



PANDUAN UNTUK SUAMI

Lelaki Qawwam

Kepimpinan suami dengan amanah dan kasih sayang — nafkah, perlindungan, syura, akhlak di rumah, ibadah keluarga dan konflik tanpa mudarat, dalam rumah tangga satu isteri atau lebih

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ ...

Kepada para suami

Perkataan **qawwam** sering disebut, tetapi jarang difahami sepenuhnya. Ada yang membacanya sebagai hak untuk memerintah. Al-Quran dan sunnah membacanya sebagai amanah: menanggung, melindungi, mendengar dan memimpin keluarga ke arah Allah — dan amanah itu akan ditanya.

Buku ini menghuraikan kepemimpinan suami satu demi satu: nafkah dan perlindungan, syura, kelembutan di rumah, kawalan diri, ibadah keluarga, cara menangani konflik tanpa mudarat, dan keadilan dalam rumah tangga yang mempunyai lebih daripada seorang isteri.

Bab 6 membaca Surah an-Nisa' 4:34 bersama batas-batasnya yang tegas, kerana ayat itu terlalu kerap disalahgunakan. Bab 8 ditulis untuk isteri: bagaimana dia boleh menyokong suami memikul amanah ini tanpa menutup sebarang kezaliman.

Dalil dipetik daripada ayat dan hadis yang sudah disemak di laman MYPolygyny. Dalam perkara yang diperincikan secara berbeza oleh para ulama, buku ini memberi prinsip umum sahaja; untuk keadaan anda sendiri, pejabat agama Islam negeri, pejabat mufti atau kaunselor keluarga sedia membantu.

Kandungan

1	Qawwam: amanah, bukan ketuanan	2
2	Menanggung dan melindungi	6
3	Bermesyuarat: syura dalam rumah tangga	10
4	Lembut di rumah, tegas pada diri	14
5	Memimpin keluarga ke arah Allah	18
6	Konflik tanpa mudarat	22
7	Qawwam dalam rumah tangga poligami	26
8	Untuk isteri: menyokong suami memikul amanah	30

Buku ini untuk suami — yang beristeri seorang dan yang beristeri lebih. Bab 8 ditulis untuk isteri. Setiap bab dibuka dengan satu ayat al-Quran dan diakhiri dengan **Ringkasan & renungan**. Rujukan lanjut di mypolygyny.com.

01

BAB 1

Qawwam: amanah, bukan ketuanan

Kepimpinan yang datang bersama beban, dan soalan di akhirat.

الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا
مِنْ أَمْوَالِهِمْ ... ﴿٣٤﴾

"Kaum lelaki ialah pemimpin dan pelindung bagi kaum wanita, kerana Allah telah melebihkan sebahagian mereka atas sebahagian yang lain, dan kerana mereka telah membelanjakan sebahagian daripada harta mereka..."

Surah an-Nisa' 4:34

Apa maksud qawwam?

Allah berfirman: "Kaum lelaki itu pemimpin dan pelindung (qawwamun) bagi kaum wanita, oleh kerana Allah telah melebihkan sebahagian mereka atas sebahagian yang lain, dan kerana mereka (lelaki) telah membelanjakan sebahagian daripada harta mereka..." (Surah an-Nisa' 4:34). Para ulama tafsir mengaitkan kepimpinan ini dengan dua sebab yang disebut dalam ayat itu sendiri: kelebihan yang Allah berikan, dan kewajipan suami menanggung nafkah.

Maka kepimpinan datang bersama beban: melindungi, menanggung, membimbing dan membuat keputusan secara bermesyuarat. Nabi ﷺ bersabda: "Setiap kamu adalah pemimpin dan setiap kamu akan ditanya tentang pimpinannya... lelaki pemimpin dalam keluarganya... dan wanita pemimpin di rumah suaminya" (Sahih al-Bukhari 893). Kedua-duanya akan ditanya.

Al-Quran juga menyebut "...Dan bagi mereka (isteri) hak yang seimbang dengan kewajipan yang ditanggung oleh mereka secara makruf; dan bagi lelaki ada satu darjat kelebihan atas mereka..." (Surah al-Baqarah 2:228). Ibn Abbas r.a. menafsirkan darjat itu sebagai tanggungjawab suami untuk lebih banyak bertolak ansur dan menunaikan hak isteri (Tafsir at-Tabari).

Qiwamah ialah... dan bukan...

Qiwamah ialah

- ✓ Menanggung nafkah dengan ikhlas
- ✓ Melindungi keselamatan dan maruah keluarga
- ✓ Mendengar dan bermesyuarat
- ✓ Menjadi teladan dalam ibadah dan akhlak
- ✓ Bertanggungjawab di hadapan Allah

Qiwamah bukan

- ✗ Ketuanan atau hak untuk menghina
- ✗ Kawalan melampau ke atas wang, telefon atau pergaulan
- ✗ Lesen untuk menyakiti
- ✗ Menutup mulut isteri daripada berpendapat
- ✗ Alasan untuk tidak membantu di rumah

Ringkasan & renungan

Qawwam bermaksud pemimpin, pelindung dan penanggung. Ia berasaskan kelebihan yang Allah beri dan kewajipan nafkah, dan ia ialah amanah yang akan ditanya — bukan ketuanan.

Soalan renungan

- Apabila saya mendengar perkataan "pemimpin keluarga", apakah yang terbayang dalam fikiran saya: kuasa atau tanggungjawab?
- Dalam perkara apakah isteri saya paling memerlukan perlindungan dan sokongan saya sekarang?
- Jika saya ditanya esok tentang pimpinan saya di rumah, apakah jawapan saya?

02

BAB 2

Menanggung dan melindungi

Nafkah, keselamatan dan rasa aman.

ج
لِيُنْفِقَ ذُو سَعَةٍ مِّن سَعَتِهِ ^{صَلٰ} وَمَن قُدِرَ عَلَيْهِ رِزْقُهُ فَلْيُنْفِقْ مِمَّا آتَاهُ اللَّهُ
لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا مَا آتَاهَا سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴿٧﴾

*"Hendaklah orang yang mampu memberi nafkah menurut kemampuannya;
dan sesiapa yang disempitkan rezekinya, hendaklah ia memberi nafkah dari
apa yang diberikan Allah kepadanya. Allah tidak memberati seseorang
melainkan dengan apa yang diberikan-Nya."*

At-Talaq 65:7

Nafkah: ibadah, bukan ihsan

Nafkah bukan hadiah bulanan yang bergantung kepada suasana hati.

"Hendaklah orang yang mampu memberi nafkah menurut kemampuannya; dan sesiapa yang rezekinya disempitkan, hendaklah dia memberi nafkah daripada apa yang Allah berikan kepadanya" (Surah at-Talaq 65:7). Nabi ﷺ menyebut bahawa dinar yang paling besar pahalanya ialah yang dibelanjakan untuk keluarga (Sahih Muslim, Kitab az-Zakah).

Amarannya juga jelas: "Cukuplah seseorang itu berdosa apabila dia menahan makanan daripada orang yang di bawah tanggungannya" (Sahih Muslim, Kitab az-Zakah). Harta isteri pula miliknya: "Bagi lelaki ada bahagian daripada apa yang mereka usahakan, dan bagi wanita ada bahagian daripada apa yang mereka usahakan" (Surah an-Nisa' 4:32). Gajinya tidak mengurangkan nafkahnya.

Melindungi juga lebih luas daripada menjaga pintu rumah. Ia bermaksud isteri dan anak-anak selamat daripada kemudaratan — termasuk daripada kemarahan suami sendiri. Allah melarang: "janganlah kamu tahan mereka untuk memudaratkan mereka" (Surah al-Baqarah 2:231). Kadar nafkah dalam sesuatu keadaan boleh berbeza; jika ada keraguan, pejabat agama Islam negeri atau Mahkamah Syariah boleh membantu menjelaskannya.

Tanda isteri berasa ditanggung dan selamat

- ✓ Nafkah tiba pada tarikh yang tetap, tanpa perlu diminta-minta.
- ✓ Dia tahu keadaan kewangan keluarga, termasuk hutang.
- ✓ Dia mempunyai wang belanja sendiri untuk keperluan kecil.
- ✓ Dia tidak takut menyatakan pendapat atau berkata "tidak".
- ✓ Tiada ugutan, jeritan atau barang dilempar di rumah.
- ✓ Dia tahu suaminya akan berdiri di sisinya apabila dia diaibkan orang.

Ringkasan & renungan

Nafkah ialah kewajipan dan ibadah, diukur dengan kemampuan dan kecukupan. Menahannya berdosa, dan harta isteri kekal miliknya. Melindungi bermaksud keluarga selamat daripada mudarat, termasuk daripada suami sendiri.

Soalan renungan

- Adakah isteri saya perlu meminta-minta untuk keperluan asas?
- Adakah ada sesuatu dalam sikap saya yang membuatkan keluarga berasa tidak selamat?
- Apakah satu langkah untuk menjadikan nafkah lebih teratur bulan ini?

03

BAB 3

Bermesyuarat: syura dalam rumah tangga

Pemimpin yang baik mendengar dahulu.

وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ
وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ ... ﴿٧١﴾

"Orang-orang yang beriman, lelaki dan perempuan, sebahagian mereka menjadi penolong bagi sebahagian yang lain; mereka menyuruh kepada yang makruf dan mencegah daripada yang mungkar..."

Surah at-Taubah 9:71

Keputusan dibuat bersama

Allah memuji orang beriman yang "...dan urusan mereka diputuskan dengan musyawarah sesama mereka" (Surah asy-Syura 42:38). Dalam hal keluarga yang paling peribadi sekalipun, iaitu menyapih anak, al-Quran menyebut keputusan dibuat "dengan persetujuan dan perundingan antara keduanya" (Surah al-Baqarah 2:233).

Nabi ﷺ sendiri menerima nasihat isteri. Ummu Salamah r.a. menasihati baginda dengan tenang dan ringkas di Hudaibiyah, dan nasihatnya diterima (Sahih al-Bukhari 2731). Pemimpin yang mendengar tidak kehilangan kewibawaan; dia memperoleh kepercayaan.

Sebaliknya, kekerasan menjauhkan hati: "Sekiranya engkau bersikap kasar lagi keras hati, tentulah mereka lari dari sekelilingmu" (Surah Ali 'Imran 3:159). Keputusan yang mengubah kewangan, tempat tinggal atau masa keluarga tidak sepatutnya diumumkan selepas ia dibuat. Jika sesuatu keputusan tidak boleh dibincangkan dengan isteri, itu sendiri satu tanda yang perlu direnungkan.

Mesyuarat keluarga mingguan

1

Tetapkan waktu

Sekali seminggu, kira-kira 20 minit, pada waktu kedua-dua pihak tidak letih. Letakkan telefon.

2

Mulakan dengan syukur

Setiap orang menyebut satu perkara baik tentang pasangan atau keluarga minggu ini.

3

Wang dan jadual

Semak perbelanjaan, bil, jadual anak-anak dan, jika ada, giliran minggu hadapan.

4

Dengar sebelum memutuskan

Biar isteri bercakap hingga habis. Ulangi apa yang anda faham sebelum memberi pandangan.

5

Tutup dengan doa

Catat keputusan, tangguhkan isu yang panas ke waktu lain, dan akhiri dengan doa bersama.

Ringkasan & renungan

Syura ialah sifat orang beriman dan diajar dalam urusan keluarga sendiri. Nabi ﷺ menerima nasihat isterinya. Kepimpinan yang mendengar membina kepercayaan; kekerasan menjauhkan hati.

Soalan renungan

- Bilakah kali terakhir saya mengubah keputusan kerana mendengar pandangan isteri?
- Keputusan besar apakah yang pernah saya buat tanpa berbincang terlebih dahulu?
- Bilakah waktu yang sesuai untuk memulakan mesyuarat keluarga minggu ini?

04

BAB 4

Lembut di rumah, tegas pada diri

Teladan Nabi ﷺ dalam keluarganya.

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ
الْآخِرَ وَذَكَرَ اللَّهَ كَثِيرًا ﴿٢١﴾

"Sesungguhnya pada diri Rasulullah itu ada contoh ikutan yang baik bagi kamu, yaitu bagi sesiapa yang mengharapkan (rahmat) Allah dan hari akhirat, serta banyak mengingat Allah."

Surah al-Ahzab 33:21

Ukuran akhlak dilihat di rumah

'Aisyah r.a. ditanya apa yang dilakukan Nabi ﷺ di rumah. Beliau menjawab: "Baginda sentiasa dalam khidmat (membantu) keluarganya, dan apabila tiba waktu solat, baginda keluar untuk solat" (Sahih al-Bukhari 676). Baginda juga bersabda: "Sebaik-baik kamu ialah yang paling baik kepada keluarganya, dan aku ialah yang paling baik kepada keluargaku" (Sunan at-Tirmidhi 3895 — sahih).

"Sesungguhnya kelembutan tidak berada pada sesuatu melainkan ia menghiasinya, dan tidak dicabut daripada sesuatu melainkan ia mencacatkannya" (Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa as-Silah wa al-Adab). Baginda peka terhadap perasaan isterinya, berlumba lari dengan 'Aisyah (riwayat Abu Dawud 2578 — sahih) dan memanggilnya dengan nama manja (Sahih al-Bukhari 3768).

Kepimpinan emosi bermula dengan memimpin diri. "Seorang lelaki berkata kepada Nabi ﷺ, Nasihatilah aku. Baginda bersabda: Jangan marah. Lelaki itu mengulangnya beberapa kali, dan baginda tetap bersabda: Jangan marah." (Sahih al-Bukhari 6116). Orang kuat bukan yang menang bergusti, tetapi yang menguasai dirinya ketika marah (Sahih al-Bukhari 6114).

Apabila marah memuncak

1

Berhenti dan diam

"Sesiapa yang beriman kepada Allah dan hari akhirat, hendaklah dia berkata baik atau diam" (Sahih al-Bukhari 6018; Sahih Muslim, Kitab al-Iman).

2

Ubah keadaan

Duduk jika berdiri, berwuduk, atau keluar sebentar dengan memberitahu waktu anda akan kembali.

3

Jangan putuskan apa-apa

Tiada keputusan besar, tiada lafaz talak, tiada ugutan semasa marah.

4

Kembali dan dengar

Apabila tenang, tanya: "Apa yang awak rasa tadi?" Dengar dahulu sebelum membela diri.

5

Minta maaf tanpa "tetapi"

Akui kesilapan anda sendiri. Jika marah sering hilang kawalan, dapatkan bantuan kaunselor.

Ringkasan & renungan

Nabi ﷺ membantu keluarganya, lembut dan peka. Kepimpinan emosi bermula dengan menguasai diri ketika marah. Kekuatan suami terletak pada kawalan diri, bukan pada suara yang tinggi.

Soalan renungan

- Apakah satu kerja rumah yang boleh saya ambil alih secara tetap mulai minggu ini?
- Dalam keadaan apakah saya paling mudah marah, dan apakah tanda awalnya?
- Bagaimanakah isteri dan anak-anak menggambarkan saya apabila saya tiada?

05

BAB 5

Memimpin keluarga ke arah Allah

Imam di rumah, bukan sekadar di masjid.

وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَحْنُ نَرْزُقُكَ
وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى ﴿١٣٢﴾

"Dan perintahkanlah keluargamu mendirikan solat, dan bersabarlah dalam mengerjakannya. Kami tidak meminta rezeki daripadamu; Kamilah yang memberi rezeki kepadamu. Dan kesudahan yang baik itu bagi orang yang bertakwa."

Surah Taha 20:132

Bermula dengan diri, kemudian keluarga

Allah berfirman: "Wahai orang-orang yang beriman! Peliharalah diri kamu dan keluarga kamu daripada api neraka..." (Surah at-Tahrim 66:6). Perintah ini bermula dengan diri sendiri. Allah juga berfirman: "Dan perintahkanlah keluargamu mendirikan solat, dan bersabarlah dalam mengerjakannya" (Surah Taha 20:132). Mendidik memerlukan kesabaran yang panjang, bukan sekali tegur.

Rumah yang hidup ialah rumah yang ada solat. Nabi ﷺ bersabda: "Kerjakanlah sebahagian solat kamu di rumah kamu, dan jangan jadikan rumah kamu seperti kubur" (Sahih al-Bukhari 432). Baginda juga mendoakan rahmat bagi suami dan isteri yang saling mengejutkan untuk solat malam (Sunan Abu Dawud 1308; dinilai hasan sahih oleh al-Albani).

Teladan lebih kuat daripada arahan. "Sesungguhnya pada diri Rasulullah itu ada contoh ikutan yang baik bagi kamu" (Surah al-Ahzab 33:21), dan Allah menegur: "Wahai orang-orang yang beriman, mengapa kamu mengatakan apa yang tidak kamu lakukan?" (Surah as-Saff 61:2). Suami yang mahu keluarganya bersolat perlu dilihat bersolat dahulu.

Ibadah keluarga setiap minggu

- ✓ Sekurang-kurangnya satu solat berjemaah di rumah setiap hari.
- ✓ Halaqah keluarga 15 minit seminggu: satu ayat atau hadis, bincangkan maksudnya dan pilih satu amalan.
- ✓ Membaca al-Quran bersama, walaupun beberapa ayat.
- ✓ Bersedekah sebagai keluarga, dan melibatkan anak-anak.
- ✓ Mendoakan isteri dan anak-anak dengan nama mereka.
- ✓ Mengajak dengan lembut, tanpa memalukan sesiapa di hadapan orang lain.

Ringkasan & renungan

Suami memimpin keluarga ke arah Allah dengan bermula daripada dirinya sendiri, dengan solat di rumah, halaqah ringkas dan teladan. Mendidik memerlukan kesabaran yang panjang.

Soalan renungan

- Apakah amalan ibadah yang keluarga saya lihat saya lakukan dengan konsisten?
- Bagaimanakah saya boleh memulakan halaqah keluarga yang ringkas dan menyeronokkan?
- Adakah cara saya mengajak keluarga beribadah membuatkan mereka dekat atau jauh?

06

BAB 6

Konflik tanpa mudarat

Membaca 4:34 dengan betul, dan batasnya yang tegas.

... وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ۚ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا
وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا ﴿١٩﴾

"...Dan bergaullah dengan mereka secara makruf. Kemudian jika kamu tidak menyukai mereka, (bersabarlah), kerana boleh jadi kamu tidak menyukai sesuatu, sedangkan Allah menjadikan padanya kebaikan yang banyak."

Surah an-Nisa' 4:19

Ayat yang sering disalah baca

Nusyuz ialah keingkaran terhadap hak perkahwinan, dan ia boleh berlaku daripada isteri atau suami: "Dan jika seorang wanita bimbang akan nusyuz atau sikap berpaling daripada suaminya, maka tiada dosa atas keduanya mengadakan perdamaian yang sebenar-benarnya, dan perdamaian itu lebih baik..." (Surah an-Nisa' 4:128). Tidak setiap perselisihan ialah nusyuz.

Ayat 4:34 menyebut langkah bertahap: nasihat dengan tenang, kemudian pengasingan tempat tidur di dalam rumah. Langkah ketiga diberi batas yang sangat ketat oleh para ulama: tidak mencederakan, tidak pada muka dan tidak meninggalkan kesan. Ramai fuqaha menegaskan bahawa meninggalkannya lebih utama, dan sebahagian ulama semasa berpendapat ia tidak lagi terpakai. Pandangan para ulama dalam perincian ini berbeza; pejabat mufti negeri boleh menerangkannya dengan lebih lanjut.

Yang tidak dipertikaikan: kemudaratan dan keganasan itu haram. "Rasulullah ﷺ tidak pernah memukul sesuatu pun dengan tangannya, tidak isteri dan tidak khadam, kecuali ketika berjihad di jalan Allah" (Sahih Muslim, Kitab al-Fadha'il). Untuk perselisihan yang berat: "...maka lantiklah seorang hakam daripada keluarga lelaki dan seorang hakam daripada keluarga perempuan..." (Surah an-Nisa' 4:35).

Jalan yang diajar, dan yang tidak pernah dibenarkan

Jalan yang diajar

- ✓ Bercakap dengan tenang dan mendengar sebab sebenar
- ✓ Memberi ruang tenang, tetap di dalam rumah
- ✓ Kaunseling keluarga di JAIN
- ✓ Hakam daripada kedua-dua keluarga
- ✓ Sulh di Mahkamah Syariah

Tidak pernah dibenarkan

- ✗ Mencederakan, menampar atau menolak
- ✗ Mengugut, mengurung atau menghalau
- ✗ Menyekat wang dapur atau nafkah
- ✗ Menghina dan mencaci, termasuk di media sosial
- ✗ Memaksa dalam hubungan intim

Ringkasan & renungan

Nusyuz boleh berlaku daripada mana-mana pihak, dan jalan al-Quran ialah nasihat, hakam dan perdamaian. Nabi ﷺ tidak pernah memukul isteri.

Kemudaratan haram, dan sesiapa yang dalam bahaya berhak mendapatkan perlindungan dengan segera: 999 atau Talian Kasih 15999.

Soalan renungan

- Apabila berlaku perselisihan, adakah saya mendengar sebab sebenar atau terus menghukum?
- Adakah ada tindakan saya ketika marah yang membuatkan isteri berasa takut?
- Siapakah orang yang adil daripada keluarga kami yang boleh menjadi hakam jika perlu?

07

BAB 7

Qawwam dalam rumah tangga poligami

Satu kepemimpinan, dan setiap rumah diadili.

وَلَنْ تَسْتَطِيعُوا أَنْ تَعْدِلُوا بَيْنَ النِّسَاءِ وَلَوْ حَرَصْتُمْ فَلَا تَمِيلُوا كُلَّ الْمِيلِ
فَتَذَرُوهُنَّ كَالْمُعَلَّقَةِ وَإِنْ تُصْلِحُوا وَتَتَّقُوا فَإِنَّ اللَّهَ كَانَ غَفُورًا رَحِيمًا

﴿١٢٩﴾

"Dan kamu tidak akan dapat berlaku adil di antara isteri-isteri kamu sekalipun kamu bersungguh-sungguh; oleh itu janganlah kamu cenderung dengan melampau kepada yang kamu kasihi sehingga kamu biarkan yang lain seperti benda yang tergantung."

An-Nisa' 4:129

Adil ialah syarat

Bagi suami yang beristeri lebih daripada seorang, qiwamah bertambah beratnya. Keharusan itu datang bersama syarat: "...Kemudian jika kamu bimbang tidak akan berlaku adil, maka (berkahwinlah dengan) seorang sahaja..." (Surah an-Nisa' 4:3). Allah juga mengingatkan: "Kamu tidak akan dapat berlaku adil... walaupun kamu bersungguh-sungguh; maka janganlah kamu terlalu cenderung" (Surah an-Nisa' 4:129).

Keadilan yang diwajibkan ialah pada perkara zahir: nafkah, tempat tinggal, giliran dan layanan. Kecenderungan hati tidak dituntut sama rata, tetapi hati tidak boleh membuatkan seorang isteri terbiar. Setiap rumah berhak mendapat pemimpin yang hadir, bukan hanya nama di atas kertas.

Teladan Nabi ﷺ jelas: baginda mengundi antara isteri-isterinya apabila hendak bermusafir (Sahih al-Bukhari 2593), dan apabila berlaku cemburu, baginda menenangkan dengan berkata "Ibu kamu cemburu" tanpa memalukan sesiapa (Sahih al-Bukhari 5225). Butiran giliran dan nafkah boleh berbeza mengikut keadaan dan pandangan ulama; Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri sedia membantu menjelaskannya.

Tanda kepimpinan yang adil dalam dua rumah

- ✓ Jadual giliran bertulis, dikongsi dan ditepati.
- ✓ Nafkah setiap rumah penuh, bukan pecahan.
- ✓ Tiada rahsia: setiap isteri tahu kedudukan sebenar keluarga.
- ✓ Tidak membandingkan isteri atau anak-anak antara satu sama lain.
- ✓ Hadir dengan perhatian penuh di setiap rumah, bukan sekadar bermalam.
- ✓ Undian atau persetujuan untuk musafir dan majlis keluarga.

Ringkasan & renungan

Dalam poligami, qiwamah menjadi lebih berat. Keadilan zahir wajib; hati tidak boleh membuatkan sesiapa terbiar. Setiap rumah berhak mendapat pemimpin yang hadir, telus dan adil.

Soalan renungan

- Jika setiap isteri saya ditanya secara berasingan, adakah jawapan mereka tentang keadilan saya sama?
- Adakah ada rumah yang mendapat lebih sedikit daripada perhatian saya tanpa saya sedari?
- Apakah yang perlu saya tulis dan kongsi supaya giliran dan nafkah lebih telus?

08

BAB 8

Untuk isteri: menyokong suami memikul amanah

Kepimpinan yang disokong lebih mudah ditunaikan.

... وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ ۖ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ ...



"Dan hendaklah kamu bertolong-tolongan untuk membuat kebajikan dan bertakwa, dan janganlah kamu bertolong-tolongan pada melakukan dosa dan permusuhan."

Surah al-Ma'idah 5:2

Rakan, bukan penonton

Bab ini untuk isteri. Kepimpinan suami ialah amanah yang berat, dan rumah tangga ialah kerjasama. Khadijah r.a. menenangkan Nabi ﷺ ketika baginda pulang dari Gua Hira dalam ketakutan: "Tidak, demi Allah, Allah tidak akan menghinamu selama-lamanya; engkau menyambung silaturahmi, menanggung beban orang..." (Sahih al-Bukhari 3). Pujukan yang mengingatkan suami tentang kebaikan dirinya ialah sokongan yang besar.

Penghargaan juga sebahagian daripada agama: "Sesiapa yang tidak berterima kasih kepada manusia, dia tidak bersyukur kepada Allah" (riwayat Abu Dawud 4811 dan at-Tirmidhi — sahih). Ketaatan pula bukan bermakna tidak boleh berpendapat; Ummu Salamah r.a. memberi pandangan dan baginda mengikutinya.

Sokongan ada batasnya: "Tiada ketaatan dalam maksiat; sesungguhnya ketaatan itu hanya dalam perkara makruf" (Sahih al-Bukhari 7257). Menyokong suami tidak bermaksud menutup kezaliman atau menanggung kecederaan dalam diam. Jika anda dalam bahaya, hubungi 999 atau Talian Kasih 15999; jika anda memerlukan nasihat, unit kaunseling keluarga JAIN sedia mendengar.

Cara isteri menyokong suami

- ✓ Ucapkan terima kasih untuk nafkah dan usahanya, walaupun kecil.
- ✓ Berikan pandangan dengan tenang, pada waktu yang sesuai.
- ✓ Ingatkan dengan lembut apabila dia terlupa, bukan di hadapan orang lain.
- ✓ Jaga rahsia dan maruahnya, sebagaimana dia menjaga maruah anda.
- ✓ Doakan dia dalam sujud — dia tidak perlu tahu.
- ✓ Nyatakan dengan jelas apabila ada hak yang tidak ditunaikan.

Ringkasan & renungan

Isteri ialah rakan yang menyokong amanah suami melalui penghargaan, nasihat dan doa. Sokongan itu terbatas pada perkara makruf; ia tidak pernah bermaksud menutup kezaliman.

Soalan renungan

- Bilakah kali terakhir saya menyatakan penghargaan yang khusus kepada suami?
- Bagaimanakah saya boleh memberi pandangan supaya ia lebih mudah didengar?
- Adakah ada perkara yang saya pendam yang sepatutnya dibincangkan dengan baik?

Senarai semak suami yang qawwam

Semak sekali sebulan. Jujur dengan diri sendiri, dan jika berani, tanyalah isteri.

Perkara	Untuk siapa	Bab
☐ Nafkah ditunaikan penuh, tetap tarikhnya dan berekod	Setiap isteri dan anak	2
☐ Rumah terasa selamat — tiada ugutan, jeritan atau sekatan wang	Seisi rumah	2, 6
☐ Keputusan besar dibincangkan sebelum dibuat	Isteri	3
☐ Mesyuarat keluarga mingguan diadakan	Seisi rumah	3
☐ Membantu kerja rumah tanpa diminta	Isteri	4
☐ Marah diurus: berhenti, berwuduk, bercakap kemudian	Diri sendiri	4
☐ Solat berjemaah dan halaqah keluarga diadakan	Seisi rumah	5
☐ Konflik diselesaikan secara bertahap, tanpa mudarat	Isteri	6
☐ Jadual giliran dan nafkah setiap rumah jelas dan telus	Setiap isteri	7
☐ Bersedia menerima teguran isteri dengan tenang	Diri sendiri	8

Dapatkan bantuan



Dalam bahaya sekarang?

Hubungi Polis 999. Keselamatan anda dan anak-anak didahulukan; urusan lain boleh menyusul.



Talian Kasih 15999 (24 jam)

Untuk kes mendesak yang melibatkan keselamatan atau kebajikan keluarga. Talian HEAL 15555 dan Befrienders KL 03-7627 2929 untuk sokongan emosi.



Unit Kaunseling Keluarga, JAIN negeri

Setiap Jabatan Agama Islam negeri mempunyai unit kaunseling keluarga, dan khidmatnya percuma. Tidak perlu menunggu masalah menjadi besar — datang lebih awal pun dialu-alukan.



Pegawai Sulh, Mahkamah Syariah

Pendamaian sebelum perbicaraan penuh, juga percuma. Hak, prosedur dan peraturan boleh berbeza antara negeri; Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri sedia menerangkan apa yang terpakai dalam keadaan anda.

PENUTUP

Pemimpin yang akan ditanya

Kepimpinan suami tidak diukur dengan suara yang paling kuat di rumah, tetapi dengan rasa aman yang dirasakan oleh isteri dan anak-anak apabila dia pulang.

Semoga Allah menjadikan kita suami yang menanggung dengan ikhlas, memimpin dengan lembut, mendengar sebelum memutuskan, dan menunaikan amanah ini hingga kita bertemu dengan-Nya.

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

"Dan orang-orang yang berdoa: "Wahai Tuhan kami, berikanlah kami daripada isteri-isteri dan zuriat keturunan kami perkara yang menyukakan hati melihatnya, dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.""

Surah al-Furqan 25:74

mypolygyny.com · Rujukan umum, bukan fatwa dan bukan nasihat guaman atau kaunseling profesional. Dalam perkara yang diperincikan secara berbeza oleh para ulama, atau yang bergantung pada keadaan dan undang-undang negeri, pejabat mufti, pejabat agama Islam negeri (JAIN) atau Mahkamah Syariah ialah tempat terbaik untuk bertanya. Jika ada sesiapa dalam bahaya, hubungi 999 atau Talian Kasih 15999 dengan segera.