



PANDUAN IBU BAPA

Anak–Anak Kita

Kebajikan anak dalam keluarga monogami dan poligami — kasih sayang, mendidik mengikut umur, keadilan antara anak, adik–beradik di dua rumah, ketika ibu bapa berkonflik, dan satu bab untuk remaja

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ ...

Sebelum kita mula

Setiap keputusan dalam rumah tangga — siapa berkahwin dengan siapa, bagaimana kita bertengkar, bagaimana kita berdamai, bagaimana wang dibelanjakan — akhirnya dirasakan oleh anak-anak. Mereka jarang ditanya, tetapi merekalah yang paling lama membawa kesannya.

Buku ini untuk ibu bapa dalam setiap jenis keluarga: satu isteri atau lebih, tinggal bersama atau sudah berpisah. Ia menghimpunkan dalil tentang kasih sayang dan keadilan kepada anak, panduan mendidik mengikut umur, dan langkah praktikal untuk keluarga yang anak-anaknya membesar di lebih daripada satu rumah.

Bab terakhir ditulis terus kepada anak remaja. Kami menggalakkan anda memberikannya kepada anak anda untuk dibaca sendiri, dan bersedia mendengar apa yang ingin mereka katakan selepas itu.

Dalil dipetik daripada ayat dan hadis yang sudah disemak di laman MYPolygyny. Hal undang-undang seperti hak jagaan dan nafkah anak tidak dihuraikan secara terperinci kerana ia bergantung pada keadaan dan undang-undang negeri; untuk kepastian, eloklah bertanya kepada Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri anda.

Kandungan

1	Amanah yang paling berharga	2
2	Kasih sayang yang ditunjukkan	6
3	Mendidik mengikut umur	10
4	Remaja: membimbing, bukan mengawal	14
5	Adil antara anak	18
6	Adik-beradik di dua rumah	22
7	Ketika ibu bapa berkonflik atau berpisah	26
8	Untukmu, anak remaja	30

Bab 1–7 untuk ibu bapa; Bab 8 ditulis terus kepada anak remaja — berikan kepada mereka untuk dibaca. Setiap bab diakhiri dengan Ringkasan & renungan. Rujukan lanjut di mypolygyny.com.

01

BAB 1

Amanah yang paling berharga

Setiap kita penjaga, dan akan ditanya.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ ...

﴿٦﴾

"Wahai orang-orang yang beriman, peliharalah diri kamu dan keluarga kamu daripada api neraka yang bahan bakarnya ialah manusia dan batu..."

Surah at-Tahrim 66:6

Anak ialah amanah

Allah berfirman: "Wahai orang-orang yang beriman! Peliharalah diri kamu dan keluarga kamu daripada api neraka yang bahan bakarnya ialah manusia dan batu..." (Surah at-Tahrim 66:6). Ia bermula dengan diri sendiri, kemudian keluarga. Ibu bapa yang menjaga solat, lisan dan akhlaknya sedang mendidik anak walaupun tanpa berkata apa-apa.

Nabi ﷺ bersabda: "Setiap kamu ialah penjaga dan setiap kamu akan ditanya tentang jagaannya... Lelaki ialah penjaga dalam keluarganya dan dia akan ditanya tentang jagaannya. Wanita ialah penjaga di rumah suaminya dan dia akan ditanya tentang jagaannya..." (Sahih al-Bukhari 893; Sahih Muslim, Kitab al-Imarah). Kedua-dua ibu dan bapa memikul amanah ini — termasuk bapa yang tinggal di rumah lain.

Nabi ﷺ bersabda bahawa apabila manusia meninggal dunia terputus amalannya kecuali tiga, antaranya "anak soleh yang mendoakannya" (Sahih Muslim, Kitab al-Wasiyyah). Mendidik anak ialah pelaburan akhirat ibu bapa. Ia tidak diukur dengan kejayaan peperiksaan sahaja, tetapi dengan anak yang mengenal Allah, berakhlak dan berasa disayangi.

Empat keperluan asas setiap anak



Selamat

Rumah tanpa keganasan, ugutan dan jeritan yang menakutkan.



Disayangi

Kasih sayang yang ditunjukkan dengan pelukan, kata dan masa.



Dididik

Ilmu agama dan akademik, adab, dan teladan daripada ibu bapa.



Diadili

Dilayan adil dengan adik-beradik, di rumah mana pun dia tinggal.

Ringkasan & renungan

Anak ialah amanah yang akan ditanya. Kedua-dua ibu dan bapa ialah penjaga, dan pemeliharaan bermula dengan diri sendiri. Anak soleh yang mendoakan ialah bekalan akhirat ibu bapa.

Soalan renungan

- Apakah yang anak-anak saya pelajari daripada cara saya hidup, bukan daripada apa yang saya katakan?
- Antara empat keperluan asas, yang manakah paling lemah di rumah kami?
- Bagaimana saya mahu anak-anak saya mengingati saya kelak?

02

BAB 2

Kasih sayang yang ditunjukkan

Pelukan, kata lembut dan masa.

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

"Dan orang-orang yang berdoa: "Wahai Tuhan kami, berikanlah kami daripada isteri-isteri dan zuriat keturunan kami perkara yang menyukakan hati melihatnya, dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.""

Surah al-Furqan 25:74

Kasih yang dilihat dan dirasa

Nabi ﷺ mencium cucunya al-Hasan. Al-Aqra' bin Habis berkata dia mempunyai sepuluh anak dan tidak pernah mencium seorang pun. Baginda bersabda: "Sesiapa yang tidak mengasihi, dia tidak akan dikasihi" (Sahih al-Bukhari 5997; Sahih Muslim, Kitab al-Fadha'il). Kasih sayang yang ditunjukkan — mencium dan memeluk anak — ialah sunnah.

Anas bin Malik r.a. berkhidmat kepada Nabi ﷺ selama sepuluh tahun sejak kecil, dan baginda tidak pernah berkata "ah" kepadanya atau bertanya "mengapa kamu buat begini?" (Sahih al-Bukhari 6038; Sahih Muslim, Kitab al-Fadha'il). "Sesungguhnya kelembutan tidak berada pada sesuatu melainkan ia menghiasinya, dan tidak dicabut daripada sesuatu melainkan ia mencacatkannya" (Sahih Muslim, Kitab al-Birr wa as-Silah wa al-Adab).

Disiplin tetap perlu, tetapi pukulan bukan cara utama dalam sunnah. Nabi ﷺ tidak pernah memukul sesiapa dengan tangannya, sama ada wanita atau pembantu, kecuali dalam perang di jalan Allah (Sahih Muslim, Kitab al-Fadha'il). Apa jua yang mencederakan anak bukan tarbiyah.

Mendisiplinkan anak tanpa memukul atau menjerit

1

Sedikit peraturan yang jelas

Tetapkan beberapa peraturan rumah yang difahami anak, dan terangkan sebabnya.

2

Akibat yang berkaitan

Contohnya gajet ditarik jika masa skrin dilanggar — bukan hukuman yang tiada kaitan.

3

Puji kebaikan

Puji perbuatan baik secara spesifik: "Terima kasih kerana berkongsi dengan adik."

4

Ibu bapa sepakat

Jangan seorang membenarkan dan seorang lagi melarang. Berbincanglah berdua dahulu.

5

Jaga diri

Jangan memukul muka anak, jangan menghukum ketika marah, dan jangan memalukannya. Jika sering hilang sabar, itu tanda anda mungkin memerlukan rehat atau sokongan.

Ringkasan & renungan

Kasih sayang yang ditunjukkan ialah sunnah, dan kelembutan menghiasi segala-galanya. Disiplin dibina dengan peraturan yang jelas, akibat yang berkait, pujian dan teladan — bukan pukulan dan jeritan.

Soalan renungan

- Bilakah kali terakhir saya memeluk setiap anak saya?
- Apakah peraturan rumah kami, dan adakah anak-anak memahami sebabnya?
- Apa yang biasanya membuatkan saya hilang sabar, dan apa yang boleh saya ubah?

03

BAB 3

Mendidik mengikut umur

Apa yang diperlukan anak pada setiap peringkat.

وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا لَا نَسْأَلُكَ رِزْقًا نَحْنُ نَرْزُقُكَ
وَالْعَاقِبَةُ لِلتَّقْوَى ﴿١٣٢﴾

"Dan perintahkanlah keluargamu mendirikan solat, dan bersabarlah dalam mengerjakannya. Kami tidak meminta rezeki daripadamu; Kamilah yang memberi rezeki kepadamu. Dan kesudahan yang baik itu bagi orang yang bertakwa."

Surah Taha 20:132

Satu langkah pada satu masa

Anak tidak dibesarkan dengan satu cara untuk semua umur. Pada peringkat awal (0–6 tahun), yang paling utama ialah rasa selamat dan disayangi, rutin yang tetap, dan mengenal Allah melalui cerita, doa ringkas dan teladan. Anak belajar paling banyak dengan melihat.

Pada umur tujuh tahun, solat mula diajar dengan sengaja. Nabi ﷺ bersabda: ajarkan solat kepada anak ketika dia berumur tujuh tahun (Sunan at-Tirmidhi 407 — sahih). Allah berfirman: "Dan perintahkanlah keluargamu mendirikan solat, dan bersabarlah dalam mengerjakannya" (Surah Taha 20:132). Mendidik memerlukan kesabaran yang panjang, bukan sekali tegur.

Teladan lebih kuat daripada arahan. Allah berfirman: "Sesungguhnya pada diri Rasulullah itu ada contoh ikutan yang baik bagi kamu" (Surah al-Ahzab 33:21), dan menegur: "Wahai orang-orang yang beriman, mengapa kamu mengatakan apa yang tidak kamu lakukan?" (Surah as-Saff 61:2). Anak yang melihat ibu bapanya solat, bercakap lembut dan meminta maaf akan meniru semua itu.

Keperluan mengikut umur

0–6 tahun

- Pelukan, rutin tidur dan makan
- Cerita para nabi dan doa ringkas
- Bermain bersama ibu dan bapa
- Belajar adab: salam, terima kasih

7–12 tahun

- Solat diajar dengan lembut dan konsisten
- Tanggungjawab kecil di rumah
- Pujian untuk usaha, bukan hanya keputusan
- Masa skrin yang dihadkan bersama

13 tahun ke atas

- Didengar sebelum dinasihati
- Kepercayaan yang diberi berperingkat
- Perbincangan tentang batas pergaulan
- Lihat Bab 4 dan Bab 8

Ringkasan & renungan

Setiap peringkat umur ada keperluannya: rasa selamat dan teladan pada awal usia, solat yang diajar dengan sabar mulai umur tujuh, dan bimbingan yang lebih banyak mendengar pada usia remaja. Teladan ibu bapa ialah pelajaran yang paling kuat.

Soalan renungan

- Peringkat umur manakah anak-anak saya sekarang, dan apa keperluan utamanya?
- Adakah saya mengajar solat dengan sabar, atau dengan marah?
- Apakah satu tabiat saya yang saya tidak mahu anak saya tiru?

04

BAB 4

Remaja: membimbing, bukan mengawal

Hubungan dahulu, peraturan kemudian.

وَإِذْ قَالَ لُقْمَنُ لِبَنِّهِ ۖ وَهُوَ يَعِظُهُ ۚ يَبْنِىْ لَا تُشْرِكْ بِاللّٰهِ ۚ إِنَّ الشِّرْكَ لَظُلْمٌ عَظِيمٌ ﴿١٣﴾

"Dan (ingatlah) ketika Luqman berkata kepada anaknya, semasa dia menasihatnya: "Wahai anakku, janganlah engkau mempersekutukan Allah; sesungguhnya syirik itu benar-benar satu kezaliman yang besar.""

Surah Luqman 31:13

Luqman dan anaknya

Al-Quran merakamkan nasihat Luqman kepada anaknya tentang tauhid, solat, amar makruf, sabar, tidak sombong dan merendahkan suara (Surah Luqman 31:13–19) — satu kurikulum adab yang lengkap. Perhatikan nadanya: "Wahai anakku". Nasihat itu datang daripada kasih, bukan daripada kuasa.

Remaja sedang membina dirinya sendiri. Mereka perlu didengar sebelum dinasihati, diberi kepercayaan sedikit demi sedikit, dan dihormati sebagai individu. Nabi ﷺ bersabda: bukan daripada golongan kami orang yang tidak menyayangi yang muda dan tidak menghormati yang tua (Jami' at-Tirmidhi 1919).

Dunia remaja hari ini sebahagian besarnya berada di skrin. Ajarkan prinsip, bukan sekadar larangan: "Seorang Muslim ialah orang yang orang Islam lain terselamat daripada lidah dan tangannya." (Sahih al-Bukhari 10). Apa yang ditaip juga perbuatan tangan, dan apa yang dihantar juga perbuatan lidah. Dan "...sesungguhnya pendengaran, penglihatan dan hati, semuanya akan ditanya." (Surah al-Isra' 17:36).

Lima cara berbual dengan remaja

1

Pilih masa santai

Dalam kereta, ketika makan atau berjalan. Perbualan serius tidak semestinya di bilik tertutup.

2

Dengar hingga habis

Jangan memotong untuk menasihati. Tanya: "Selepas itu, apa yang berlaku?"

3

Akui perasaan

"Ayah faham kamu marah." Mengakui tidak bermakna bersetuju.

4

Bincangkan peraturan bersama

Peraturan yang dipersetujui lebih mudah dipatuhi daripada peraturan yang dipaksa.

5

Pintu sentiasa terbuka

Pastikan anak tahu dia boleh datang kepada anda walaupun selepas melakukan kesilapan.

Ringkasan & renungan

Remaja dibimbing dengan hubungan, bukan kawalan — seperti Luqman yang menasihati dengan "wahai anaku". Dengar, hormati, beri kepercayaan berperingkat, dan ajarkan adab digital dengan prinsip.

Soalan renungan

- Bilakah kali terakhir saya mendengar anak remaja saya tanpa menasihati?
- Adakah anak saya berasa selamat untuk menceritakan kesilapannya kepada saya?
- Peraturan manakah yang patut kami bincangkan semula bersama?

05

BAB 5

Adil antara anak

Setiap anak, di mana-mana rumah.

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُونُوا قَوِّمِينَ بِالْقِسْطِ شُهَدَاءَ لِلّٰهِ وَلَوْ عَلَىٰ أَنْفُسِكُمْ﴾

﴿١٣٥﴾ ...

"Wahai orang-orang yang beriman, hendaklah kamu menjadi orang-orang yang sentiasa menegakkan keadilan, lagi menjadi saksi kerana Allah, walaupun terhadap diri kamu sendiri."

Surah an-Nisa' 4:135

Bertakwalah dan berlaku adil

An-Nu'man bin Basyir r.a. meriwayatkan bahawa bapanya mahu memberikannya satu pemberian dan meminta Nabi ﷺ menjadi saksi. Nabi ﷺ bertanya sama ada dia memberi pemberian yang sama kepada semua anaknya. Apabila dia menjawab tidak, baginda bersabda: "Bertakwalah kepada Allah dan berlaku adillah antara anak-anak kamu". Bapanya lalu menarik balik pemberian itu (Sahih al-Bukhari 2587; Sahih Muslim, Kitab al-Hibat).

Nafkah anak ialah kewajipan bapa. Allah berfirman: "Dan kewajipan bapa ialah memberi makan dan pakaian kepada para ibu dengan cara yang patut" (Surah al-Baqarah 2:233). Rasulullah ﷺ berkata kepada Hindun binti 'Utbah: "Ambillah apa yang mencukupi bagimu dan anakmu dengan cara yang patut" (Sahih al-Bukhari 5364; Sahih Muslim, Kitab al-Aqdhiyah). Nafkah anak tidak gugur kerana hubungan bapa dengan ibu mereka tegang.

Dalam keluarga lebih daripada satu rumah, ujian ini lebih berat kerana kasih bapa mudah condong kepada anak di rumah yang paling kerap dia berada. Giliran ialah hak isteri; anak-anak di rumah lain tetap memerlukan bapa mereka setiap minggu. Kadar nafkah anak berbeza mengikut kemampuan bapa dan keperluan anak; jika ada keraguan, Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri boleh membantu.

Amalan adil seorang bapa

- ✓ Peruntukan setiap anak mengikut keperluan sebenar — prinsip yang sama, walaupun jumlah tidak semestinya sama.
- ✓ Tabung pendidikan untuk setiap anak, bukan hanya untuk anak di rumah tertentu.
- ✓ Hadir untuk urusan anak pada waktu siang, walaupun pada hari giliran isteri lain, tanpa berlama-lama.
- ✓ Panggilan video kepada anak yang tidak bersama bapa pada malam itu.
- ✓ Masa berdua dengan setiap anak, contohnya sarapan bulanan.
- ✓ Peperiksaan besar, hari lahir dan khatam al-Quran setiap anak dicatat dalam kalendar bapa.

Ringkasan & renungan

Keadilan antara anak ialah perintah Nabi ﷺ: dalam pemberian, perhatian dan nafkah. Dalam keluarga lebih daripada satu rumah, bapa perlu merancang kehadiran untuk setiap anak, kerana giliran ialah hak isteri, bukan had kasih kepada anak.

Soalan renungan

- Jika anak-anak saya ditanya, adakah mereka merasakan saya adil?
- Anak manakah yang paling jarang mendapat masa berdua dengan saya?
- Adakah ada pemberian yang perlu saya seimbangkan?

06

BAB 6

Adik–beradik di dua rumah

Saudara sebapa tetap saudara.

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ فَأَصْلَحُوا بَيْنَ أَخَوِيهِمْ^ج وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ

﴿١٠﴾

"Sebenarnya orang-orang yang beriman itu bersaudara, maka damaikanlah di antara dua saudara kamu (yang bertelingkah) itu; dan bertakwalah kepada Allah supaya kamu beroleh rahmat."

Al-Hujurat 49:10

Ikatan yang perlu disambung

Anak-anak daripada isteri-isteri berlainan ialah **saudara sebapa**. Mereka mahram antara satu sama lain dan wajib menjaga silaturahim. Ibu dilarang menanam kebencian kepada adik-beradik sebapa. Itu memutuskan silaturahim yang Allah perintahkan disambung (Surah Muhammad 47:22–23).

Anak akan tahu juga tentang keluarga ayahnya yang lain, dan lebih baik daripada ibu bapa sendiri berbanding daripada kawan atau media sosial. Bapa yang memberitahu, sebaiknya bersama ibu jika dia mampu. Kanak-kanak kecil perlu tahu perkara asas sahaja: "Ayah ada keluarga lain juga, dan ayah tetap ayah kamu." Remaja memerlukan penjelasan yang lebih jujur dan ruang untuk marah. Tegaskan apa yang tidak berubah: kasih sayang, nafkah, rumah dan sekolah.

Pertengkaran antara adik-beradik biasa berlaku. Allah memerintahkan agar orang beriman yang berselisih didamaikan dengan adil, kerana sesungguhnya orang beriman itu bersaudara (al-Hujurat 49:9–10). Kisah Nabi Yusuf a.s. menunjukkan iri hati adik-beradik boleh memuncak jika dibiarkan, tetapi juga berakhir dengan kemaafan (Yusuf 12:92).

Membina ikatan adik-beradik sebapa

1

Sebut dengan baik

Ceritakan tentang abang, kakak dan adik di rumah lain dengan nama dan kebaikan mereka.

2

Majlis bersama

Raya, hari lahir dan kenduri yang dirancang awal, jika semua pihak selesai.

3

Jangan bandingkan

Jangan sebut "anak di rumah sana lebih pandai" — perbandingan menumbuhkan iri hati.

4

Jaga batas

Selepas baligh, perhatikan aurat dan pergaulan antara anak tiri dan anak madu yang bukan mahram.

5

Damaikan dengan adil

Dengar kedua-dua pihak sebelum menghukum; ajar mereka menyatakan perasaan dengan perkataan.

Ringkasan & renungan

Anak-anak berlainan ibu ialah saudara sebapa yang wajib disambung silaturahimnya. Beritahu mereka tentang keluarga dengan jujur dan mengikut umur, jangan menanam kebencian, dan damaikan pertengkaran dengan adil.

Soalan renungan

- Apakah yang anak saya tahu tentang adik-beradik sebakannya, dan daripada siapa dia tahu?
- Pernahkah saya, tanpa sedar, membandingkan anak-anak di rumah yang berbeza?
- Apakah satu peluang untuk anak-anak kami bertemu dengan selesa tahun ini?

07

BAB 7

Ketika ibu bapa berkonflik atau berpisah

Lindungi anak daripada peperangan orang dewasa.

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ... ﴿٢٨٦﴾

"Allah tidak memberati seseorang melainkan apa yang terdaya olehnya..."

Surah al-Baqarah 2:286

Anak bukan senjata

Apabila ibu bapa bertengkar atau berpisah, anak sering terperangkap di tengah. Mereka dijadikan utusan, ditanya tentang rumah sebelah, atau mendengar seorang ibu bapa memburukkan yang lain. Jangan jadikan anak utusan atau pengintip antara rumah, dan jangan salahkan sesiapa di hadapan anak, sama ada ibu, bapa, madu atau anak-anak madu.

Anak tidak menanggung kesalahan ibu bapanya. Dia tetap anak yang suci daripada dosa ibu bapanya — tidak boleh dihina atau didiskriminasi: "seseorang tidak akan memikul dosa orang lain" (Surah al-An'am 6:164).

Hak jagaan (hadhanah), lawatan dan nafkah selepas berpisah ditentukan mengikut keadaan setiap keluarga dan undang-undang negeri, jadi tiada satu jawapan untuk semua. Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri boleh menerangkan kedudukan anda, manakala khidmat kaunseling dan pegawai sulh membantu ibu bapa mencapai persetujuan yang mengutamakan anak. Jika anak berada dalam bahaya — dipukul, diugut atau diabaikan — hubungi 999 atau Talian Kasih 15999.

Melindungi anak ketika konflik

Lakukan

- ✓ Tegaskan bahawa ini bukan salah anak
- ✓ Kekalkan rutin sekolah, makan dan tidur
- ✓ Biarkan anak menyayangi kedua-dua ibu bapa
- ✓ Persetujuan lawatan dan nafkah yang jelas
- ✓ Kaunselor sekolah atau profesional jika anak terganggu

Elakkan

- ✗ Bertengkar di hadapan anak
- ✗ Meminta anak memilih pihak
- ✗ Bertanya anak tentang rumah sebelah
- ✗ Menyekat anak daripada ibu atau bapanya tanpa sebab keselamatan
- ✗ Menggunakan nafkah atau lawatan sebagai ugutan

Ringkasan & renungan

Dalam konflik dan perpisahan, anak mesti dilindungi: bukan utusan, bukan pengintip, dan bukan pihak yang perlu memilih. Untuk hak jagaan dan nafkah, Mahkamah Syariah boleh memberi panduan mengikut keadaan anda, dan keselamatan anak sentiasa didahulukan.

Soalan renungan

- Pernahkah anak saya mendengar saya memburukkan ibu atau bapanya?
- Apakah rutin yang boleh saya kekalkan supaya anak berasa selamat?
- Adakah anak saya mempunyai seseorang untuk diajak berbual tentang perasaannya?

08

BAB 8

Untukmu, anak remaja

Bab ini ditulis untuk anda yang muda.

وَأَخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي
صَغِيرًا ﴿٢٤﴾

"Dan rendahkanlah dirimu kepada kedua-duanya dengan penuh kasih sayang, dan berdoalah: "Wahai Tuhanku, kasihanilah mereka berdua sebagaimana mereka telah mendidiku semasa kecil.""

Surah al-Isra' 17:24

Kepada anda yang sedang membaca

Jika rumah anda terasa berat — ayah ada keluarga lain, ibu bapa selalu bertengkar, atau mereka sudah berpisah — perasaan anda sah. Anda boleh berasa marah, sedih, malu atau keliru. Semua itu tidak menjadikan anda anak yang jahat. Dan apa yang berlaku antara ibu bapa anda **bukan salah anda**.

Anda boleh menyayangi ibu dan ayah sekali gus, dan menyayangi adik-beradik di rumah lain. Anda tidak perlu memilih pihak, dan anda tidak perlu menjadi pembawa berita antara rumah. Jika diminta, anda boleh berkata dengan sopan: "Saya tak mahu masuk campur. Tanyalah ayah (atau ibu) sendiri."

Islam meminta kita berbuat baik dan merendah diri kepada ibu bapa, dan mendoakan mereka: "Wahai Tuhanku, kasihanilah mereka berdua sebagaimana mereka telah mendidikku semasa kecil" (Surah al-Isra' 17:24). Berbuat baik tidak bermakna anda mesti menanggung bahaya. Jika anda dipukul, diugut atau tidak selamat di rumah, beritahu orang dewasa yang anda percayai, atau hubungi Talian Kasih 15999. Dalam kecemasan, 999.

Apabila rumah terasa berat

1

Namakan perasaan

Tulis dalam diari atau beritahu diri sendiri: "Saya sedih / marah kerana..."

2

Cari seorang dewasa

Guru, kaunselor sekolah, datuk nenek, ibu saudara atau bapa saudara yang anda percayai.

3

Jaga rutin

Solat, tidur yang cukup, sukan dan kawan yang baik membantu fikiran lebih tenang.

4

Hati-hati dengan skrin

Jangan luahkan masalah keluarga di media sosial. Ia sukar dipadam dan boleh menyakiti semua orang.

5

Minta bantuan

Talian Kasih 15999 (24 jam). Talian HEAL 15555 untuk sokongan emosi. Dalam bahaya: 999.

Ringkasan & renungan

Perasaan anda sah, dan masalah ibu bapa bukan salah anda. Anda boleh menyayangi semua ahli keluarga tanpa memilih pihak. Berbuat baik kepada ibu bapa tidak bermakna menanggung bahaya — cari orang dewasa yang dipercayai dan minta bantuan.

Soalan renungan

- Siapakah satu orang dewasa yang saya percayai untuk berbual?
- Apakah yang membantu saya berasa tenang apabila rumah terasa berat?
- Apakah doa yang ingin saya panjatkan untuk ibu, ayah dan keluarga saya?

Senarai semak kebajikan anak

Untuk setiap anak, di setiap rumah. Tandakan yang sudah berjalan.

Perkara	Siapa	Bab
☐ Pelukan dan kata kasih setiap hari	Ibu bapa	2
☐ Peraturan rumah yang sedikit, jelas dan diterangkan sebabnya	Ibu bapa	2
☐ Mula mengajar solat pada umur tujuh dengan lembut	Ibu bapa	3
☐ Masa berdua dengan setiap anak sekurang-kurangnya sebulan sekali	Bapa dan ibu	4
☐ Pemberian dan perhatian yang adil antara semua anak	Bapa	5
☐ Nafkah dan tabung pendidikan untuk setiap anak di setiap rumah	Bapa	5
☐ Tarikh penting setiap anak dalam kalendar bapa	Bapa	5
☐ Anak tidak dijadikan utusan atau pengintip antara rumah	Ibu bapa	6, 7
☐ Tiada kata buruk tentang ibu, bapa atau madu di hadapan anak	Ibu bapa	7
☐ Anak tahu siapa orang dewasa yang boleh dihubungi jika dalam kesusahan	Ibu bapa	8

Dapatkan bantuan



Dalam bahaya sekarang?

Hubungi Polis 999. Keselamatan anda dan anak-anak didahulukan; urusan lain boleh menyusul.



Talian Kasih 15999 (24 jam)

Untuk kes mendesak yang melibatkan keselamatan atau kebajikan keluarga. Talian HEAL 15555 dan Befrienders KL 03-7627 2929 untuk sokongan emosi.



Unit Kaunseling Keluarga, JAIN negeri

Setiap Jabatan Agama Islam negeri mempunyai unit kaunseling keluarga, dan khidmatnya percuma. Tidak perlu menunggu masalah menjadi besar — datang lebih awal pun dialu-alukan.



Pegawai Sulh, Mahkamah Syariah

Pendamaian sebelum perbicaraan penuh, juga percuma. Hak, prosedur dan peraturan boleh berbeza antara negeri; Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri sedia menerangkan apa yang terpakai dalam keadaan anda.

PENUTUP

Penyejuk mata

Anak-anak tidak memerlukan ibu bapa yang sempurna. Mereka memerlukan ibu bapa yang hadir, adil, lembut, dan sanggup meminta maaf apabila tersilap.

Semoga Allah menjadikan anak-anak kita penyejuk mata, dan menjadikan kita ibu bapa yang mereka doakan dengan penuh kasih apabila kita telah tiada.

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

"Dan orang-orang yang berdoa: "Wahai Tuhan kami, berikanlah kami daripada isteri-isteri dan zuriat keturunan kami perkara yang menyukakan hati melihatnya, dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.""

Surah al-Furqan 25:74

mypolygyny.com · Rujukan umum, bukan fatwa dan bukan nasihat guaman atau psikologi profesional. Hak jagaan, nafkah anak dan prosedur boleh berbeza mengikut negeri dan keadaan setiap keluarga; Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri boleh memberi panduan untuk keadaan anda. Jika seorang kanak-kanak dalam bahaya, hubungi 999 atau Talian Kasih 15999.