" (Surah al-Qalam 68:4).

Jujur membawa kepada kebaikan, dan kebaikan membawa ke syurga (riwayat al-Bukhari dan Muslim). Lelaki yang jujur tidak perlu mengingati pembohongannya.

Amanah merangkumi harta, rahsia, tugas, jawatan dan keluarga. Allah berfirman, "Penuhilah janji, sesungguhnya janji itu akan ditanya" (Surah al-Isra' 17:34).

Nabi ﷺ menyebut tiga tanda munafik: apabila bercakap dia berdusta, apabila berjanji dia mungkiri, dan apabila diberi amanah dia khianat (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

- Jangan berjanji jika tidak pasti mampu menunaikannya.
- Jika terpaksa memungkiri, maklumkan awal dan mohon maaf.
- Kata dan perbuatan selari (Surah as-Saff 61:2–3).

Mengawal marah

1

Kenali tanda awal

Dada panas, suara meninggi, tangan menggenggam. Berhenti sebelum marah menguasai diri.

2

Berlindung dengan Allah

Ucap a'uzubillahi minasy-syaitanir-rajim; Nabi ﷺ mengajarnya ketika marah (al-Bukhari & Muslim).

3

Diam

Jangan membuat keputusan, berjanji atau melafazkan apa-apa ketika marah.

4

Ubah kedudukan

Jika berdiri, duduk; jika masih marah, berbaring (riwayat Abu Dawud, sahih).

5

Tinggalkan tempat itu

Keluar sebentar, berwuduk, berjalan. Maklumkan bahawa anda akan kembali berbincang.

6

Bincang ketika tenang

Gunakan "saya rasa..." bukan "awak selalu...". Fokus pada masalah, bukan peribadi.

7

Minta maaf dan baiki

Lelaki yang memohon maaf tidak jatuh maruahnyanya; dia mengangkatnya.

Menjaga lisan

"Bukanlah orang yang kuat itu yang menang bergusti, tetapi yang dapat mengawal dirinya ketika marah" (Bukhari 6114). Seorang lelaki meminta nasihat, lalu Nabi ﷺ berulang kali menjawab, "Jangan marah" (Bukhari 6116). Marah yang tidak dikawal paling cepat terzahir melalui lidah.

"Sesiapa yang beriman kepada Allah dan hari akhirat, hendaklah dia berkata baik atau diam" (riwayat al-Bukhari dan Muslim). Allah juga memerintahkan perkataan yang benar dan tepat (Surah al-Ahzab 33:70).

Allah melarang buruk sangka, mengintip dan mengumpat, serta menyamakan mengumpat dengan memakan daging saudara yang telah mati (Surah al-Hujurat 49:12).

-
- Nabi ﷺ menjamin syurga bagi yang menjaga lidah dan kemaluannya (riwayat al-Bukhari).
-
- Tiada makian, sumpah seranah atau hinaan, termasuk di media sosial.
-
- Gurauan yang baik tidak berbohong dan tidak merendahkan orang.
-

Hiasan peribadi lelaki soleh



Tawaduk

Tiada yang merendah diri kerana Allah melainkan Allah mengangkatnya (riwayat Muslim).



Tidak sombong

Jangan memalingkan muka atau berjalan angkuh; sederhanakan langkah dan suara (Luqman 31:18–19).



Malu

Malu ialah sebahagian daripada iman (riwayat al-Bukhari dan Muslim).



Pemaaf

Allah menyuruh memaafkan dan berlapang dada, agar Allah juga mengampuni kita (an-Nur 24:22).



Lemah lembut

Jika Nabi ﷺ kasar dan keras hati, orang akan lari daripadanya (Ali 'Imran 3:159).



Menahan amarah

Allah mengasihi yang menahan marah dan memaafkan manusia (Ali 'Imran 3:134).

Lelaki yang bertanggungjawab

- ✓ Menunaikan tugas tanpa perlu disuruh berulang kali
- ✓ Datang tepat pada masa, atau memaklumkan awal jika lewat
- ✓ Mengaku silap sendiri tanpa menyalahkan isteri, anak atau orang lain
- ✓ Membayar hutang mengikut janji, atau berbincang sebelum tarikh tamat
- ✓ Menjaga rahsia orang yang mempercayainya
- ✓ Menyelesaikan apa yang dimulakan, atau menyerahkannya dengan baik
- ✓ Memikul beban keluarga tanpa mengungkit
- ✓ Meminta pandangan (syura) sebelum keputusan besar
- ✓ Menunjukkan teladan, bukan sekadar memberi arahan

Lakukan & elakkan: akhlak harian

Lakukan

- ✓ Bercakap benar walaupun pahit, dengan cara yang lembut
- ✓ Tunaikan janji, besar atau kecil
- ✓ Diam dan duduk apabila marah memuncak
- ✓ Memberi salam dan senyum kepada orang lain
- ✓ Memaafkan, terutama ahli keluarga sendiri
- ✓ Mengaku salah dan memohon maaf dengan ikhlas

Elakkan

- ✗ Berbohong "kecil" untuk mengelak masalah
- ✗ Memaki, menengking atau menghina, di rumah atau di media sosial
- ✗ Mengumpat dan menyebarkan cerita tanpa usul periksa
- ✗ Bercakap besar, menunjuk-nunjuk dan merendahkan orang
- ✗ Berdendam dan mengungkit kesalahan lama
- ✗ Membuat keputusan besar ketika marah

Soalan lazim

Bukankah lelaki perlu tegas? Kalau lembut, nanti dipijak orang.

Tegas dan kasar ialah dua perkara berbeza. Rasulullah ﷺ paling tegas dalam kebenaran, tetapi paling lembut tutur katanya. Tegas bermaksud teguh pada prinsip; ia tidak memerlukan suara tinggi, makian atau ugutan. Kelembutan ialah kekuatan yang terkawal.

Saya cepat marah sejak dahulu. Bolehkah sifat ini berubah?

Boleh. Nabi ﷺ menasihati seorang sahabat "Jangan marah", bermakna ia boleh dilatih. Kenal pencetus, amalkan langkah mengawal marah, dan perbaiki kesilapan segera. Jika marah membawa kepada kekerasan atau merosakkan keluarga, dapatkan bantuan kaunselor atau doktor.

Adakah semua gurauan yang tidak benar dikira bohong?

Nabi ﷺ juga bergurau, tetapi tidak berkata kecuali yang benar. Gurauan yang jelas difahami sebagai gurauan dan tidak menipu sesiapa berbeza dengan cerita rekaan untuk mengelirukan atau memalukan orang. Elakkan gurauan yang merendahkan maruah orang lain.

06

BAB 6

Sebagai anak lelaki

Selepas tauhid, ihsan kepada ibu bapa ialah amanah terbesar seorang anak.

وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا ۖ إِنَّمَا يُبَلِّغُنَّ عَنْكَ
الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا
كَرِيمًا ﴿٢٣﴾

"Tuhanmu telah menetapkan supaya kamu tidak menyembah selain Dia dan berbuat baik kepada ibu bapa. Jika salah seorang atau kedua-duanya mencapai usia tua di sisimu, jangan berkata "ah" kepada mereka, jangan menengking mereka, dan ucapkanlah kata-kata yang mulia."

Surah al-Isra' 17:23

Birrul walidain: selepas tauhid

Dalam Surah al-Isra' 17:23, perintah berbuat baik kepada ibu bapa disebut sejurus selepas perintah menyembah Allah. Ayat berikutnya menyuruh anak merendahkan diri kepada mereka dengan penuh kasih dan berdoa, "Wahai Tuhanku, kasihanilah mereka sebagaimana mereka mendidikku semasa kecil" (17:24).

Seorang lelaki bertanya siapa yang paling berhak dilayan dengan baik. Nabi ﷺ menjawab, "Ibumu" tiga kali, kemudian "bapamu" (Bukhari 5971/Muslim 2548). Ibu mengandung dalam keadaan lemah bertambah lemah (Surah Luqman 31:14).

Nabi ﷺ menyebut rugilah orang yang mendapati ibu bapanya tua, seorang atau kedua-duanya, tetapi tidak masuk syurga kerananya (riwayat Muslim).

-
- Taat dalam perkara makruf; tiada ketaatan dalam maksiat (Bukhari 7257/Muslim 1840).
-
- Walaupun berbeza pendirian, tetap layan mereka dengan baik di dunia (Luqman 31:15).

Nafkah ibu bapa: tanggungjawab anak

Menurut mazhab Syafi'i, anak yang berkemampuan wajib menanggung nafkah ibu bapa yang miskin dan tidak mampu menyara diri. Kewajipan ini terpakai kepada anak lelaki dan perempuan yang mampu, tetapi dalam kebanyakan keluarga anak lelaki ialah pencari nafkah utama, maka bebannya lebih kerap jatuh kepadanya.

Allah menyebut ibu bapa sebagai penerima pertama dalam senarai perbelanjaan kebaikan (Surah al-Baqarah 2:215). Nabi ﷺ mengajar agar dimulakan dengan diri sendiri, kemudian keluarga (riwayat Muslim).

Maka susunlah dengan bijak: keperluan asas isteri dan anak tidak boleh diabaikan, dan ibu bapa yang memerlukan juga tidak boleh dibiarkan. Berbincanglah dengan adik-beradik untuk berkongsi beban secara adil.

- Pemberian kepada ibu bapa yang sudah cukup ialah sedekah dan bakti, bukan hutang.
- Jangan mengungkit apa yang diberi.
- Wang bukan pengganti masa dan perhatian.

Menjaga ibu bapa yang tua atau sakit

1

Ziarah dan hubungi selalu

Jadualkan lawatan dan panggilan. Bagi mereka, suara anak ialah ubat.

2

Tahu keadaan kesihatan

Simpan senarai ubat, temujanji dan doktor. Temani mereka ke klinik bila boleh.

3

Selamatkan rumah mereka

Pemegang di bilik air, lantai tidak licin, lampu malam. Kurangkan risiko jatuh.

4

Kongsi beban bersama

Bahagikan giliran, kos dan tugas dengan adik-beradik. Jangan biarkan seorang sahaja memikul.

5

Jaga maruah mereka

Libatkan mereka dalam keputusan. Bercakap dengan hormat walaupun mereka nyanyuk atau cepat marah.

6

Jaga diri penjaga juga

Penjaga yang letih mudah hilang sabar. Ambil rehat dan dapatkan bantuan jika perlu.

7

Selepas mereka tiada

Doakan mereka (riwayat Muslim), lunaskan hutang, dan hubungi sahabat-sahabat mereka.

Seimbang antara ibu dan isteri

Hak ibu bapa

- Dihormati, dilawati dan didoakan
- Dibantu dan dinafkahi jika memerlukan
- Ditaati dalam perkara makruf
- Tidak diputuskan hubungan selepas anak berkahwin

Hak isteri

- Nafkah, layanan baik dan perlindungan daripada suami
- Tempat tinggal yang layak dan privasi sendiri (Syafi'i)
- Tidak wajib berkhidmat kepada mertua; ia ihsan, bukan paksaan
- Rahsia rumah tangga tidak dibawa keluar

Peranan suami

- ✓ Menjadi jambatan, bukan medan perang
- ✓ Tidak membandingkan ibu dan isteri
- ✓ Berbincang berasingan dan adil
- ✓ Menunaikan dua hak tanpa menzalimi mana-mana

Wali & pelindung adik-beradik perempuan



Pelindung, bukan pengawal

Abang atau adik lelaki melindungi saudara perempuannya dengan kasih, bukan dengan kongkongan.



Turutan wali (Syafi'i)

Bapa, datuk, saudara seibu sebapa, kemudian sebapa, anak saudara lelaki, bapa saudara sebelah bapa.



Wali yang amanah

Utamakan kebaikan dan pilihan saudara perempuan; tanya persetujuannya.



Jangan menghalang

Wali yang enggan tanpa sebab syarie boleh digantikan oleh wali hakim melalui Mahkamah Syariah.



Tempat kembali

Jika dia teraniaya, rumahmu tempat selamat. Bantu dia dapatkan nasihat atau talian 999.



Nafkah jika perlu

Bantu saudara perempuan yang tiada penyara, terutama selepas bapa meninggal.

Lakukan & elakkan: berbakti kepada ibu bapa

Lakukan

- ✓ Bercakap dengan lembut dan merendah diri
- ✓ Hubungi dan ziarahi mereka dengan kerap
- ✓ Bantu kewangan mereka mengikut kemampuan
- ✓ Minta restu dan doa sebelum perkara besar
- ✓ Bawa isteri dan anak menziarahi mereka
- ✓ Doakan mereka dalam setiap solat

Elakkan

- ✗ Berkata "ah", mengeluh atau meninggikan suara
- ✗ Menghilang selepas berkahwin atau berpindah
- ✗ Membandingkan ibu dengan isteri di hadapan mereka
- ✗ Mengungkit wang atau tenaga yang diberikan
- ✗ Memaksa isteri berkhidmat melebihi kemampuannya
- ✗ Taat kepada arahan yang melanggar syariat

Soalan lazim

Ibu mahu saya menceraikan isteri tanpa sebab yang jelas. Wajibkah saya taat?

Taat kepada ibu bapa terhad kepada perkara makruf. Menceraikan isteri yang tidak bersalah boleh menzalimi dirinya dan anak-anak. Dengar kebimbangan ibu dengan sabar, cari punca sebenar, libatkan orang tengah yang dihormati, dan terus berbuat baik kepada ibu tanpa menzalimi isteri.

Wajibkah saya tinggal serumah dengan ibu bapa selepas berkahwin?

Tidak wajib. Isteri berhak mendapat tempat tinggal yang layak dengan privasi sendiri. Jika semua pihak reda tinggal bersama, ia harus dan boleh menjadi kebaikan. Jika tidak, tinggal berasingan sambil kerap menziarahi dan membantu ibu bapa tetap birrul walidain.

Bapa saya pernah mengabaikan keluarga. Masih wajibkah saya berbuat baik kepadanya?

Ya, kewajipan berbuat baik tidak gugur, walaupun luka itu nyata. Berbuat baik tidak bermaksud menafikan apa yang berlaku atau membiarkan diri disakiti. Tunaikan haknya mengikut kemampuan, jaga batas yang sihat, dan jika perlu dapatkan bantuan kaunselor untuk merawat luka itu.

07

BAB 7

Rezeki halal, kerjaya & kewangan

Lelaki soleh mencari rezeki dengan tangan yang bersih, hati yang tenang dan perancangan yang bijak.

فَإِذَا قُضِيَتِ الصَّلَاةُ فَانْتَشِرُوا فِي الْأَرْضِ وَابْتَغُوا مِنْ فَضْلِ اللَّهِ وَاذْكُرُوا
اللَّهَ كَثِيرًا لَّعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿١٠﴾

"Apabila telah selesai solat, maka bertebaranlah kamu di muka bumi dan carilah kurnia Allah, serta ingatlah Allah banyak-banyak supaya kamu berjaya."

Surah al-Jumu'ah 62:10

Mencari rezeki ialah ibadah

Islam memuliakan kerja. Nabi ﷺ bersabda bahawa tiada seorang pun makan makanan yang lebih baik daripada hasil usaha tangannya sendiri, dan Nabi Daud a.s. makan daripada hasil kerja tangannya (riwayat al-Bukhari). Lelaki yang keluar awal pagi untuk menyara keluarga sedang beribadah, selagi niatnya betul dan caranya halal.

Allah menjadikan bumi mudah dijelajah: “berjalanlah di segala penjurunya dan makanlah daripada rezeki-Nya” (Surah al-Mulk 67:15). Tawakal bukan duduk menunggu. Tawakal ialah berusaha sebaik-baiknya, kemudian menyerahkan hasilnya kepada Allah.

Rezeki yang halal memberi kesan kepada doa, hati dan anak-anak yang membesar dengannya. Yang dinilai bukan banyaknya, tetapi **berkatnya**.

-
- Niatkan kerja untuk menyara keluarga dan menjaga maruah daripada meminta-minta.
-
- Kerja kecil yang halal lebih mulia daripada pendapatan besar yang syubhah.
-
- Rezeki termasuk kesihatan, masa, ilmu dan keluarga, bukan wang semata-mata.

Riba: tinggalkan, walau sedikit

Allah menghalalkan jual beli dan mengharamkan riba (Surah al-Baqarah 2:275). Allah menghapuskan berkat riba dan menyuburkan sedekah (2:276). Orang beriman disuruh meninggalkan baki riba; jika enggan, “ketahuilah ada perang daripada Allah dan Rasul-Nya”, dan jika bertaubat, mereka berhak atas modal pokok sahaja (2:278–279).

Nabi ﷺ melaknat pemakan riba, pemberinya, penulisnya dan dua saksinya, dan bersabda bahawa mereka semua sama (riwayat Muslim).

Di Malaysia, pilihan patuh syariah tersedia luas: pembiayaan rumah dan kenderaan, kad kredit–i, simpanan dan takaful. Jika sudah terlibat dengan pinjaman konvensional, bertaubatlah, jangan menambahnya, dan usahakan peralihan kepada produk Islam atau lunaskan lebih awal apabila mampu.

-
- Tanya bank akad yang digunakan, contohnya murabahah, ijarah atau musyarakah mutanaqisah.
 - Pinjaman along dan skim cepat kaya bukan sahaja haram, malah boleh membinasakan keluarga.

Adab berhutang dan memberi hutang

1

Berhutang hanya bila perlu

Nabi ﷺ sering berlindung daripada beban hutang (riwayat al-Bukhari). Bezakan keperluan dengan kehendak.

2

Tulis dan saksi

Catat jumlah, tempoh dan cara bayaran (Surah al-Baqarah 2:282). Ia menjaga hubungan, bukan tanda curiga.

3

Bayar mengikut janji

Orang mampu yang melengah-lengahkan bayaran hutang telah berbuat zalim (Bukhari & Muslim).

4

Berterus terang jika sukar

Hubungi pemiutang awal dan minta penjadualan semula. Jangan menghilangkan diri atau beralih.

5

Senaraikan dalam wasiat

Hutang tetap dituntut selepas mati. Catat semuanya supaya waris dapat melunaskannya.

6

Beri tangguh kepada yang susah

Jika penghutang dalam kesempitan, beri tempoh; menghalalkannya lebih baik (Surah al-Baqarah 2:280).

Amanah di tempat kerja



Masa ialah amanah

Datang tepat dan bekerja penuh. Gaji untuk masa yang dicuri tidak membawa berkat.



Jujur dalam urusan

"Sesiapa yang menipu, dia bukan daripada golongan kami" (riwayat Muslim).



Tolak rasuah

Nabi ﷺ melaknat pemberi dan penerima rasuah (riwayat Abu Dawud & at-Tirmidhi, sahih). Lapor SPRM.



Hadiah kerana jawatan

Hadiah yang datang kerana jawatan ialah pengkhianatan amanah (riwayat al-Bukhari & Muslim).



Jaga harta majikan

Peralatan, data dan wang syarikat bukan milik peribadi. Gunakan mengikut izin.



Adil kepada pekerja

Bayar upah penuh dan tepat pada masanya. Jangan bebankan melebihi kemampuan mereka.

Perancangan kewangan keluarga

- ✓ Dahulukan nafkah wajib: makanan, tempat tinggal, pakaian dan rawatan keluarga.
- ✓ Buat bajet bulanan bersama isteri; catat pendapatan dan perbelanjaan sebenar.
- ✓ Bina dana kecemasan sedikit demi sedikit, sasarkan beberapa bulan perbelanjaan.
- ✓ Bersederhana: tidak boros dan tidak kedekut (Surah al-Furqan 25:67).
- ✓ Lindungi keluarga dengan takaful; kemas kini penama, hibah dan wasiat.
- ✓ Kurangkan hutang kad dan peribadi; lunaskan yang paling tinggi kosnya dahulu.
- ✓ Rancang pendidikan anak, simpanan haji dan persaraan sejak awal.
- ✓ Bayar zakat, kemudian bersedekah secara tetap walaupun sedikit.
- ✓ Gaji dan harta isteri miliknya; sumbangannya ialah ihsan, bukan kewajipan.
- ✓ Ajar anak-anak nilai wang, bersyukur dan bersedekah sejak kecil.

Lakukan & elakkan: rezeki dan kewangan

Lakukan

- ✓ Mulakan hari dengan Subuh dan doa sebelum keluar mencari rezeki
- ✓ Pilih produk kewangan patuh syariah dan fahami akadnya
- ✓ Berbincang soal wang dengan isteri secara terbuka dan jujur
- ✓ Tingkatkan kemahiran supaya pendapatan halal bertambah
- ✓ Dapatkan nasihat AKPK awal jika hutang mula menekan

Elakkan

- ✗ Pinjaman along, skim cepat kaya dan pelaburan tidak berlesen
- ✗ Rasuah, "duit kopi" dan hadiah kerana jawatan
- ✗ Berhutang untuk gaya hidup dan menunjuk-nunjuk
- ✗ Menyembunyikan hutang besar daripada isteri
- ✗ Judi dalam apa jua bentuk, termasuk pertaruhan dalam talian

Soalan lazim

Adakah gaji wajib dizakatkan?

Di Malaysia, fatwa negeri-negeri mewajibkan zakat pendapatan apabila pendapatan mencapai nisab (berdasarkan nilai emas), pada kadar 2.5%. Ulama berbeza pandangan tentangnya, namun ikutlah ketetapan negeri anda. Pusat zakat negeri menyediakan kalkulator dan skim potongan gaji bulanan, dan zakat yang dibayar layak mendapat rebat cukai pendapatan.

Saya sudah ada pinjaman peribadi konvensional. Apa patut saya buat?

Bertaubat dan jangan menambah pinjaman baharu. Teruskan bayaran supaya keluarga tidak terbeban penalti, sambil berusaha memindahkan baki kepada pembiayaan Islam atau melunaskannya lebih awal. Jika sudah terlalu berat, dapatkan khidmat nasihat percuma Agensi Kaunseling dan Pengurusan Kredit (AKPK) sebelum keadaan bertambah teruk.

Bolehkah saya bersedekah sedangkan masih berhutang?

Sedekah kecil tetap digalakkan; sedekah tidak mengurangkan harta (riwayat Muslim). Namun hutang yang sudah tiba masa bayar, zakat dan nafkah keluarga mesti didahulukan. Nabi ﷺ menyebut dinar yang dibelanjakan kepada keluarga paling besar pahalanya (Muslim 995).

08

BAB 8

Bersedia berkahwin

Perkahwinan bermula jauh sebelum akad: dengan niat, ilmu, persediaan dan pilihan yang bijak.

وَمِنْ ءَايَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ
بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾

"Dan antara tanda kekuasaan-Nya, Dia menciptakan untuk kamu pasangan daripada jenis kamu sendiri supaya kamu tenteram kepadanya, dan dijadikan-Nya antara kamu kasih sayang dan belas kasihan. Sesungguhnya pada yang demikian itu terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir."

Surah ar-Rum 30:21

Al-ba'ah: mampu zahir dan batin

Nabi ﷺ bersabda: "Wahai golongan pemuda, sesiapa antara kamu yang mampu (al-ba'ah), hendaklah dia berkahwin, kerana ia lebih menundukkan pandangan dan lebih menjaga kemaluan. Sesiapa yang tidak mampu, hendaklah dia berpuasa kerana puasa itu perisai baginya" (Bukhari 5066/Muslim 1400).

Al-ba'ah meliputi kemampuan menanggung mahar dan nafkah, serta kesediaan fizikal, emosi dan ilmu. Mampu tidak bermaksud kaya: Allah berjanji, "jika mereka miskin, Allah akan mencukupkan mereka dengan kurnia-Nya" (Surah an-Nur 24:32). Yang belum mampu disuruh menjaga kesucian diri hingga Allah memberi kecukupan (24:33).

Hukum berkahwin berbeza mengikut keadaan: sunat bagi yang berkeinginan dan mampu, wajib bagi yang mampu dan bimbang terjerumus ke dalam zina, dan haram bagi yang yakin akan menzalimi isterinya.

- Niat: menjaga agama, membina keluarga, menyambung zuriat dan mencari reda Allah.
- Kesediaan emosi: mampu mengawal marah, mendengar, berkorban dan meminta maaf.
- Bukan untuk lari daripada masalah atau membuktikan kekelakian.

Memilih bakal isteri



Agama

Dinikahi kerana harta, keturunan, rupa dan agama; pilihlah yang beragama (Bukhari 5090/Muslim 1466).



Akhlak

Jujur, lembut tutur kata, menghormati ibu bapa dan bertanggungjawab.



Kesepadanan (kafa'ah)

Keserasian agama dan latar belakang memudahkan; ia hak wanita dan walinya.



Melihat sebelum meminang

Nabi ﷺ menyuruh melihat bakal isteri sebelum meminang (riwayat Muslim). Rasa tertarik itu penting.



Matlamat sehala

Bincang awal pandangan tentang anak, kerjaya, tempat tinggal dan kewangan.



Cermin diri

Lelaki yang mencari isteri solehah memperbaiki dirinya terlebih dahulu.

Dari istikharah hingga akad

1

Istikharah & musyawarah

Solat istikharah dan doanya (riwayat al-Bukhari); minta pandangan ibu bapa dan orang berilmu.

2

Merisik dengan beradab

Kenali akhlak dan latar belakang melalui keluarga atau orang yang dipercayai, tanpa mengintip.

3

Khitbah (meminang)

Pinang melalui wali. Jangan meminang wanita yang sedang dipinang orang lain (Bukhari & Muslim).

4

Kursus pra-perkahwinan

Diwajibkan bagi pasangan Islam di Malaysia, dianjurkan jabatan agama Islam negeri atau penganjur bertauliah.

5

Saringan kesihatan

Ujian saringan HIV pra-perkahwinan diwajibkan negeri-negeri. Rujuk doktor jika ada keraguan.

6

Permohonan nikah

Lengkapkan permohonan di pejabat agama; dapatkan kebenaran jika bakal isteri dari negeri lain.

7

Akad & pendaftaran

Ijab dan qabul di hadapan wali dan dua saksi; pastikan perkahwinan didaftarkan.

Khitbah, batas dan mahar

Tempoh bertunang ialah tempoh mengenali, bukan separuh nikah. Tunang masih ajnabi: tiada khalwat, sentuhan atau keluar berdua tanpa mahram.

Berbincanglah secara terbuka dengan pengetahuan keluarga. Jika pertunangan diputuskan tanpa alasan yang sah, pihak yang memungkirkan boleh dituntut memulangkan hadiah pertunangan dan perbelanjaan persiapan (Akta 303 s.15; enakmen negeri serupa).

Mahar ialah hak penuh isteri yang diberi dengan rela: “Berikanlah kepada wanita mahar mereka sebagai pemberian yang penuh kerelaan” (Surah an-Nisa' 4:4). Islam menggalakkan mahar yang tidak membebankan. Nabi ﷺ pernah berkata kepada seorang sahabat yang miskin, “carilah walaupun sebetuk cincin besi” (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

Mahar berbeza daripada hantaran. Hantaran ialah adat yang boleh dirunding; mahar ialah syarak. Nilai mahar dan pemberian direkodkan semasa pendaftaran (Akta 303 s.21).

- Jangan berhutang besar untuk hantaran dan majlis.
- Walimah disunatkan, walaupun sederhana (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

Akad dan taklik: faham sebelum melafaz

Rukun nikah dalam mazhab Syafi'i ialah bakal suami, bakal isteri, wali, dua saksi lelaki yang adil serta ijab dan qabul. Tanpa wali, nikah tidak sah dalam mazhab Syafi'i (mazhab Hanafi berbeza bagi wanita dewasa). Nikah tanpa kebenaran atau di luar prosedur boleh menjadi kesalahan di bawah enakmen negeri dan menyukarkan urusan anak kelak.

Selepas akad, suami melafazkan taklik. Teksnya berbeza sedikit mengikut negeri, tetapi umumnya menyebut: jika suami meninggalkan isteri empat bulan Hijrah berturut-turut, tidak memberi nafkah dalam tempoh itu, atau memudaratkan tubuh badannya, isteri boleh mengadu ke Mahkamah Syariah. Jika aduannya sabit, mahkamah boleh mengesahkan perceraian (Akta 303 s.50).

Taklik bukan formaliti. Ia janji di hadapan Allah dan saksi, serta perlindungan untuk isteri.

-
- Baca teks taklik negeri anda sebelum hari akad.
 - Lafazkan qabul dengan jelas dan tenang; jurunika akan membimbing.
-

Lakukan & elakkan: persediaan berkahwin

Lakukan

- ✓ Belajar fiqh nikah, hak isteri dan asas rumah tangga sebelum akad
- ✓ Bincang kewangan, tempat tinggal dan rancangan anak secara jujur
- ✓ Libatkan ibu bapa kedua-dua pihak dengan hormat
- ✓ Sediakan dana asas: mahar, nafkah awal dan rumah sederhana
- ✓ Jujur tentang kesihatan dan hutang yang menjejaskan perkahwinan

Elakkan

- ✗ Berdua-duaan atau bersentuhan semasa bertunang
- ✗ Hantaran dan majlis yang membebankan hingga berhutang
- ✗ Memilih semata-mata kerana rupa atau harta
- ✗ Nikah tanpa kebenaran atau di luar prosedur pendaftaran
- ✗ Menyembunyikan status perkahwinan sedia ada

Soalan lazim

Saya belum stabil kewangan. Patutkah saya menunggu?

Kemampuan asas ialah mampu menanggung mahar dan nafkah sederhana, bukan kaya. Jika syahwat mendesak dan anda mampu secara asas, berkahwin lebih menjaga diri, dan Allah menjanjikan kecukupan (an-Nur 24:32). Jika belum mampu langsung, berpuasa dan bina pendapatan. Bincang gaya hidup yang realistik dengan bakal isteri dan keluarga.

Bolehkah saya berbual dengan tunang melalui telefon atau mesej?

Komunikasi untuk urusan perkahwinan dan saling mengenali adalah harus, dengan batas: bahasa sopan, tiada kata-kata menggoda, tiada gambar yang mendedahkan aurat, dan elok diketahui keluarga. Tunang belum halal; elakkan perbualan larut malam yang membuka pintu fitnah.

Siapakah wali jika bapa bakal isteri sudah meninggal dunia?

Dalam mazhab Syafi'i, perwalian berpindah mengikut tertib: datuk sebelah bapa, saudara lelaki seibu sebapa, saudara lelaki sebapa, anak saudara lelaki, bapa saudara sebelah bapa dan seterusnya. Jika tiada wali nasab, atau wali enggan tanpa alasan syarie, Mahkamah Syariah boleh menetapkan wali hakim.

09

BAB 9

Sebagai suami (1): qiwamah sebagai amanah

Kepimpinan seorang suami diukur dengan khidmat, nafkah dan kasih sayang, bukan dengan kuasa.

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا
مِنْ أَمْوَالِهِمْ ... ﴿٣٤﴾

"Kaum lelaki ialah pemimpin dan pelindung bagi kaum wanita, kerana Allah telah melebihkan sebahagian mereka atas sebahagian yang lain, dan kerana mereka telah membelanjakan sebahagian daripada harta mereka..."

Surah an-Nisa' 4:34

Makna qiwamah

Qawwam bermaksud orang yang berdiri mengurus, menjaga dan menanggung. Ayat ini mengaitkan kepimpinan suami dengan dua sebab: kelebihan yang Allah berikan dan nafkah yang dia belanjakan. Maka qiwamah ialah tanggungjawab yang ditunaikan dengan khidmat dan harta, bukan hak untuk berkuasa sesuka hati.

Allah berfirman: “Dan bagi mereka (isteri) hak yang seimbang dengan kewajipan mereka menurut cara yang makruf; dan suami mempunyai satu darjat lebih” (Surah al-Baqarah 2:228). Darjat itu ialah darjat tanggungjawab. Nabi ﷺ bersabda: “Lelaki ialah pemimpin bagi ahli keluarganya dan dia akan ditanya tentang pimpinannya” (Bukhari 893/Muslim 1829).

Pemimpin yang baik memimpin dengan teladan, mesyuarat dan kasih sayang: yang paling awal bangun solat, yang paling sabar dan yang paling cepat meminta maaf.

-
- Qiwamah bukan kebenaran untuk mengongkong, mencaci atau mencederakan.
-
- Ketaatan hanya dalam perkara makruf; tiada ketaatan dalam maksiat (Bukhari 7257/Muslim 1840).

Hak-hak isteri ke atas suami



Mahar

Hak penuh isteri, diberi dengan rela (an-Nisa' 4:4). Jika mahar berhutang, segera lunaskan.



Nafkah

Makanan, pakaian, rawatan dan keperluan munasabah mengikut kemampuan suami (at-Talaq 65:7).



Tempat tinggal

Kediaman yang layak, selamat dan memberi privasi, mengikut kemampuan suami.



Layanan baik

Diberi makan dan pakaian, tidak dicaci dan tidak dipulaukan di luar rumah (Abu Dawud, hasan sahih).



Ilmu & agama

Diajar, atau diberi peluang mempelajari, fardu ain dan menunaikan ibadahnya.



Kasih & keintiman

Masa, perhatian, kemesraan dan pemenuhan keperluan batinnya dengan baik.

Bergaul secara makruf

“Dan bergaullah dengan mereka secara makruf. Kemudian jika kamu tidak menyukai mereka, boleh jadi kamu tidak menyukai sesuatu, sedangkan Allah menjadikan padanya kebaikan yang banyak” (Surah an-Nisa' 4:19).

Nabi ﷺ bersabda: “Orang mukmin yang paling sempurna imannya ialah yang paling baik akhlaknya, dan sebaik-baik kamu ialah yang paling baik kepada isteri-isterinya” (Tirmidhi 1162, hasan sahih). Baginda juga berpesan agar seorang mukmin tidak membenci isterinya; jika dia tidak suka satu perangnya, dia akan reda perangnya yang lain (riwayat Muslim).

Dalam khutbah Haji Wida', Baginda berpesan: “Bertakwalah kepada Allah dalam urusan wanita” (Muslim 1218).

- Makruf diukur dengan syarak dan kebiasaan baik masyarakat, bukan selera suami semata-mata.
- Ucapan terima kasih, pujian dan senyuman ialah sebahagian nafkah jiwa.
- Lihat kebaikan isteri secara keseluruhan; jangan terpaku pada satu kekurangan.

Membantu di rumah: sunnah yang dilupakan

- ✓ Nabi ﷺ berkhidmat untuk keluarganya dan keluar apabila tiba waktu solat (Bukhari 676).
- ✓ Ringankan kerja rumah: basuh pinggan, sapu lantai, sidai dan lipat pakaian.
- ✓ Uruskan anak supaya isteri dapat berehat, beribadah dan menjaga dirinya.
- ✓ Baiki sendiri barang rumah yang rosak; jangan tunggu disuruh berkali-kali.
- ✓ Tanya “apa yang boleh abang bantu?” sebelum isteri terpaksa meminta.
- ✓ Ketika isteri sakit, hamil atau berpantang, ambil alih lebih banyak tugas.
- ✓ Jika mampu dan beban terlalu berat, sediakan pembantu atau perkhidmatan.
- ✓ Jangan mengungkit bantuan; ia ibadah, bukan budi yang menuntut balasan.
- ✓ Jangan mencela makanan; Nabi ﷺ tidak pernah mencela makanan (Bukhari & Muslim).

Nafkah: belanja yang paling besar pahalanya

Nabi ﷺ bersabda bahawa antara dinar yang dibelanjakan di jalan Allah, untuk memerdekakan hamba, disedekahkan kepada orang miskin dan dibelanjakan kepada keluarga, yang paling besar pahalanya ialah yang dibelanjakan kepada keluarga (Muslim 995). Baginda juga mengingatkan bahawa cukuplah seseorang itu berdosa apabila dia menahan makanan orang di bawah tanggungannya (riwayat Muslim).

Nafkah isteri wajib walaupun isteri berkemampuan, dan kadarnya mengikut kemampuan suami (at-Talaq 65:7). Mahkamah Syariah boleh memerintahkan nafkah isteri (Akta 303 s.59), menilai kadarnya berdasarkan kemampuan dan keperluan (s.61), dan tunggakan nafkah boleh dituntut sebagai hutang (s.69). Isteri yang nusyuz tanpa alasan syarie tidak berhak mendapat nafkah, tertakluk kepada pengesahan mahkamah (s.59(2)).

Gaji, warisan dan simpanan isteri ialah miliknya.

-
- Beri wang belanja peribadi kepada isteri, bukan hanya belanja dapur.
 - Jangan jadikan nafkah alat tekanan atau hukuman.
-

Lakukan & elakkan: memimpin rumah tangga

Lakukan

- ✓ Bermesyuarat dengan isteri dalam keputusan keluarga
- ✓ Beri nafkah tepat waktu dan secukupnya tanpa perlu diminta
- ✓ Luangkan masa berdua, bergurau dan menghargai isteri
- ✓ Pimpin solat berjemaah dan majlis ilmu di rumah
- ✓ Minta maaf apabila tersilap; itu tanda pemimpin yang matang

Elakkan

- ✗ Mengongkong, mengintip atau memutuskan isteri daripada keluarganya
- ✗ Mencaci, mengugut atau mencederakan (jenayah di bawah Akta 521)
- ✗ Mengungkit nafkah atau menahan wang sebagai hukuman
- ✗ Membandingkan isteri dengan wanita lain
- ✗ Menyerahkan semua urusan rumah dan anak kepada isteri

Soalan lazim

Adakah isteri wajib memasak dan mengemas rumah?

Dalam mazhab Syafi'i, kerja rumah tidak termasuk kewajipan asal isteri; sebahagian ulama lain melihatnya mengikut uruf setempat. Dalam amalan, kebanyakan isteri melakukannya sebagai ihsan, maka hargailah. Suami patut sama-sama membantu, dan menyediakan kemudahan atau pembantu jika mampu.

Isteri saya bekerja. Adakah saya masih wajib memberi nafkah?

Ya. Nafkah ialah kewajipan suami walaupun isteri berpendapatan, dan gaji isteri kekal miliknya. Jika dia rela menyumbang, itu sedekah yang besar pahalanya. Bincangkan susunan kewangan secara adil, dan catat sumbangan untuk aset besar seperti rumah supaya hak masing-masing jelas.

Bagaimana jika saya tidak mampu menanggung nafkah penuh?

Allah tidak membebani seseorang melainkan sekadar kemampuannya (at-Talaq 65:7). Berterus terang dengan isteri, berjimat bersama dan terus berusaha. Kewajipan tidak gugur, tetapi kadarnya mengikut kemampuan sebenar. Jika suami mampu tetapi sengaja tidak memberi nafkah, isteri boleh menuntut di Mahkamah Syariah, malah ia boleh menjadi alasan fasakh atau taklik.

10

BAB 10

Sebagai suami (2): seni hubungan

Rumah tangga dibina dengan kata yang lembut, tangan yang tidak menyakiti dan keadilan yang ditunaikan.

وَمِنْ ءَايَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ
بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴿٢١﴾

"Dan antara tanda-tanda kekuasaan-Nya, Dia menciptakan untukmu pasangan daripada jenismu sendiri supaya kamu tenteram kepadanya, dan Dia menjadikan antara kamu kasih sayang dan rahmat. Sesungguhnya pada yang demikian itu terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir."

Surah ar-Rum 30:21

Komunikasi: mendengar sebelum menjawab

Ar-Rum 30:21 menyebut tiga tujuan perkahwinan: ketenangan (sakinah), kasih sayang (mawaddah) dan rahmat. Ketiga-tiganya hidup melalui komunikasi. Ramai suami pandai memberi penyelesaian, tetapi isteri sering mahu didengar dahulu.

Rasulullah ﷺ berbual, bergurau dan berlumba lari dengan Aisyah (riwayat Abu Dawud, sahih). Baginda juga bersabda: "Janganlah seorang lelaki mukmin membenci seorang wanita mukminah. Jika dia tidak suka satu akhlaknya, dia akan reda akhlaknya yang lain" (Muslim 1469).

- Beri perhatian penuh: letak telefon, pandang wajahnya.
- Ulang semula apa yang difahami: "Maksud awak...?"
- Akui perasaannya walaupun anda tidak bersetuju.
- Gunakan ayat "saya rasa...", bukan "awak selalu...".
- Peruntukkan masa berbual setiap hari, walaupun 15 minit.
- Ucapkan terima kasih, pujian dan maaf dengan jelas.

Mengurus konflik & marah tanpa menyakiti

Berselisih itu biasa; menyakiti tidak pernah dibenarkan. Nabi ﷺ bersabda: “Orang kuat bukanlah yang menang bergusti, tetapi yang menguasai dirinya ketika marah” (Bukhari 6114), dan berpesan: “Jangan marah” (Bukhari 6116).

Aisyah berkata Rasulullah ﷺ **tidak pernah memukul** wanita mahupun khadam dengan tangannya (Muslim 2328). Keganasan rumah tangga, sama ada fizikal atau psikologi, ialah kesalahan di bawah Akta Keganasan Rumah Tangga 1994 (Akta 521).

- Bila marah memuncak, berhenti dan ambil masa rehat.
- Baca ta'awwuz; ubah posisi: duduk, atau berbaring (riwayat Abu Dawud, sahih).
- Bincang semula selepas tenang, satu isu pada satu masa.
- Jangan ungkit kisah lama, hina keluarga atau ugut cerai.
- Jika sukar mengawal diri, dapatkan kaunseling. Kecemasan: 999; sokongan: Talian Kasih 15999.

Adab intim & menjaga rahsia

Hubungan intim ialah ibadah dan hak bersama. Al-Quran menyebut suami isteri sebagai pakaian antara satu sama lain (al-Baqarah 2:187). Nabi ﷺ bersabda bahawa pada hubungan suami isteri ada sedekah (riwayat Muslim).

Menyebarkan rahsia bilik tidur adalah antara perbuatan paling buruk di sisi Allah pada hari kiamat (Muslim 1437).

- Mulakan dengan kebersihan, wangian, kata manis dan belaian.
- Baca doa sebelum bersama: "Bismillah, Allahumma jannibnasy-syaitan..." (al-Bukhari dan Muslim).
- Ambil kira keperluan, keletihan dan kesihatan isteri; jangan memaksa.
- Haram bersama ketika haid dan nifas (al-Baqarah 2:222); haram melalui dubur.
- Masalah prestasi atau sakit? Rujuk doktor; ia perkara perubatan, bukan aib.
- Jangan ceritakan hal intim kepada sesiapa, termasuk di media sosial.

Nusyuz & syiqaq: langkah yang seimbang

1

Muhasabah diri dahulu

Nusyuz boleh berlaku daripada suami juga (an-Nisa' 4:128). Periksa sama ada hak isteri telah ditunaikan.

2

Nasihat dengan lembut

Langkah pertama an-Nisa' 4:34: berbincang secara baik, ingatkan dengan kasih, bukan memalukan.

3

Pisah tempat tidur

Langkah kedua, sementara dan tanpa memutuskan kata. Bukan menghalau isteri keluar rumah.

4

Tiada keganasan

Langkah ketiga bersyarat ketat: tidak mencederakan. Imam asy-Syafi'i: meninggalkannya lebih utama.

5

Hantar hakam (4:35)

Wakil keluarga suami dan keluarga isteri untuk mendamaikan. Mahkamah boleh melantik hakam (s.48).

6

Dapatkan khidmat rasmi

Kaunseling keluarga di pejabat agama atau Mahkamah Syariah sebelum memikirkan perpisahan.

Talak & poligami: amanah, bukan senjata

Talak ialah jalan terakhir. Al-Quran menyuruh “pegang dengan baik atau lepaskan dengan baik” (al-Baqarah 2:229) dan melarang menahan isteri untuk menyakitinya (2:231). Talak tidak boleh dijadikan ugutan. Talak ketika isteri haid, atau dalam tempoh suci yang telah disetubuhi, ialah talak bid'i: berdosa, walaupun tetap jatuh (Syafi'i). Di Wilayah Persekutuan, permohonan cerai dibuat di mahkamah (Akta 303 s.47); melafazkan talak di luar mahkamah tanpa kebenaran adalah kesalahan (s.124). Enakmen negeri mempunyai peruntukan serupa.

Poligami harus dengan syarat adil (an-Nisa' 4:3); jika takut tidak adil, cukup seorang. Kasih hati tidak dapat disamakan sepenuhnya, tetapi jangan condong hingga membiarkan seorang tergantung (4:129). Kebenaran bertulis mahkamah wajib terlebih dahulu (s.23(1)); mahkamah menilai keperluan, kemampuan nafkah, keadilan dan darar syarie kepada isteri sedia ada (s.23(4)). Berkahwin tanpa kebenaran adalah kesalahan (s.123).

Lakukan & elakkan: seni hubungan

Lakukan

- ✓ Dengar sepenuhnya sebelum memberi pendapat
- ✓ Minta maaf dahulu walaupun anda pemimpin keluarga
- ✓ Selesaikan konflik secara tertutup dan tenang
- ✓ Jaga rahsia rumah tangga dan aib isteri
- ✓ Dapatkan kaunseling atau hakam awal
- ✓ Tunaikan keadilan nafkah, masa dan perhatian

Elakkan

- ✗ Memukul, menolak, mengugut atau memaki
- ✗ Melafaz talak ketika marah atau sebagai ugutan
- ✗ Senyap sehari-hari sebagai hukuman
- ✗ Mengadu hal rumah tangga di media sosial
- ✗ Berkahwin lain secara rahsia tanpa kebenaran mahkamah
- ✗ Membandingkan isteri dengan wanita lain

Soalan lazim

Bukankah an-Nisa' 4:34 membenarkan suami memukul isteri?

Ayat itu menyusun langkah selepas nasihat dan pisah tempat tidur, untuk nusyuz yang nyata sahaja. Ulama mensyaratkan ia tidak mencederakan dan tidak di muka; ramai menyatakan meninggalkannya lebih utama kerana Nabi ﷺ tidak pernah memukul (Muslim 2328). Mencederakan isteri haram dan merupakan kesalahan di bawah Akta 521.

Jika saya terlafaz talak ketika marah, apa perlu dibuat?

Jangan buat andaian sendiri. Segera rujuk Mahkamah Syariah atau pejabat agama negeri untuk menentukan sama ada talak jatuh dan berapa bilangannya. Dalam mazhab Syafi'i talak tiga sekali lafaz dikira tiga, jadi perkara ini sangat serius. Lafaz di luar mahkamah juga boleh didakwa (s.124).

Perluakah persetujuan isteri pertama untuk berpoligami?

Undang-undang tidak menjadikannya syarat mutlak, tetapi pemohon mesti menyatakan sama ada persetujuan atau pandangan isteri sedia ada telah diperoleh (s.23(3)), dan isteri dipanggil hadir ke pendengaran (s.23(4)). Berterus terang dan bermusyawarah adalah tuntutan akhlak.

11

BAB 11

Sebagai bapa (1): menyambut zuriat

Seorang bapa bermula sebagai suami yang menyokong, kemudian hadir, menanggung dan melindungi.

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

"Dan orang-orang yang berdoa: "Wahai Tuhan kami, kurniakanlah kepada kami daripada isteri-isteri dan zuriat keturunan kami penyejuk mata, dan jadikanlah kami pemimpin bagi orang-orang yang bertakwa.""

Surah al-Furqan 25:74

Zuriat: anugerah, amanah dan doa

Anak bukan milik kita; dia amanah Allah. Al-Quran mengingatkan bahawa ibu mengandung dalam keadaan lemah bertambah lemah (Luqman 31:14), dan mengandung hingga bercerai susu mengambil masa tiga puluh bulan (al-Ahqaf 46:15). Bapa yang memahami ini akan melihat kehamilan sebagai projek bersama, bukan urusan isteri seorang.

Para nabi berdoa untuk zuriat yang baik. Jadikan doa ini amalan harian sejak hari pertama perkahwinan:

- "Wahai Tuhanku, kurniakanlah kepadaku dari sisi-Mu zuriat yang baik" (Ali 'Imran 3:38).
- "Wahai Tuhanku, jadikanlah aku dan sebahagian zuriatku orang yang mendirikan solat" (Ibrahim 14:40).
- "Kurniakanlah kepada kami daripada isteri dan zuriat kami penyejuk mata" (al-Furqan 25:74).
- Niatkan setiap usaha untuk anak sebagai ibadah dan bekalan akhirat.

Menyokong isteri: hamil, bersalin & berpantang

- ✓ Temani pemeriksaan antenatal dan fahami tarikh, risiko serta pelan bersalin.
- ✓ Ambil alih kerja berat rumah, seperti mengangkat, membeli barang dan mengemas.
- ✓ Sediakan makanan berkhasiat dan pastikan isteri cukup rehat dan air.
- ✓ Sediakan beg hospital, kenderaan, nombor kecemasan dan dokumen awal.
- ✓ Berada di sisinya ketika bersalin jika dibenarkan, dan banyakkkan doa.
- ✓ Waktu berpantang: jaga bayi pada waktu malam supaya isteri dapat tidur.
- ✓ Hormati tempoh nifas: tiada hubungan intim sehingga darah berhenti dan dia mandi wajib.
- ✓ Perhatikan tanda murung selepas bersalin; jika berpanjangan, segera rujuk doktor.
- ✓ Lindungi isteri daripada komen yang menekan, termasuk daripada keluarga sendiri.

Sunnah menyambut bayi

1

Bersyukur & tahnik

Nabi ﷺ melembutkan kurma lalu menyapu langit bayi dan mendoakannya (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

2

Pilih nama yang baik

Nama paling disukai Allah ialah Abdullah dan Abdul Rahman (riwayat Muslim). Elakkan nama bermakna buruk.

3

Aqiqah hari ketujuh

Sunat muakkad atas bapa: dua kambing bagi lelaki, seekor bagi perempuan. Boleh ditangguh jika belum mampu.

4

Cukur rambut

Pada hari ketujuh; ulama Syafi'i menggalakkan sedekah emas atau perak seberat rambut itu.

5

Khatan

Wajib bagi lelaki dalam mazhab Syafi'i (sunat muakkad menurut sebahagian mazhab lain). Rujuk doktor.

6

Daftar kelahiran

Daftarkan di JPN dalam tempoh yang ditetapkan supaya hak dan dokumen anak terjamin.

Nafkah anak: hak, bukan ihsan

Nafkah anak adalah kewajipan bapa. Al-Quran meletakkan makanan dan pakaian ibu yang menyusukan atas bapa secara makruf, dan tiada sesiapa dibebani melebihi kemampuannya (al-Baqarah 2:233; at-Talaq 65:7). Di Wilayah Persekutuan, Akta 303 s.72 mewajibkan seorang lelaki menanggung anaknya, sama ada anak itu di bawah jagaannya atau orang lain, meliputi tempat tinggal, pakaian, makanan, rawatan dan pendidikan yang munasabah mengikut kemampuannya.

Nabi ﷺ menyebut dinar yang paling besar pahalanya ialah yang dibelanjakan kepada keluarga (Muslim 995).

- Buat bajet keluarga baharu: susu, lampin, rawatan, simpanan pendidikan.
- Lantik penama dan rancang perlindungan takaful mengikut kemampuan.
- Nafkah anak tidak gugur kerana bercerai atau berkahwin lain.

Bapa yang hadir, bukan sekadar pembayar bil



Masa yang dijadualkan

Waktu tetap setiap hari untuk bermain, membaca dan berbual tanpa telefon.



Sentuhan & kasih

Nabi ﷺ mencium cucunya dan bersabda: sesiapa tidak mengasihi, tidak dikasihi (al-Bukhari, Muslim).



Turut menjaga bayi

Mandikan, tukar lampin, dodoikan. Nabi ﷺ membantu urusan rumah (Bukhari 676).



Teladan ibadah

Anak melihat bapa solat, membaca al-Quran dan berdoa sejak kecil.



Pelindung keluarga

Pastikan rumah, kenderaan dan dunia digital anak selamat; lindungi tanpa mengongkong.



Kata-kata yang membina

Puji usaha, jangan melabel. Kata bapa menjadi suara dalam hati anak.

Lakukan & elakkan: bapa baharu

Lakukan

- ✓ Rancang kewangan dan cuti sebelum tarikh bersalin
- ✓ Bangun malam bergilir menjaga bayi
- ✓ Buat aqiqah dan beri nama yang baik
- ✓ Tanya isteri setiap hari: "Apa yang boleh saya bantu?"
- ✓ Berdoa untuk anak dengan menyebut namanya
- ✓ Rujuk doktor jika isteri atau bayi menunjukkan tanda bahaya

Elakkan

- ✗ Menganggap kehamilan dan bayi urusan isteri sahaja
- ✗ Membebankan diri dengan majlis aqiqah yang berhutang
- ✗ Menuntut hubungan intim semasa nifas
- ✗ Memperlekeh perasaan sedih atau letih isteri
- ✗ Membezakan layanan kerana jantina bayi
- ✗ Lewat atau culas menunaikan nafkah anak

Soalan lazim

Perlukah azan dan iqamah di telinga bayi?

Ia amalan yang meluas dalam masyarakat, tetapi hadis-hadis mengenainya lemah sanadnya. Jika dilakukan, jangan menganggapnya sunnah yang sabit atau wajib, dan jangan menyalahkan keluarga yang tidak melakukannya. Yang sabit ialah tahnik, doa, nama yang baik, aqiqah dan cukur rambut.

Saya belum mampu buat aqiqah pada hari ketujuh. Bagaimana?

Aqiqah sunat, bukan wajib. Dalam mazhab Syafi'i ia boleh dilakukan selepas hari ketujuh, dan tanggungan bapa berterusan hingga anak baligh. Selepas itu anak boleh melakukannya untuk dirinya. Jangan berhutang untuk majlis besar; sembelihan yang sederhana dan diagihkan sudah memadai.

Bilakah anak lelaki patut dikhatankan?

Dalam mazhab Syafi'i ia wajib apabila anak baligh, dan sunat disegerakan ketika kecil (seawal hari ketujuh jika selamat). Pilih masa yang selamat dari segi kesihatan dengan nasihat doktor, dan terangkan kepada anak supaya dia tidak takut.

12

BAB 12

Sebagai bapa (2): mendidik anak

Didikan bermula dengan teladan, berjalan dengan kasih, dan dijaga dengan keadilan.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ ...



"Wahai orang-orang yang beriman, peliharalah diri kamu dan keluarga kamu daripada api neraka yang bahan bakarnya ialah manusia dan batu..."

Surah at-Tahrim 66:6

Amanah mendidik: peliharalah keluargamu

At-Tahrim 66:6 menyeru setiap mukmin memelihara dirinya dahulu, kemudian keluarganya. Bapa ialah pemimpin dan akan ditanya tentang orang di bawah pimpinannya (Bukhari 893, Muslim 1829). Allah juga memerintahkan: “Suruhlah keluargamu bersolat dan bersabarlah dalam mengerjakannya” (Taha 20:132).

Setiap anak dilahirkan di atas fitrah (riwayat al-Bukhari dan Muslim). Tugas bapa ialah memelihara fitrah itu, bukan membentuk anak menjadi salinan dirinya. Ganjarannya berpanjangan: apabila seseorang meninggal dunia, antara amalan yang tidak terputus ialah doa anak soleh (riwayat Muslim).

-
- Didik diri sendiri dahulu; anak meniru, bukan sekadar mendengar.
 - Bahagikan peranan dengan isteri; mendidik bukan tugas ibu sahaja.
 - Doakan anak setiap hari dengan menyebut nama mereka.
-

Tarbiyah ikut peringkat umur

1

0–6 tahun: kasih & asas

Belaian, bermain, cerita nabi, doa harian. Ajar adab makan seperti pesan Nabi ﷺ kepada Umar bin Abi Salamah.

2

7 tahun: mula solat

“Suruhlah anak-anak kamu solat ketika berumur tujuh tahun” (Abu Dawud 495, hasan). Ajar wuduk dengan sabar.

3

7–10 tahun: disiplin lembut

Rutin solat, tanggungjawab rumah, membaca al-Quran. Pisahkan tempat tidur anak lelaki dan perempuan.

4

10 tahun–baligh: persediaan

Terangkan tanda baligh, mandi wajib, aurat dan menjaga pandangan sebelum ia berlaku.

5

Remaja: sahabat & pembimbing

Dengar lebih, berbincang seperti Nabi Ibrahim dengan Ismail: “Fikirkanlah apa pendapatmu” (as-Saffat 37:102).

6

Dewasa muda: lepaskan perlahan

Beri tanggungjawab kewangan, kerjaya dan keputusan; kekal menjadi tempat rujuk.

Adil, anak perempuan & teladan Luqman

Ketika seorang sahabat mahu memberi hadiah kepada seorang anak sahaja, Nabi ﷺ bersabda: “Bertakwalah kepada Allah dan berlaku adillah antara anak-anak kamu” (Bukhari 2587, Muslim 1623). Adil meliputi hadiah, perhatian, pujian dan masa.

Anak perempuan adalah jalan ke syurga: sesiapa memelihara dua anak perempuan hingga baligh, dia bersama Nabi ﷺ pada hari kiamat seperti dua jari yang rapat (Muslim 2631). Didik mereka dengan ilmu, maruah dan keyakinan diri.

Wasiat Luqman kepada anaknya (Luqman 31:13–19) menjadi kurikulum ringkas seorang bapa:

- Tauhid: jangan syirik kepada Allah (31:13).
- Ibadah dan amar makruf: dirikan solat, sabar menghadapi ujian (31:17).
- Akhlak: jangan sombong, sederhana berjalan, rendahkan suara (31:18–19).
- Cara: panggilan mesra “wahai anakku”, bukan herdikan.

Disiplin tanpa kekerasan



Lembut itu kekuatan

Allah memberi atas kelembutan apa yang tidak diberi atas kekerasan (riwayat Muslim).



Peraturan yang jelas

Sedikit peraturan, diterangkan sebabnya, dan dipatuhi oleh bapa sendiri.



Akibat yang logik

Kaitkan akibat dengan kesalahan, contohnya tarik balik gajet, bukan memalukan anak.



Puji usaha

Tangkap anak ketika berbuat baik. Pujian yang khusus lebih berkesan daripada marah.



Tenangkan diri dahulu

Jangan menghukum ketika marah. Nabi ﷺ tidak pernah berkata “ah” kepada Anas (al-Bukhari, Muslim).



Garis merah

Tiada pukulan yang mencederakan, tiada penghinaan. Penderaan kanak-kanak ialah jenayah.

Dunia digital & bercakap tentang baligh

Gajet bukan pengasuh. Tetapkan bersama anak bila, di mana dan berapa lama skrin boleh digunakan, dan jadilah contoh dengan meletakkan telefon ketika bersama keluarga.

Anak lelaki perlu mendengar tentang baligh daripada bapanya, bukan daripada internet. Dalam mazhab Syafi'i, lelaki baligh apabila keluar mani (termasuk mimpi basah) atau genap 15 tahun qamariah. Mulakan perbualan sekitar umur 9–10 tahun, dengan tenang dan tanpa rasa malu yang berlebihan.

- Letakkan gajet di ruang terbuka; tiada gajet dalam bilik pada waktu malam.
- Aktifkan kawalan ibu bapa dan semak aplikasi bersama.
- Ajar: jangan kongsi gambar, lokasi atau maklumat diri.
- Terangkan mimpi basah itu normal, cara mandi wajib dan menjaga kebersihan.
- Bincangkan menjaga pandangan, bahaya pornografi dan cara meminta bantuan.
- Pastikan anak tahu dia boleh bertanya apa sahaja tanpa dimarahi.

Lakukan & elakkan: mendidik anak

Lakukan

- ✓ Solat berjemaah bersama anak di rumah atau masjid
- ✓ Luangkan masa bersendirian dengan setiap anak
- ✓ Adil dalam hadiah, pujian dan perhatian
- ✓ Terangkan sebab di sebalik setiap peraturan
- ✓ Minta maaf kepada anak apabila bapa tersilap
- ✓ Libatkan anak dalam keputusan yang sesuai umurnya

Elakkan

- ✗ Memukul, menjerit atau menghina ketika marah
- ✗ Membandingkan anak dengan adik-beradik atau orang lain
- ✗ Melebihi anak lelaki daripada anak perempuan
- ✗ Menyerahkan didikan kepada gajet atau sekolah sahaja
- ✗ Menyuruh solat tetapi bapa sendiri tidak solat
- ✗ Mengelak perbualan tentang baligh dan seksualiti

Soalan lazim

Hadis Abu Dawud 495 menyebut memukul anak umur sepuluh tahun. Bagaimana memahaminya?

Ia berkaitan solat selepas tiga tahun didikan yang sabar, bukan untuk kesalahan lain. Ulama mensyaratkan pukulan ringan, tidak mencederakan dan tidak di muka, dan hanya jika ia memberi manfaat. Jika ia tidak membantu, ia tidak dibenarkan. Kaedah kasih, teladan dan galakan lebih utama; mencederakan anak adalah salah di sisi syarak dan undang-undang.

Anak remaja saya mula malas solat. Apa patut saya buat?

Jangan memulakan dengan marah. Ajak solat berjemaah, bercakap secara peribadi tentang apa yang dia rasa, dan hubungkan solat dengan matlamat hidupnya. Kekalkan hubungan baik; anak lebih mudah kembali kepada bapa yang tidak memutuskan kasih. Doakan dia dan minta bantuan guru atau mentor yang dihormatinya.

Bilakah sesuai memberi anak telefon pintar sendiri?

Tiada umur tetap dalam syarak. Nilai kematangan anak, keperluan sebenar dan kemampuan anda memantau. Mulakan dengan telefon asas atau peranti berkongsi, buat perjanjian bertulis tentang peraturan, dan semak semula dari semasa ke semasa.

13

BAB 13

Keluarga besar & masyarakat

Lelaki soleh bukan hanya baik di rumah, tetapi juga kepada kerabat, jiran dan ummah.

... وَأَعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا ۚ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَبِذِي الْقُرْبَىٰ
وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَالْجَارِ ذِي الْقُرْبَىٰ وَالْجَارِ الْجُنُبِ وَالصَّاحِبِ
بِالْجُنُبِ وَأَبْنِ السَّبِيلِ ... ﴿٣٦﴾

"Sembahlah Allah dan jangan sekutukan-Nya dengan sesuatu pun. Berbuat baiklah kepada ibu bapa, kaum kerabat, anak-anak yatim, orang miskin, jiran yang dekat, jiran yang jauh, rakan di sisi dan musafir..."

Surah an-Nisa' 4:36

Lingkaran kebaikan seorang lelaki

Surah an-Nisa' 4:36 menyusun kebaikan dalam satu lingkaran: bermula dengan hak Allah, kemudian ibu bapa, kerabat, anak yatim, orang miskin, jiran dekat dan jauh, rakan di sisi hingga musafir. Lelaki soleh tidak berhenti di pintu rumahnya; kebbaikannya mengalir ke luar.

Nabi ﷺ bersabda: "Sesiapa yang beriman kepada Allah dan hari akhirat, hendaklah dia memuliakan tetamunya... hendaklah dia tidak menyakiti jirannya... dan hendaklah dia berkata baik atau diam" (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

Namun keluarga sendiri tetap keutamaan. Berbakti kepada masyarakat tidak boleh menjadi alasan mengabaikan isteri dan anak. Keseimbangan inilah tanda kepimpinan yang matang.

- Hak Allah dahulu, kemudian hak manusia mengikut kedekatan.
- Kebaikan di luar rumah tidak menggantikan tanggungjawab di dalam rumah.
- Ayat itu ditutup dengan peringatan: Allah tidak suka orang yang sombong dan membanggakan diri.

Mentua & ipar: hormat dan sempadan

Mentua

- Ibu mentua ialah mahram selamanya selepas akad (an-Nisa' 4:23)
- Hormati mereka seperti ibu bapa sendiri; ziarah dan hubungi secara berkala
- Dengar nasihat mereka, tetapi keputusan rumah tangga milik suami isteri
- Jangan bandingkan keluarga isteri dengan keluarga sendiri di hadapannya

Ipar

- Adik-beradik perempuan isteri bukan mahram; jaga aurat dan batas
- Haram menghimpunkan dua beradik sebagai isteri serentak (an-Nisa' 4:23)
- Elak berdua-duaan: "ipar itu maut" (riwayat al-Bukhari dan Muslim)
- Bantu dan muliakan mereka sebagai keluarga, dengan adab dan sopan

Menyambung silaturahmi

1

Kenal pasti kerabat

Senaraikan ibu bapa saudara, sepupu dan kerabat isteri; jangan biar ada yang terputus.

2

Hubungi secara berkala

Mesej, panggilan atau ziarah ringkas. Konsisten lebih baik daripada sekali-sekala besar.

3

Hadir pada saat penting

Kenduri, sakit, kematian dan hari raya: kehadiran anda amat bermakna.

4

Bantu yang memerlukan

Kerabat yang susah lebih berhak dibantu (al-Isra' 17:26); mulakan dengan yang terdekat.

5

Sambung yang memutuskan

Penyambung sebenar ialah yang menyambung semula hubungan yang diputuskan (riwayat al-Bukhari).

6

Damaikan yang bertelagah

Orang beriman itu bersaudara, maka damaikanlah antara mereka (al-Hujurat 49:10).

7

Bawa anak bersama

Anak belajar silaturahmi dengan melihat bapanya menziarahi kerabat.

Jiran, masjid & jemaah



Jiran ialah amanah

Jibril berpesan tentang jiran hingga Nabi ﷺ menyangka ia akan mewarisi (al-Bukhari, Muslim).



Kongsi rezeki

Hulurkan makanan, beri salam, bertanya khabar dan tolong ketika jiran susah atau sakit.



Jangan menyakiti

Jaga bunyi bising, tempat letak kereta, sampah dan privasi jiran.



Hidupkan masjid

Solat berjemaah lebih utama 27 darjat daripada solat bersendirian (riwayat al-Bukhari dan Muslim).



Sertai jemaah

Kenali imam dan ahli kariah; hadir kuliah, gotong-royong dan urusan kematian.



Hati terpaut ke masjid

Lelaki yang hatinya terpaut pada masjid dinaungi Allah di akhirat (al-Bukhari, Muslim).

Kepimpinan & dakwah dalam masyarakat

“Setiap kamu ialah pemimpin dan akan ditanya tentang yang dipimpinnya” (Bukhari 893/Muslim 1829). Di surau, persatuan penduduk atau tempat kerja, lelaki soleh memimpin dengan amanah, bermesyuarah (asy-Syura 42:38) dan berkhidmat, bukan mengejar pangkat.

Dakwah bermula dengan akhlak. Allah memerintahkan: “Serulah ke jalan Tuhanmu dengan hikmah dan nasihat yang baik, dan berbahaslah dengan cara yang terbaik” (an-Nahl 16:125). Nabi ﷺ bersabda: “Sampaikan daripadaku walaupun satu ayat” (riwayat al-Bukhari).

- Mulakan dengan diri dan keluarga sebelum menegur orang lain.
- Tegur secara peribadi dan lembut; jangan memalukan di khalayak.
- Rujuk pihak berautoriti agama untuk isu hukum yang besar.
- Utamakan khidmat: menjaga jenazah, membantu asnaf, membimbing remaja.

Lakukan & elakkan: dalam keluarga besar dan masyarakat

Lakukan

- ✓ Muliakan tetamu dengan wajah ceria dan hidangan seadanya
- ✓ Ziarah kerabat dan jiran terutama ketika sakit atau berduka
- ✓ Pertahankan maruah isteri di hadapan keluarga anda
- ✓ Bermesyuarah sebelum membuat keputusan untuk komuniti
- ✓ Datang ke masjid untuk berjemaah, bukan hanya pada hari Jumaat

Elakkan

- ✗ Membuka aib isteri atau rumah tangga kepada kerabat
- ✗ Membebankan tuan rumah dengan tinggal terlalu lama tanpa izin
- ✗ Menyakiti jiran dengan bising, sampah atau halangan jalan
- ✗ Memutuskan saudara kerana dendam atau harta pusaka
- ✗ Berdakwah dengan kasar, sinis atau di media sosial secara terbuka

Soalan lazim

Ibu saya dan isteri saya tidak sependapat. Apa peranan saya?

Jadilah jambatan, bukan penghakim berat sebelah. Dengar kedua-duanya secara berasingan, jaga maruah masing-masing, dan jangan sampaikan kata-kata yang menyakitkan. Hormati ibu, dan tunaikan hak isteri termasuk tempat tinggal yang selesa. Jika perlu, minta bantuan kaunselor keluarga di pejabat agama.

Kerabat saya memutuskan hubungan. Perlukah saya terus mencuba?

Ya, dengan cara yang tidak mengaibkan diri. Penyambung silaturahim yang sebenar ialah yang menyambung apabila hubungan diputuskan (riwayat al-Bukhari). Hantar salam, ucapan hari raya atau bantuan ketika mereka susah. Jika mereka menyakiti, kurangkan pertemuan tetapi jangan putus doa dan salam.

Berapa lama adab bertamu?

Nabi ﷺ menyebut layanan tetamu tiga hari; selebihnya sedekah, dan tetamu tidak wajar tinggal sehingga menyusahkan tuan rumah (riwayat al-Bukhari dan Muslim). Maklumkan kedatangan, datang pada waktu sesuai, minta izin, dan jaga pandangan di rumah orang.

14

BAB 14

Menjaga diri: tubuh

Tubuh ialah amanah; menjaganya ialah ibadah dan bekal untuk berkhidmat kepada keluarga.

﴿يَا أَيُّهَا آدَمُ خُذْ زِينَتَكَ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلْ وَاشْرَبْ وَلَا تُسْرِفْ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾ ٣١

"Wahai anak Adam, pakailah perhiasan kamu setiap kali ke masjid, makan dan minumlah, tetapi jangan berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak suka orang yang berlebih-lebihan."

Surah al-A'raf 7:31

Tubuh sebagai amanah

Ramai lelaki menjaga kereta dan telefon lebih rapi daripada tubuh sendiri. Padahal tubuh ialah amanah Allah yang akan ditanya. Nabi ﷺ bersabda: “Mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai Allah daripada mukmin yang lemah, dan pada kedua-duanya ada kebaikan” (riwayat Muslim).

Baginda juga mengingatkan: “Dua nikmat yang ramai manusia tertipu padanya: kesihatan dan masa lapang” (riwayat al-Bukhari). Allah melarang kita mencampakkan diri ke dalam kebinasaan (al-Baqarah 2:195).

Suami dan bapa yang sihat mampu bekerja, beribadah, bermain dengan anak dan menjaga isteri lebih lama. Menjaga kesihatan bukan sifat mementingkan diri; ia sebahagian daripada tanggungjawab.

- Kesihatan ialah nikmat; syukurinya dengan menjaganya.
- Niatkan makan, senaman dan tidur untuk kuat beribadah.
- Kekuatan dalam hadis merangkumi iman, azam dan juga tubuh.

Tiang–tiang tubuh yang sihat



Makan secukupnya

Sepertiga untuk makanan, sepertiga minuman, sepertiga nafas (riwayat at-Tirmidhi, hasan sahih).



Pinggan seimbang

Banyakkan sayur dan buah; kurangkan gula, garam, gorengan dan minuman manis.



Bergerak setiap hari

Berjalan pantas, berbasikal atau bersukan. Mulakan perlahan; rujuk doktor jika ada penyakit.



Tidur yang cukup

Nabi ﷺ tidur awal selepas Isyak dan tidak suka berbual selepasnya (riwayat al-Bukhari dan Muslim).



Minum air kosong

Jadikan air kosong minuman utama; elakkan bergantung pada minuman bergula dan berkafein.



Rehat & beri ruang

Tubuhmu mempunyai hak ke atasmu (riwayat al-Bukhari dan Muslim).
Rehat bukan kemalasan.

Merokok & vape: mudarat yang nyata

Islam menghalalkan yang baik dan mengharamkan yang buruk (al-A'raf 7:157), serta melarang kita membinasakan diri (al-Baqarah 2:195). Atas asas mudarat kepada kesihatan, harta dan orang sekeliling, Muzakarah Jawatankuasa Fatwa Majlis Kebangsaan bagi Hal Ehwal Ugama Islam Malaysia telah memutuskan merokok adalah haram, dan keputusan yang sama dibuat tentang vape.

Asap rokok juga menyakiti isteri dan anak di rumah, dan teladan seorang bapa sangat kuat. Berhenti memang sukar kerana nikotin menyebabkan ketagihan, tetapi ia mungkin dengan bantuan.

-
- Tetapkan tarikh berhenti dan beritahu keluarga.
 - Dapatkan bantuan di Klinik Kesihatan atau klinik berhenti merokok.
 - Kenal pencetus (kopi, tekanan, rakan) dan gantikan dengan amalan lain.
 - Jika tergelincir, jangan putus asa; cuba lagi.
-

Saringan kesihatan lelaki (umum)

- ✓ Ukur tekanan darah secara berkala, lebih kerap jika ada sejarah keluarga
- ✓ Periksa paras gula dalam darah untuk mengesan kencing manis lebih awal
- ✓ Periksa kolesterol; tanya doktor kekerapan yang sesuai untuk umur anda
- ✓ Pantau berat badan dan ukur lilit pinggang
- ✓ Periksa gigi sekurang-kurangnya setahun sekali
- ✓ Beritahu doktor tentang masalah kencing, sakit dada atau sesak nafas
- ✓ Ambil ubat seperti yang dipreskripsi; jangan berhenti sendiri
- ✓ Rujuk doktor untuk jadual saringan yang sesuai dengan umur dan risiko anda

Kebersihan & sunnah fitrah

1

Lima perkara fitrah

Khatan, cukur bulu ari-ari, potong misai, potong kuku, cabut bulu ketiak (al-Bukhari, Muslim).

2

Jangan biar melebihi 40 hari

Nabi ﷺ menetapkan had masa bagi memotong misai, kuku dan bulu (riwayat Muslim).

3

Bersiwak & jaga mulut

Nabi ﷺ amat menggalakkan siwak setiap kali solat (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

4

Mandi & berwangian

Mandi dan memakai wangian, terutama untuk solat Jumaat dan ketika bersama isteri.

5

Pakaian bersih & kemas

Pakai perhiasan yang baik ke masjid (al-A'raf 7:31); kemas di rumah untuk isteri juga.

6

Rambut & janggut terus

Sikat dan rapikan; janggut yang dibiarkan tetap perlu bersih dan kemas.

Lakukan & elakkan: menjaga tubuh

Lakukan

- ✓ Makan sebelum terlalu lapar, berhenti sebelum terlalu kenyang
- ✓ Bersenam sekurang-kurangnya beberapa kali seminggu
- ✓ Tidur awal dan bangun untuk Subuh dengan segar
- ✓ Buat saringan kesihatan dan ikut nasihat doktor
- ✓ Bersukan atau berjalan bersama isteri dan anak

Elakkan

- ✗ Merokok, vape dan apa sahaja yang memabukkan
- ✗ Makan lewat malam dan minuman manis setiap hari
- ✗ Berjaga malam kerana skrin hingga mengabaikan Subuh
- ✗ Mengabaikan simptom kerana ego atau takut diperiksa
- ✗ Ubat atau suplemen “tenaga lelaki” tanpa nasihat doktor

Soalan lazim

Saya sibuk bekerja. Bagaimana mahu bersenam?

Mulakan kecil: berjalan pantas 10–15 minit selepas Subuh atau waktu rehat, guna tangga, dan berjalan ke masjid jika dekat. Gabungkan dengan masa keluarga, contohnya berbasikal bersama anak pada hujung minggu. Konsistensi lebih penting daripada tempoh. Jika ada penyakit jantung atau darah tinggi, rujuk doktor dahulu.

Adakah sunnah makan sedikit bermakna saya perlu berlapar?

Tidak. Sunnah ialah kesederhanaan, bukan menyiksa diri. Makan secukupnya untuk kuat beribadah dan bekerja, pilih makanan yang baik, dan jangan berlebihan (al-A'raf 7:31). Jika mahu menurunkan berat badan dengan ketara atau ada kencing manis, dapatkan nasihat doktor atau pakar diet.

Saya rasa sihat. Perlukah saringan?

Ya. Tekanan darah tinggi, kencing manis dan kolesterol tinggi sering tiada simptom pada peringkat awal. Saringan membantu mengesan lebih awal ketika rawatan lebih mudah. Tanya doktor atau Klinik Kesihatan tentang kekerapan yang sesuai dengan umur dan sejarah keluarga anda.

15

BAB 15

Menjaga diri: jiwa & emosi

Lelaki yang kuat bukan yang tidak pernah sedih, tetapi yang tahu membawa hatinya kepada Allah dan meminta bantuan.

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

﴿٢٨﴾

"Iaitu orang-orang yang beriman dan hati mereka tenang dengan mengingat Allah. Ketahuilah, dengan mengingat Allah, hati menjadi tenang."

Surah ar-Ra'd 13:28

Lelaki juga ada hati

Ramai lelaki dibesarkan dengan pesanan “lelaki tak boleh menangis”. Ini bukan ajaran Islam. Ketika anaknya Ibrahim wafat, Rasulullah ﷺ menangis lalu bersabda: “Mata menangis, hati bersedih, dan kami tidak mengucapkan kecuali apa yang diredai Tuhan kami. Sesungguhnya kami amat sedih berpisah denganmu, wahai Ibrahim” (Bukhari 1303).

Nabi Ya'qub berkata: “Aku hanya mengadukan kesusahan dan kesedihanku kepada Allah” (Yusuf 12:86). Merasa sedih, takut atau letih ialah fitrah. Yang dituntut ialah mengurusnya dengan cara yang diredai.

Kekuatan sebenar ialah mengawal diri ketika marah (Bukhari 6114), bukan memendam segala-galanya hingga meletup.

- Menangis bukan kelemahan; Nabi ﷺ juga menangis.
- Namakan perasaan: sedih, kecewa, takut, malu.
- Berkongsi dengan isteri atau sahabat yang dipercayai ialah tanda matang.

Tekanan kerja & kewangan



Ikut kemampuan

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kemampuannya (al-Baqarah 2:286).



Tulis & susun

Senaraikan hutang dan tugasan. Masalah yang ditulis lebih mudah dirancang penyelesaiannya.



Berbincang dengan isteri

Jangan pikul seorang diri; isteri ialah rakan, bukan orang luar dalam urusan keluarga.



Dapatkan nasihat

Untuk hutang, rujuk agensi kaunseling kewangan rasmi atau pihak bank lebih awal.



Sempadan masa kerja

Tetapkan waktu tutup telefon kerja. Rumah perlukan suami dan bapa yang hadir.



Kesusahan ada hujungnya

“Sesungguhnya bersama kesusahan ada kemudahan” (al-Insyirah 94:5–6).

Kemurungan & fikiran bunuh diri: cari bantuan

Kemurungan ialah penyakit, bukan tanda iman lemah atau kurang solat. Tandanya termasuk sedih berpanjangan, hilang minat, sukar tidur atau terlalu banyak tidur, rasa tidak bernilai, dan menjauhkan diri. Ia boleh dirawat.

Allah berfirman: “Janganlah kamu berputus asa daripada rahmat Allah” (az-Zumar 39:53). Islam melarang membunuh diri (an-Nisa' 4:29), dan Islam juga memerintahkan kita berubat dan saling menolong.

- Jika ada fikiran untuk mencederakan diri, beritahu seseorang **sekarang**.
- Kecemasan: hubungi 999 atau pergi ke Jabatan Kecemasan hospital.
- Talian Kasih 15999, atau Befrienders untuk sokongan emosi.
- Rujuk doktor di Klinik Kesihatan; rawatan dan kaunseling tersedia.
- Jika sahabat kelihatan murung, tanya dengan lembut dan temani dia mendapatkan bantuan.

Keluar daripada ketagihan

1

Akui masalah

Rokok, judi, pornografi, permainan dalam talian atau dadah: langkah pertama ialah jujur kepada diri.

2

Taubat tanpa putus asa

Allah mengampunkan semua dosa bagi yang bertaubat (az-Zumar 39:53). Jatuh, bangun semula.

3

Putuskan pencetus

Buang aplikasi, tukar laluan, tapis internet dan jauhi rakan yang menarik ke arah itu.

4

Isi kekosongan

Ganti dengan sukan, kelas, kerja amal dan masa bersama keluarga.

5

Dapatkan bantuan pakar

Rujuk doktor, kaunselor, atau Agensi Antidadah Kebangsaan (AADK) bagi dadah.

6

Cari teman akauntabiliti

Seorang sahabat soleh atau ustaz yang boleh bertanya khabar perkembangan anda.

Tazkiyah an-nafs, doa & zikir penenang

- ✓ Ingat: berjayalah orang yang menyucikan jiwanya (asy-Syams 91:9–10)
- ✓ Muhasabah ringkas setiap malam: apa yang baik, apa yang perlu dibaiki
- ✓ Berzikir; Allah berfirman: “Ingatlah Aku, nescaya Aku ingat kamu” (al-Baqarah 2:152)
- ✓ Doa Nabi Yunus: Lā ilāha illā anta, subḥānaka innī kuntu minaz-ẓālimīn (al-Anbiya' 21:87)
- ✓ Ḥasbunallāhu wa ni‘mal-wakīl: cukuplah Allah bagi kami (Ali 'Imran 3:173)
- ✓ Doa berindung daripada gelisah, sedih, lemah dan beban hutang (riwayat al-Bukhari)
- ✓ Baca al-Quran walaupun sedikit setiap hari, dengan memahami maknanya
- ✓ Solat malam dua rakaat dan adukan isi hati kepada Allah

Lakukan & elakkan: menjaga jiwa

Lakukan

- ✓ Akui perasaan dan bercerita kepada orang yang dipercayai
- ✓ Jumpa doktor atau kaunselor apabila sedih berpanjangan
- ✓ Jaga tidur, makan dan senaman; tubuh dan jiwa saling berkait
- ✓ Luangkan masa untuk zikir, al-Quran dan solat dengan khusyuk
- ✓ Sabar dan syukur: urusan mukmin semuanya baik (riwayat Muslim)

Elakkan

- ✗ Memendam hingga meletup marah kepada isteri dan anak
- ✗ Melarikan diri kepada rokok, judi, pornografi atau dadah
- ✗ Mengejek orang yang mendapatkan rawatan kesihatan mental
- ✗ Mengasingkan diri daripada keluarga dan jemaah
- ✗ Menganggap fikiran bunuh diri akan berlalu sendiri tanpa bantuan

Soalan lazim

Jika saya murung, adakah ini tanda iman saya lemah?

Tidak semestinya. Kemurungan ialah keadaan kesihatan yang boleh menimpa orang yang taat. Nabi ﷺ menyuruh berubat, dan mendapatkan rawatan tidak bercanggah dengan tawakal. Teruskan doa dan zikir, dan pada masa yang sama jumpa doktor. Setiap kesedihan dan kesusahan yang menimpa mukmin menghapuskan dosanya (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

Bagaimana saya bercakap tentang perasaan dengan isteri?

Pilih masa tenang, mulakan dengan "Abang rasa..." dan bukan menyalahkan. Beritahu apa yang anda perlukan: didengar, ruang sebentar, atau bantuan. Dengar juga perasaannya. Berkongsi kelemahan tidak mengurangkan kepimpinan anda; ia membina kepercayaan.

Sahabat saya bercakap tentang mahu mati. Apa patut saya buat?

Ambil serius. Dengar tanpa menghukum, tanya terus sama ada dia berfikir untuk mencederakan diri, dan jangan tinggalkan dia seorang jika bahaya segera. Hubungi 999 untuk kecemasan, atau bantu dia menghubungi Talian Kasih 15999, Befrienders atau doktor.

16

BAB 16

Hak, harta & tanggungjawab undang-undang

Harta ialah amanah: tunaikan hak orang lain sebelum menuntut hak sendiri.

ج
لِيُنْفِقَ ذُو سَعَةٍ مِّن سَعَتِهِ ^ص وَمَن قُدِّرَ عَلَيْهِ رِزْقُهُ فَلْيُنْفِقْ مِمَّا آتَاهُ اللَّهُ
لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا مَا آتَاهَا سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴿٧﴾

"Hendaklah orang yang berkemampuan memberi nafkah menurut kemampuannya; dan sesiapa yang disempitkan rezekinya, hendaklah dia memberi nafkah daripada apa yang Allah berikan kepadanya. Allah tidak membebani seseorang melainkan sekadar apa yang Allah berikan kepadanya. Allah akan menjadikan kemudahan selepas kesukaran."

Surah at-Talaq 65:7

Nafkah: kewajipan, bukan ihsan

Nafkah isteri dan anak ialah kewajipan suami dan bapa, diberi menurut kemampuannya (at-Talaq 65:7). Ia bukan hadiah yang boleh ditarik ketika marah. Nabi ﷺ menyebut dinar yang paling besar pahalanya ialah yang dibelanjakan untuk keluarga (riwayat Muslim, no. 995), dan memberi amaran: "Cukuplah seseorang itu berdosa apabila dia mensia-siakan orang yang di bawah tanggungannya" (riwayat Abu Dawud, hasan).

Undang-undang keluarga Islam di Malaysia mengukuhkan amanah ini. Contoh di bawah daripada Akta 303 (Wilayah Persekutuan); enakmen negeri mempunyai peruntukan yang hampir sama.

- **s.59:** Mahkamah boleh memerintahkan lelaki membayar nafkah kepada isteri atau bekas isterinya.
- **s.61:** Kadar nafkah ditaksir terutamanya berdasarkan kemampuan dan keperluan pihak-pihak.
- **s.72:** Bapa wajib menanggung anak, sama ada anak dalam jagaannya atau jagaan orang lain: tempat tinggal, pakaian, makanan, rawatan dan pendidikan.
- **s.69:** Tunggakan nafkah boleh dituntut sebagai hutang, termasuk daripada harta pusaka selepas kematian.
- **s.79:** Perintah nafkah anak lazimnya tamat pada umur 18 tahun (kecuali anak perempuan belum berkahwin atau anak kurang upaya), dan boleh dilanjutkan untuk pengajian tinggi.

Hak isteri yang wajib dijaga



Mahar

Hak penuh isteri. Mahar yang ditanggihkan kekal sebagai hutang suami sehingga dilunaskan.



Nafkah

Makanan, pakaian, rawatan dan keperluan asas, menurut kemampuan dan secara makruf.



Tempat tinggal

Kediaman yang layak dan selamat, sesuai dengan kemampuan suami.



Harta isteri miliknya

Gaji, warisan dan hadiah isteri adalah miliknya. Jangan ambil tanpa reda.



Layanan baik

Bergaul secara makruf (an-Nisa' 4:19): hormat, lembut, adil dan tanpa kekerasan.



Dokumen & rekod

Simpan sijil nikah, surat taklik, resit nafkah dan rekod harta di tempat selamat.

Jika berlaku perceraian: tunaikan hak

1

Lafaz melalui mahkamah

Mohon di Mahkamah Syariah (s.47). Talak di luar mahkamah tanpa kebenaran ialah kesalahan (s.124).

2

Nafkah idah

Wajib dalam idah talak raj'i, atau jika bekas isteri hamil; hak ini gugur jika dia nusyuz (s.65).

3

Mahar tertunggak & mut'ah

Lunaskan mahar yang tertangguh (s.57). Mut'ah bagi isteri yang diceraikan tanpa sebab munasabah (s.56).

4

Tempat tinggal

Bekas isteri berhak tinggal di rumah kelamin hingga diberi tempat lain yang sesuai, mengikut had s.71.

5

Harta sepencarian

Mahkamah membahagi harta yang diperoleh semasa perkahwinan, termasuk sumbangan menjaga rumah (s.122).

6

Hadhanah

Ibu paling berhak menjaga anak kecil (s.81); kemudian mengikut umur dan pilihan anak mumaiyiz (s.84).

7

Nafkah & kasih anak

Nafkah anak terus wajib (s.72). Hak lawatan diatur mahkamah; jangan jadikan anak senjata.

Faraid, wasiat, hibah & hutang

Harta si mati diurus mengikut tertib: kos pengurusan jenazah, hutang, wasiat, kemudian faraid (an-Nisa' 4:11–12). Nabi ﷺ berpesan kepada Sa'd bin Abi Waqqas bahawa wasiat sepertiga sudah banyak, dan meninggalkan waris yang berkecukupan lebih baik daripada meninggalkan mereka meminta-minta (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

- **Suami:** 1/2 harta isteri jika dia tiada anak; 1/4 jika ada anak.
- **Bapa:** 1/6 jika si mati ada anak lelaki; 1/6 dan baki jika anak perempuan sahaja; jika tiada anak, asabah (baki).
- **Anak lelaki:** asabah; bersama anak perempuan, nisbahnya 2 : 1. Bahagian lebih ini sepadan dengan kewajipan nafkah.
- **Wasiat:** paling banyak 1/3 dan bukan kepada waris: "Tiada wasiat bagi waris" (riwayat Abu Dawud dan at-Tirmidhi, hasan sahih), kecuali dipersetujui waris lain.
- **Hibah:** pemberian semasa hidup; dapatkan nasihat supaya sah dan tidak menzalimi waris.
- **Hutang:** tulis dan saksikan (al-Baqarah 2:282). Jiwa mukmin tergantung dengan hutangnya sehingga dilunaskan (riwayat at-Tirmidhi, sahih).

Kesalahan matrimoni & keganasan rumah tangga

Kepimpinan dalam rumah tangga tidak pernah memberi lesen untuk menyakiti. Rasulullah ﷺ tidak pernah memukul seorang wanita atau khadam dengan tangannya (riwayat Muslim, no. 2328). Undang-undang juga menetapkan sempadan yang jelas:

- **Poligami tanpa kebenaran mahkamah** ialah kesalahan (Akta 303 s.123); kebenaran bertulis mesti diperoleh dahulu (s.23).
- **Talak di luar mahkamah** tanpa kebenaran ialah kesalahan (s.124). Hukuman bagi setiap satu: denda tidak melebihi RM1,000, penjara tidak melebihi enam bulan, atau kedua-duanya.
- **Akta Keganasan Rumah Tangga 1994 (Akta 521)** melindungi isteri, bekas isteri, anak dan ahli keluarga daripada penderaan fizikal, ancaman, paksaan, kurungan dan penderaan psikologi. Mahkamah boleh mengeluarkan perintah perlindungan.
- Jika anda rasa hampir hilang kawalan, berundur dahulu, berwuduk, dan dapatkan kaunseling.
- Lelaki juga boleh menjadi mangsa penderaan; hubungi Talian Kasih 15999 atau 999 jika ada bahaya segera.

Lakukan & elakkan: hak, harta & undang-undang

Lakukan

- ✓ Bayar nafkah isteri dan anak tepat pada masanya, walaupun sedikit
- ✓ Simpan rekod bayaran nafkah dan dokumen penting
- ✓ Tulis wasiat ($\leq 1/3$) dan senarai harta serta hutang
- ✓ Lunaskan mahar tertangguh dan hutang secepat mungkin
- ✓ Urus cerai, poligami dan hadhanah melalui Mahkamah Syariah
- ✓ Dapatkan nasihat peguam syarie atau pejabat agama

Elakkan

- ✗ Menahan nafkah untuk menghukum isteri atau bekas isteri
- ✗ Mengambil harta isteri tanpa reda
- ✗ Melafazkan talak ketika marah atau di luar mahkamah
- ✗ Berkahwin lain tanpa kebenaran bertulis mahkamah
- ✗ Menghalang anak daripada ibunya atau menjadikannya senjata
- ✗ Sebarang bentuk kekerasan, ugutan atau kawalan

Soalan lazim

Bekas isteri menghalang saya berjumpa anak. Bolehkah saya berhenti membayar nafkah?

Tidak. Nafkah anak ialah hak anak dan kewajipan bapa (Akta 303 s.72), terpisah daripada isu lawatan. Jika hak lawatan dinafikan, mohon perintah atau penguatkuasaan di Mahkamah Syariah. Menahan nafkah hanya menzalimi anak dan boleh menyebabkan tunggakan dituntut sebagai hutang (s.69).

Bolehkah saya hibahkan semua harta kepada seorang anak supaya tidak dibahagi secara faraid?

Hibah semasa hidup pada dasarnya sah jika cukup syarat, tetapi Nabi ﷺ menyuruh berlaku adil antara anak (riwayat al-Bukhari dan Muslim). Hibah yang sengaja untuk menafikan hak waris lain boleh mencetuskan pertikaian dan dosa. Bincang dengan keluarga dan dapatkan nasihat pejabat agama atau perunding harta Islam.

Isteri saya bekerja. Adakah saya masih wajib memberi nafkah?

Ya. Nafkah isteri kekal kewajipan suami walaupun isteri berpendapatan. Jika isteri rela membantu perbelanjaan rumah, itu sedekah dan kebbaikannya, bukan kewajipan. Berbincang secara terbuka dan berterima kasih atas sumbangannya.

17

BAB 17

Ujian, ketahanan & amalan harian

Lelaki yang kuat bukan yang tidak pernah jatuh, tetapi yang bangkit bersama Allah.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

﴿٢٠٠﴾

"Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah, kuatkanlah kesabaran kamu, tetaplah bersiap siaga, dan bertakwalah kepada Allah supaya kamu berjaya."

Surah Ali 'Imran 3:200

Ketika diuji: kerja, sakit & perceraian

Ujian ialah sunnatullah, bukan tanda Allah membenci. Nabi ﷺ bersabda bahawa urusan orang mukmin sentiasa baik: jika mendapat nikmat dia bersyukur, jika ditimpa kesusahan dia bersabar, dan kedua-duanya baik baginya (riwayat Muslim).

- **Kehilangan kerja:** berterus terang dengan isteri, susun semula bajet, elak hutang riba yang tergesa-gesa, dan terus berusaha. Berdoalah seperti Nabi Musa: "Wahai Tuhanku, sesungguhnya aku sangat memerlukan apa jua kebaikan yang Engkau turunkan kepadaku" (al-Qasas 28:24).
- **Tawakal:** jika kamu bertawakal dengan sebenar-benarnya, Allah memberi rezeki sebagaimana burung yang keluar lapar dan pulang kenyang (riwayat at-Tirmidhi, sahih).
- **Sakit:** berubat ialah sunnah; rujuk doktor. Setiap letih, sakit dan sedih yang menimpa Muslim menghapuskan dosanya (riwayat al-Bukhari dan Muslim).
- **Perceraian:** berpisah dengan baik (al-Baqarah 2:229), tunaikan hak, jangan memburukkan bekas isteri di depan anak, dan dapatkan kaunseling.

Kehilangan isteri atau anak

Kesedihan bukan tanda iman yang lemah. Ketika anaknya Ibrahim wafat, Rasulullah ﷺ menangis dan bersabda: "Mata menitikkan air mata, hati bersedih, dan kami tidak mengucapkan kecuali apa yang diredai Tuhan kami" (riwayat al-Bukhari, no. 1303). Baginda juga terus mengenang Khadijah dan memuliakan sahabat-sahabatnya lama selepas wafatnya (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

Apabila ditimpa musibah, ucapkan: "Sesungguhnya kami milik Allah dan kepada-Nya kami kembali" (al-Baqarah 2:156), dan berdoalah agar Allah memberi pahala dalam musibah itu serta menggantikannya dengan yang lebih baik (riwayat Muslim).

- Benarkan diri bersedih; jangan pendam seorang diri.
- Beri perhatian kepada anak-anak yang turut berduka; mereka perlukan bapa yang hadir.
- Tangguhkan keputusan besar seperti menjual rumah atau berkahwin semula sehingga hati lebih tenang.
- Jika kesedihan berpanjangan, tidak boleh tidur atau terfikir mencederakan diri, rujuk doktor atau hubungi Talian Kasih 15999.

Sabar & reda: kekuatan dalaman



Sabar

Orang yang sabar diberi pahala tanpa hisab (az-Zumar 39:10).



Mengadu kepada Allah

Nabi Ya'qub: "Aku hanya mengadukan kesusahan dan kesedihanku kepada Allah" (Yusuf 12:86).



Tawakal

Sesiapa bertawakal kepada Allah, Dia mencukupkannya (at-Talaq 65:3). Usaha tetap diteruskan.



Harapan

Sesungguhnya bersama kesukaran ada kemudahan (asy-Syarh 94:5).



Syukur

Kira nikmat yang masih ada: iman, keluarga, kesihatan, sahabat.



Minta bantuan

Berbincang dengan isteri, sahabat yang dipercayai, imam atau kaunselor bukan kelemahan.

Jadual harian lelaki soleh (contoh)

1

Sebelum Subuh

Bangun awal; jika mampu, tahajud dan witr beberapa rakaat. Istighfar.

2

Subuh

Solat berjemaah di masjid atau bersama keluarga. Zikir pagi dan beberapa ayat al-Quran.

3

Waktu kerja

Bekerja dengan amanah dan cekap. Zohor dan Asar tepat waktu, sebaiknya berjemaah.

4

Petang

Zikir petang. Pulang tepat masa, bersenam atau bergerak, dan bantu kerja rumah.

5

Maghrib–Isyak

Imamkan keluarga. Tadarus atau tazkirah ringkas; tanya khabar anak-anak.

6

Malam

Masa berkualiti bersama isteri; telefon ibu bapa. Elak skrin berlebihan.

7

Sebelum tidur

Wuduk, ayat al-Kursi, muhasabah dan maafkan semua orang. Tidur awal.

Doa-doa pilihan dari al-Quran

- ✓ Kebaikan dunia dan akhirat, dan peliharalah kami daripada azab neraka (al-Baqarah 2:201)
- ✓ Wahai Tuhanku, lapangkanlah dadaku dan mudahkanlah urusanku (Taha 20:25–26)
- ✓ Wahai Tuhanku, tambahkanlah ilmuku (Taha 20:114)
- ✓ Jadikanlah aku dan zuriatku orang yang mendirikan solat (Ibrahim 14:40)
- ✓ Ampunilah aku, ibu bapakku dan orang beriman pada hari hisab (Ibrahim 14:41)
- ✓ Kasihanilah ibu bapakku sebagaimana mereka mendidikku ketika kecil (al-Isra' 17:24)
- ✓ Isteri dan zuriat penyejuk mata; jadikan kami ikutan orang bertakwa (al-Furqan 25:74)
- ✓ Tiada Tuhan selain Engkau, Maha Suci Engkau, aku orang yang zalim (al-Anbiya' 21:87)
- ✓ Kami telah menzalimi diri; jika Engkau tidak ampuni dan rahmati, kami rugi (al-A'raf 7:23)
- ✓ Jangan pesongkan hati kami setelah Engkau beri petunjuk; kurniakan rahmat (Ali 'Imran 3:8)

Lakukan & elakkan: ketika diuji

Lakukan

- ✓ Ucap istirja' dan berdoa ketika musibah menimpa
- ✓ Berterus terang dengan isteri dan berbincang bersama
- ✓ Teruskan solat dan zikir walaupun hati berat
- ✓ Jaga makan, tidur dan senaman semasa tekanan
- ✓ Dapatkan bantuan doktor atau kaunselor bila perlu
- ✓ Jaga amalan kecil yang berterusan setiap hari

Elakkan

- ✗ Memendam semuanya seorang diri atas nama 'lelaki kuat'
- ✗ Melepaskan tekanan kepada isteri dan anak
- ✗ Lari kepada rokok, judi, pornografi atau hutang riba
- ✗ Meratap, menyalahkan takdir atau berputus asa
- ✗ Membuat keputusan besar ketika marah atau berduka
- ✗ Meninggalkan solat kerana sibuk atau sedih

Soalan lazim

Adakah menangis dan berasa sedih bermakna saya tidak reda?

Tidak. Rasulullah ﷺ menangis ketika anaknya wafat dan menyebutnya sebagai rahmat. Yang dilarang ialah meratap, mengucapkan kata-kata yang membantah takdir atau berputus asa. Reda ialah menerima ketentuan Allah dengan hati sambil terus taat, walaupun air mata mengalir.

Saya terlalu sibuk. Apakah amalan minimum yang patut saya jaga?

Mulakan dengan asas: solat lima waktu tepat waktu, zikir pagi dan petang yang ringkas, beberapa ayat al-Quran, satu kebaikan untuk keluarga dan istighfar sebelum tidur. Amalan yang paling dicintai Allah ialah yang berterusan walaupun sedikit (riwayat al-Bukhari dan Muslim). Tambah sedikit demi sedikit.

Saya kehilangan kerja dan malu memberitahu isteri. Apa patut saya lakukan?

Berterus terang dengan tenang dan segera. Isteri ialah pasangan, bukan penonton; berbincang bersama lebih ringan daripada menyembunyikan. Susun semula perbelanjaan, senaraikan langkah mencari kerja, dan elak berhutang secara riba. Jika tekanan menjejaskan tidur atau emosi, rujuk doktor atau kaunselor.

Ringkasan Lakukan & Elakkan

Lakukan

- ✓ Dahulukan solat, terutama berjemaah, ilmu dan hubungan dengan Allah
- ✓ Berbakti kepada ibu bapa dan bantu mereka apabila memerlukan
- ✓ Pimpin keluarga dengan amanah, nafkah yang cukup dan layanan makruf
- ✓ Didik anak dengan kasih sayang, teladan dan disiplin tanpa kekerasan
- ✓ Cari rezeki halal; tulis hutang, wasiat dan rekod harta
- ✓ Jaga kesihatan tubuh dan jiwa; minta bantuan bila perlu

Elakkan

- ✗ Kekerasan, ugutan atau kawalan terhadap isteri dan anak
- ✗ Menahan nafkah atau mengambil harta isteri tanpa reda
- ✗ Melafazkan talak ketika marah atau di luar mahkamah
- ✗ Riba, rasuah dan hutang tanpa rancangan bayaran
- ✗ Pandangan haram, pornografi dan pergaulan yang melampaui batas
- ✗ Memendam tekanan sendirian sehingga memudaratkan diri dan keluarga

Senarai semak harian

- ✓ Solat lima waktu tepat waktu, sebaik-baiknya berjemaah
- ✓ Zikir pagi dan petang
- ✓ Membaca al-Quran, walau beberapa ayat, bersama maknanya
- ✓ Satu kebaikan untuk ibu bapa: doa, panggilan atau bantuan
- ✓ Kata-kata yang baik dan masa berkualiti bersama isteri dan anak
- ✓ Bekerja dengan amanah; rezeki yang halal sahaja
- ✓ Menjaga pandangan dan lisan: tiada ghibah, tiada kata kesat
- ✓ Bergerak, makan berkhasiat dan minum air yang cukup
- ✓ Satu sedekah, walau kecil atau sekadar senyuman
- ✓ Muhasabah, istighfar dan tidur yang cukup

Senarai semak mingguan & bulanan

- ✓ Mingguan: solat Jumaat awal, mandi sunat dan membaca al-Kahfi
- ✓ Mingguan: menghadiri kelas ilmu atau kuliah di masjid
- ✓ Mingguan: berbincang dengan isteri tentang keluarga, kewangan dan perancangan
- ✓ Mingguan: masa khusus bersama setiap anak
- ✓ Mingguan: menziarahi atau menghubungi ibu bapa, mentua dan saudara
- ✓ Bulanan: puasa sunat, seperti Isnin dan Khamis atau hari-hari putih
- ✓ Bulanan: semak bajet, nafkah, simpanan, hutang dan zakat
- ✓ Bulanan: kemas kini wasiat, senarai harta dan dokumen penting
- ✓ Bulanan: semak kesihatan; saringan berkala mengikut nasihat doktor
- ✓ Bulanan: menyumbang kepada masjid, jiran atau aktiviti kebajikan

Glosari (1)

- ✓ Qiwamah — kepimpinan suami dalam keluarga: amanah, nafkah dan perlindungan
- ✓ Nafkah — keperluan hidup (makanan, pakaian, tempat tinggal) yang wajib disediakan
- ✓ Mu'asyarah bil-ma'ruf — bergaul dengan isteri secara baik dan patut (an-Nisa' 4:19)
- ✓ Birrul walidain — berbuat baik dan berbakti kepada ibu bapa
- ✓ Mahar — pemberian wajib suami kepada isteri kerana akad nikah; hak penuh isteri
- ✓ Taklik — lafaz janji suami selepas akad; pelanggarannya boleh membawa cerai
- ✓ Nusyuz — keingkaran tanpa sebab syarie terhadap tanggungjawab perkahwinan
- ✓ Hakam — wakil kedua-dua pihak untuk mendamaikan suami isteri (an-Nisa' 4:35)
- ✓ Talak — pembubaran nikah oleh suami; di Malaysia mesti melalui mahkamah
- ✓ Rujuk — kembali kepada isteri dalam idah talak raj'i tanpa akad baharu

Glosari (2)

- ✓ **Idah** — tempoh menunggu wanita selepas cerai atau kematian suami
- ✓ **Mut'ah** — saguhati kepada isteri yang diceraikan tanpa sebab munasabah
- ✓ **Harta sepencarian** — harta yang diperoleh suami isteri semasa perkahwinan
- ✓ **Hadhanah** — hak penjagaan anak kecil
- ✓ **Faraid** — pembahagian harta pusaka menurut hukum Islam
- ✓ **Wasiat** — pesanan pemberian selepas mati; maksimum 1/3, bukan kepada waris
- ✓ **Hibah** — pemberian harta secara sukarela semasa hidup
- ✓ **Aurat** — bahagian tubuh yang wajib ditutup; bagi lelaki antara pusat dan lutut
- ✓ **Junub** — keadaan berhadass besar yang mewajibkan mandi
- ✓ **Ghadd al-basar** — menundukkan pandangan daripada yang haram (an-Nur 24:30)

Talian bantuan



Polis 999

Kecemasan dan bahaya segera.
Keselamatan diri dan keluarga
didahulukan.



Talian Kasih 15999

Sokongan dan rujukan bagi krisis
keluarga, penderaan dan tekanan
emosi.



Pejabat Agama Islam

Unit Perundingan Keluarga:
kaunseling rumah tangga dan
khidmat nasihat hukum.



Mahkamah Syariah

Talak, poligami, nafkah, mut'ah, harta
sepencarian, hadhanah dan sijil
faraid.



Jabatan Bantuan Guaman

Nasihat dan wakil guaman bagi yang
layak, termasuk kes keluarga.



Klinik kesihatan / doktor

Saringan kesihatan, rawatan, serta
rujukan bagi masalah emosi,
ketagihan dan kemurungan.

PENUTUP

Penutup

Menjadi lelaki soleh bukan tentang menjadi sempurna. Ia perjalanan seumur hidup: jatuh dan bangun, belajar dan memperbaiki diri, dengan niat yang ikhlas kerana Allah.

Mulakan dengan satu langkah kecil daripada buku ini dan teruskan dengan istiqamah. Amalan yang paling dicintai Allah ialah yang berterusan walaupun sedikit (riwayat al-Bukhari dan Muslim).

Semoga Allah merahmati setiap lelaki yang membaca buku ini, menjadikannya pemimpin yang amanah, suami yang lembut dan bapa yang hadir, serta menjadikan rumahnya tempat yang tenang dan penuh kasih.

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

"Wahai Tuhan kami, kurniakanlah kepada kami daripada isteri-isteri dan zuriat kami penyejuk mata, dan jadikanlah kami ikutan bagi orang-orang yang bertakwa."

Surah al-Furqan 25:74

polygyny101.com · Rujukan umum, bukan fatwa. Untuk keadaan khusus, rujuk pejabat agama Islam atau Mahkamah Syariah di tempat anda.