



PANDUAN UNTUK SUAMI

Adil Itu Amanah

Panduan praktikal untuk suami — keadilan ('adl), nafkah, giliran (qasm), belanjawan, masa dan akauntabiliti, dalam rumah tangga satu isteri atau lebih

﴿ إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا وَإِذَا ... ﴾

Kepada para suami

Al-Quran meletakkan keadilan sebagai syarat, bukan hiasan. Keadilan kepada isteri, kepada anak-anak, dan — bagi yang beristeri lebih — antara isteri-isteri, ialah amanah yang akan ditanya pada hari kiamat.

Buku ini praktikal. Ia menerangkan apa yang wajib adil dan apa yang tidak dituntut sama, cara menunaikan nafkah sebagai ibadah, cara menyusun giliran yang jelas dan telus, cara mengurus belanjawan dan hutang, dan cara menilai diri sendiri dengan jujur.

Buku ini tidak bertujuan menggalakkan sesiapa berpoligami. Sebaliknya, bab terakhir bertanya soalan yang paling sukar: bagaimana jika saya tidak mampu adil?

Dalil dipetik daripada ayat dan hadis yang sudah disemak di laman MYPolygyny. Kadar nafkah, kebenaran mahkamah dan prosedur tuntutan tidak disebut secara terperinci kerana ia bergantung pada keadaan dan undang-undang negeri; jika anda memerlukan kepastian, bertanyalah kepada Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri anda.

Kandungan

1	Adil: syarat, bukan pilihan	2
2	Nafkah: kewajipan dan ibadah	6
3	Nafkah dalam lebih daripada satu rumah	10
4	Giliran yang jelas dan telus	14
5	Belanjawan, hutang dan pusaka	18
6	Masa, perhatian dan layanan	22
7	Akauntabiliti	26
8	Apabila tidak mampu adil	30

Buku ini untuk suami — yang beristeri seorang dan yang beristeri lebih. Setiap bab dibuka dengan satu ayat al-Quran dan diakhiri dengan **Ringkasan & renungan**. Rujukan lanjut di mypolygyny.com.

01

BAB 1

Adil: syarat, bukan pilihan

Apa yang wajib sama, dan apa yang tidak dituntut.

﴿ إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تُؤَدُّوا الْأَمَانَاتِ إِلَىٰ أَهْلِهَا وَإِذَا حَكَمْتُمْ بَيْنَ النَّاسِ أَنْ تَحْكُمُوا بِالْعَدْلِ ... ﴾ ٥٨

"Sesungguhnya Allah menyuruh kamu menunaikan amanah kepada yang berhak menerimanya, dan apabila kamu menghukum antara manusia, hendaklah kamu menghukum dengan adil..."

Surah an-Nisa' 4:58

Keharusan yang datang bersama syarat

Keharusan berpoligami datang bersama syarat yang tegas. Allah berfirman: "... maka berkahwinlah dengan sesiapa yang kamu sukai daripada perempuan-perempuan: dua, tiga atau empat. Kemudian jika kamu bimbang tidak akan berlaku adil, maka (berkahwinlah dengan) seorang sahaja..." (Surah an-Nisa' 4:3). Ayat yang sama diakhiri dengan peringatan bahawa seorang isteri itu "lebih dekat untuk tidak berlaku zalim".

Dalam ayat lain Allah menyatakan: "Dan kamu tidak akan dapat berlaku adil di antara isteri-isteri kamu walaupun kamu bersungguh-sungguh ingin berbuat demikian; oleh itu janganlah kamu cenderung dengan melampau (kepada isteri yang kamu sayangi) sehingga kamu biarkan isteri yang lain seperti tergantung..." (Surah an-Nisa' 4:129). Keadilan yang diwajibkan ialah pada perkara zahir (nafkah, giliran, layanan). Kecenderungan hati tidak dituntut sama rata, tetapi suami dilarang condong sepenuhnya kepada seorang hingga yang lain terbiar.

Keadilan juga bukan urusan suami berpoligami sahaja. Adil bermula di rumah sendiri: adil antara anak-anak dalam pemberian dan kasih sayang, adil kepada isteri dalam menunaikan haknya walaupun ketika tidak sependapat, dan adil kepada ibu bapa dan mentua.

Apa yang wajib adil?

Wajib disamakan / ditunaikan

- ✓ Nafkah setiap isteri mengikut keperluannya
- ✓ Tempat tinggal sendiri yang layak
- ✓ Giliran bermalam
- ✓ Layanan yang baik dan hormat
- ✓ Hak setiap anak

Tidak dituntut sama

- ✗ Perasaan dan kecenderungan hati
- ✗ Jumlah ringgit yang sama tanpa melihat keperluan
- ✗ Kekerapan hubungan intim yang sama
- ✗ Tetapi: hati tidak boleh membuatkan yang lain "tergantungan"

Ringkasan & renungan

Adil ialah syarat yang disebut bersama keharusan berpoligami, dan seorang isteri lebih dekat kepada tidak menzalimi. Yang wajib ialah keadilan zahir; hati tidak dituntut sama, tetapi tidak boleh condong sepenuhnya.

Soalan renungan

- Dalam perkara zahir, adakah ada yang tidak adil dalam rumah tangga saya sekarang?
- Adakah kecenderungan hati saya telah mempengaruhi tindakan saya?
- Kepada siapa lagi — anak, ibu bapa, mentua — saya perlu lebih adil?

02

BAB 2

Nafkah: kewajiban dan ibadah

Bukan hadiah bulanan yang bergantung kepada suasana hati.

ج
لِيُنْفِقَ ذُو سَعَةٍ مِّن سَعَتِهِ ^{صَلٰ} وَمَن قُدِرَ عَلَيْهِ رِزْقُهُ فَلْيُنْفِقْ مِمَّا آتَاهُ اللَّهُ
لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا مَا آتَاهَا سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا ﴿٧﴾

*"Hendaklah orang yang mampu memberi nafkah menurut kemampuannya;
dan sesiapa yang disempitkan rezekinya, hendaklah ia memberi nafkah dari
apa yang diberikan Allah kepadanya. Allah tidak memberati seseorang
melainkan dengan apa yang diberikan-Nya."*

At-Talaq 65:7

Ukurannya kecukupan

Nafkah bukan hadiah bulanan yang bergantung kepada suasana hati.

"Hendaklah orang yang mampu memberi nafkah menurut kemampuannya; dan sesiapa yang rezekinya disempitkan, hendaklah dia memberi nafkah daripada apa yang Allah berikan kepadanya" (Surah at-Talaq 65:7).

Ditanya tentang hak isteri, Nabi ﷺ menjawab: "Engkau memberinya makan apabila engkau makan, memberinya pakaian apabila engkau berpakaian..."

(Sunan Abu Dawud 2142 — sahih). Ukurannya: apabila engkau makan — bukan satu tahap di bawah taraf hidup suami sendiri. Dan amaran baginda tegas: "Cukuplah seseorang itu berdosa apabila dia menahan makanan daripada orang yang di bawah tanggungannya" (Sahih Muslim, Kitab az-Zakah).

Nafkah juga bukan beban yang kosong pahala: perbelanjaan kepada keluarga menjadi sedekah bagi suami (Sahih al-Bukhari 5351). "Sebaik-baik sedekah ialah sedekah daripada orang yang berkecukupan; dan mulakanlah dengan orang yang di bawah tanggunganmu" (Sahih al-Bukhari 1426). Pendapatan isteri ialah hak miliknya; ia tidak mengurangkan nafkahnya.

Nafkah yang menenangkan

- ✓ Tarikh bayaran yang tetap setiap bulan, bukan apabila diminta.
- ✓ Saluran yang jelas dan berekod, contohnya pindahan bank.
- ✓ Makanan, pakaian, tempat tinggal dan perubatan asas — tidak di bawah taraf hidup sendiri.
- ✓ Wang belanja peribadi isteri, supaya dia tidak perlu meminta untuk setiap keperluan kecil.
- ✓ Tidak mengurangkan nafkah kerana isteri bekerja.
- ✓ Niat ibadah setiap kali membayar.

Ringkasan & renungan

Nafkah ialah kewajipan yang diukur dengan kecukupan dan kemampuan, dan ia ibadah yang berpahala. Menahan nafkah ialah dosa, dan gaji isteri tidak mengurangkan haknya.

Soalan renungan

- Adakah isteri saya perlu meminta-minta untuk keperluan asas?
- Adakah taraf hidup isteri dan anak-anak sama dengan taraf hidup saya sendiri?
- Bagaimana saya boleh menjadikan nafkah lebih teratur dan berekod?

03

BAB 3

Nafkah dalam lebih daripada satu rumah

Nafkah penuh untuk setiap rumah, bukan pecahan.

... وَعَلَى الْمَوْلُودِ لَهُ رِزْقُهُنَّ وَكِسْوَتُهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ... ﴿٢٣٣﴾

"...Dan kewajiban bapa pula memberi makan dan pakaian kepada para ibu itu dengan cara yang patut..."

Surah al-Baqarah 2:233

Kewajipan yang berganda

Allah berfirman: "Hendaklah orang yang mampu memberi nafkah menurut kemampuannya" (Surah at-Talaq 65:7). Nafkah isteri ialah kewajipan suami bil-ma'ruf, iaitu mengikut kebiasaan yang wajar (Surah al-Baqarah 2:233). Dalam poligami, kewajipan ini berganda: setiap isteri dan anak-anaknya berhak mendapat nafkah penuh, bukan pecahan daripada nafkah seorang isteri.

Jika pendapatan hanya cukup untuk satu rumah, perkahwinan kedua memindahkan beban kepada isteri dan anak — bertentangan dengan tujuan syarak. Hind binti 'Utbah mengadu bahawa Abu Sufyan tidak memberinya apa yang mencukupi untuknya dan anak-anaknya; baginda bersabda: "Ambillah apa yang mencukupi untukmu dan anak-anakmu secara yang sepatutnya" (Sahih al-Bukhari 5364) — kecukupan ialah ukuran, dan isteri tidak berdosa menuntut hak yang ditahan.

Dua rumah tangga bukan dua kali kos — ia lebih: dua sewa, dua set bil, dua persekolahan dan satu pendapatan. Peruntukan setiap rumah mengikut keperluan sebenar, bukan sama rata secara buta. Setiap isteri berhak tahu bahawa nafkahnya dibayar dengan adil; dia tidak semestinya melihat butiran perbelanjaan rumah madu.

Menyusun kewangan dua rumah

1

Senaraikan keperluan sebenar

Tempat tinggal, dapur, utiliti, persekolahan dan perubatan bagi setiap rumah.

2

Akaun berasingan

Nafkah setiap isteri melalui saluran yang jelas dan berekod.

3

Simpanan kecemasan

Untuk setiap rumah, supaya satu kecemasan tidak mengorbankan rumah yang lain.

4

Mesyuarat kewangan

Semak belanjawan, simpanan pendidikan dan takaful bersama setiap isteri, sekurang-kurangnya setahun sekali.

5

Bertanya jika ragu

Kadar nafkah dan kebenaran berpoligami dinilai oleh Mahkamah Syariah mengikut kemampuan; JAIN atau mahkamah boleh menerangkan apa yang terpakai kepada anda.

Ringkasan & renungan

Dalam keluarga lebih daripada satu rumah, setiap isteri dan anak berhak nafkah penuh, bukan pecahan. Jika pendapatan tidak mencukupi, beban berpindah kepada isteri dan anak — dan itu bertentangan dengan tujuan syarak.

Soalan renungan

- Jika saya menulis keperluan sebenar setiap rumah, adakah pendapatan saya mencukupi?
- Adakah ada rumah yang menanggung kekurangan supaya rumah lain selesai?
- Bilakah kali terakhir saya berbincang tentang kewangan dengan setiap isteri?

04

BAB 4

Giliran yang jelas dan telus

Masa bermalam ialah hak, bukan ganjaran.

وَلَنْ تَسْتَطِيعُوا أَنْ تَعْدِلُوا بَيْنَ النِّسَاءِ وَلَوْ حَرَصْتُمْ^ط فَلَا تَمِيلُوا كُلَّ الْمِيلِ
فَتَذَرُوهُنَّ كَالْمُعَلَّقَةِ وَإِنْ تُصْلِحُوا وَتَتَّقُوا فَإِنَّ اللَّهَ كَانَ غَفُورًا رَحِيمًا

﴿١٢٩﴾

"Dan kamu tidak akan dapat berlaku adil di antara isteri-isteri kamu sekalipun kamu bersungguh-sungguh; oleh itu janganlah kamu cenderung dengan melampau kepada yang kamu kasihi sehingga kamu biarkan yang lain seperti benda yang tergantung."

An-Nisa' 4:129

Hak setiap isteri

Giliran (al-qasm) ialah pembahagian masa bermalam yang sama rata antara isteri. Ia wajib kerana perintah berlaku adil dalam Surah an-Nisa' 4:3, dan amaran Nabi ﷺ terhadap suami yang condong kepada seorang isteri: "Sesiapa yang mempunyai dua isteri lalu dia condong kepada salah seorang daripada mereka, dia datang pada hari kiamat dalam keadaan sebelah badannya senget" (Sunan Abu Dawud 2133; sahih menurut al-Albani).

Untuk isteri baharu ada malam permulaan. Anas bin Malik r.a. berkata: "Termasuk sunnah: apabila seorang lelaki berkahwin dengan gadis sedangkan dia mempunyai isteri, dia tinggal bersamanya tujuh malam, kemudian membahagikan giliran; dan apabila dia berkahwin dengan janda, dia tinggal bersamanya tiga malam, kemudian membahagikan giliran" (Sahih al-Bukhari 5213; Sahih Muslim, Kitab ar-Radha'). Untuk musafir, apabila Rasulullah ﷺ hendak bermusafir, baginda membuat undian antara isteri-isterinya, dan sesiapa yang keluar namanya, baginda membawanya (Sahih al-Bukhari 2593).

Giliran ialah hak setiap isteri yang tidak boleh dikurangkan secara sepihak; setiap perubahan perlu reda semua pihak, dan menurut pandangan kebanyakan ulama, malam yang terlepas kerana kecuaiannya suami perlu diganti. Isteri boleh menyerahkan gilirannya secara rela, seperti Saudah r.a., tetapi ia mesti tanpa paksaan dan boleh ditarik balik. Keadaan khusus, seperti isteri yang tinggal jauh, ada perinciannya tersendiri dan pandangan ulama juga berbeza; pejabat mufti atau pejabat agama Islam negeri boleh membantu anda menyusunnya dengan adil.

Senarai semak giliran

- ✓ Jadual bertulis dan dikongsi, dengan urutan ditentukan secara undian.
- ✓ Rekod setiap perubahan: siapa bersetuju, bila, dan bagaimana diganti.
- ✓ Tiada "singgah lama" di rumah isteri lain pada malam bukan gilirannya.
- ✓ Malam permulaan untuk isteri baharu dimaklumkan lebih awal.
- ✓ Undian untuk musafir, umrah dan balik kampung.
- ✓ Jadual Ramadan, Hari Raya dan cuti sekolah dibuat pada awal tahun.
- ✓ Semak semula jadual setiap enam bulan bersama semua isteri, atau melalui kaunselor jika ada ketegangan.

Ringkasan & renungan

Giliran ialah hak setiap isteri: jadual yang sama rata, malam permulaan untuk isteri baharu, undian ketika musafir, dan ganti bagi malam yang terlepas. Perubahan memerlukan reda, bukan keputusan sepihak.

Soalan renungan

- Adakah setiap isteri saya tahu jadual giliran dengan jelas?
- Adakah ada malam yang saya terlepas dan belum diganti?
- Bagaimana Hari Raya dan cuti sekolah tahun ini akan dibahagikan dengan adil?

05

BAB 5

Belanjaan, hutang dan pusaka

Harta yang halal, tercatat dan terancang.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا تَدَايَنْتُمْ بِدَيْنٍ إِلَى أَجَلٍ مُّسَمًّى فَاكْتُبُوهُ وَلْيَكْتُبَ
بَيْنَكُمْ كَاتِبٌ بِالْعَدْلِ ... ﴿٢٨٢﴾

"Wahai orang yang beriman! Apabila kamu berhutang untuk suatu tempoh yang tertentu, hendaklah kamu menuliskannya; dan hendaklah seorang penulis menulisnya dengan adil..."

Surah al-Baqarah 2:282

Dari mana dan ke mana

Nafkah ialah kewajipan suami dan ia bermula daripada pendapatan yang halal. Nabi ﷺ bersabda: "Yang halal itu jelas dan yang haram itu jelas, dan antara keduanya ada perkara-perkara yang kesamaran. Sesiapa yang meninggalkan perkara yang kesamaran kerana takut berdosa, dia akan menjauhi yang terang haramnya." (Sahih al-Bukhari 2051). Belanjawan diuruskan dengan keutamaan: tidak boros dan tidak kedekut (Surah al-Furqan 25:67).

Berhutang bukan haram, tetapi ia perkara berat. "Jiwa seorang mukmin tergantung dengan hutangnya sehingga ia dilunaskan untuknya." (Sunan at-Tirmidhi 1078 — sahih). "Penangguhan bayaran hutang oleh orang yang berkemampuan ialah kezaliman." (Sahih al-Bukhari 2400). Senaraikan semua hutang dan dedahkan kepada semua isteri; hutang yang disembunyikan akhirnya ditanggung oleh waris.

Fikirkan juga apa yang berlaku selepas anda tiada. Pusaka dibahagikan secara faraid, dan wasiat kepada waris (termasuk isteri dan anak) tidak berkuat kuasa kecuali waris lain bersetuju selepas kematian. Asasnya hadis "tiada wasiat untuk waris" (riwayat Abu Dawud 2870 dan at-Tirmidhi; hasan). Wasiat, hibah, takaful dan penamaan ada perincian undang-undanganya; eloklah berbincang dengan pihak yang bertauliah supaya susunannya tepat untuk keluarga anda.

Lima langkah kewangan yang jujur

1

Semak sumber

Pastikan pendapatan halal; jauhi riba, rasuah dan harta amanah orang lain.

2

Senaraikan komitmen

Nafkah setiap rumah dahulu, kemudian hutang, simpanan dan keperluan lain.

3

Dedahkan hutang

Pinjaman peribadi, kad kredit, kereta, rumah dan hutang perniagaan — kepada semua isteri.

4

Simpan dokumen

Sijil nikah, sijil kelahiran, senarai aset dan liabiliti, polisi takaful dan penamaan.

5

Rancang pusaka

Wasiat dan hibah yang teratur, dengan wasi atau pemegang amanah yang dipercayai semua isteri.

Ringkasan & renungan

Keadilan kewangan bermula dengan pendapatan yang halal, belanjawan yang sederhana, hutang yang dicatat dan didedahkan, dan perancangan pusaka supaya tiada isteri atau anak dizalimi selepas kita tiada.

Soalan renungan

- Adakah ada hutang yang belum saya maklumkan kepada isteri?
- Jika saya meninggal esok, adakah dokumen dan wasiat saya teratur?
- Di manakah saya boros, dan di manakah saya kedekut?

06

BAB 6

Masa, perhatian dan layanan

Bermalam sahaja tidak cukup.

... وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ ۚ فَإِنْ كَرِهْتُمُوهُنَّ فَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا
وَيَجْعَلَ اللَّهُ فِيهِ خَيْرًا كَثِيرًا ﴿١٩﴾

"...Dan bergaullah dengan mereka secara makruf. Kemudian jika kamu tidak menyukai mereka, (bersabarlah), kerana boleh jadi kamu tidak menyukai sesuatu, sedangkan Allah menjadikan padanya kebaikan yang banyak."

Surah an-Nisa' 4:19

Hadir, bukan sekadar ada

Ada suami yang menunaikan giliran dan nafkah, tetapi hatinya tidak pernah pulang. Dia ada di rumah, tetapi matanya di telefon. Keadilan zahir menuntut lebih daripada kehadiran fizikal: ia menuntut layanan yang baik — bergaul dengan cara yang baik menurut syarak dan kebiasaan yang baik (Surah an-Nisa' 4:19).

Nabi ﷺ peka. Baginda berkata kepada Aisyah bahawa baginda tahu apabila dia reda dan apabila dia marah — daripada perubahan kecil dalam kata-katanya (Sahih al-Bukhari 5228). Dan dalam setiap rumah, "Mukmin yang paling sempurna imannya ialah yang paling baik akhlaknya, dan sebaik-baik kamu ialah yang paling baik kepada isteri-isterinya" (Sunan at-Tirmidhi 1162 — hasan sahih).

Dalam keluarga lebih daripada satu rumah, jangan membandingkan: jangan sebut kelebihan seorang isteri di hadapan isteri yang lain ("dia masak lebih sedap"). Perbandingan mematikan rasa dihargai. Jangan juga membawa cerita antara rumah. Apa yang berlaku di satu rumah ialah amanah rumah itu.

Empat bentuk perhatian



Masa berkualiti

Waktu tanpa telefon setiap giliran — makan, berbual, berjalan.



Mendengar

Tanya tentang harinya, dan dengar hingga habis tanpa menyelesaikan masalah.



Penghargaan

Terima kasih yang spesifik dan hadiah kecil tanpa sebab — kepada setiap isteri.



Anak-anak

Masa bersama anak di setiap rumah, termasuk peristiwa penting mereka.

Ringkasan & renungan

Keadilan bukan sekadar bermalam dan membayar. Ia layanan yang baik, kepekaan terhadap perasaan, tanpa perbandingan dan tanpa membawa cerita antara rumah.

Soalan renungan

- Adakah saya benar-benar hadir apabila berada di rumah?
- Pernahkah saya membandingkan isteri-isteri, walaupun bergurau?
- Apakah satu perkara yang isteri saya pernah minta, tetapi belum saya tunaikan?

07

BAB 7

Akauntabiliti

Di hadapan Allah, dan di hadapan isteri.

* يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُونُوا قَوَّامِينَ بِالْقِسْطِ شُهَدَاءَ لِلَّهِ وَلَوْ عَلَىٰ أَنفُسِكُمْ
أَوِ الْوَالِدِينَ وَالْأَقْرَبِينَ إِن يَكُنْ غَنِيًّا أَوْ فَقِيرًا فَاللَّهُ أَوْلَىٰ بِهِمَا فَلَا تَتَّبِعُوا
الْهَوَىٰ أَن تَعْدِلُوا وَإِن تَلَوُّا أَوْ تَعْرِضُوا فَإِنَّ اللَّهَ كَانَ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرًا

﴿١٣٥﴾

"Wahai orang-orang yang beriman, hendaklah kamu menjadi orang-orang yang sentiasa menegakkan keadilan, lagi menjadi saksi kerana Allah, walaupun terhadap diri kamu sendiri."

An-Nisa' 4:135

Akan ditanya

Nabi ﷺ bersabda: "Setiap kamu adalah pemimpin dan setiap kamu akan ditanya tentang pimpinannya... lelaki pemimpin dalam keluarganya..." (Sahih al-Bukhari 893). Kepimpinan suami ialah amanah yang akan ditanya, bukan ketuanan. Suami yang adil bukan suami yang tidak pernah tersilap, tetapi suami yang sedia ditegur dan membetulkan kesilapan.

Akauntabiliti di dunia bermula dengan ketelusan: jadual dan belanjawan yang boleh disemak, rekod nafkah yang dibayar, dan semakan berkala bersama isteri. Isteri yang mengadu bukan musuh; dia memberi peluang untuk membetulkan sebelum ditanya di hadapan Allah.

Jika perselisihan tidak selesai, "...dan perdamaian itu lebih baik" (Surah an-Nisa' 4:128); untuk perselisihan serius, lantik hakam (orang tengah) daripada keluarga kedua-dua pihak (4:35). Unit kaunseling keluarga JAIN dan pegawai sulh Mahkamah Syariah menyediakan khidmat ini secara percuma. Isteri juga berhak membawa haknya ke Mahkamah Syariah; suami yang adil tidak takut kepada proses itu.

Muhasabah bulanan seorang suami

1

Semak rekod

Nafkah setiap rumah, malam giliran dan janji yang dibuat bulan ini.

2

Tanya isteri

"Ada apa-apa yang saya kurang adil bulan ini?" — dan dengar tanpa membela diri.

3

Tanya anak

Masa dan perhatian yang mereka rasa cukup atau kurang.

4

Betulkan segera

Ganti malam yang terlepas, bayar yang tertunggak, minta maaf yang perlu.

5

Dapatkan bantuan

Jika keadaan tegang, kaunselor JAIN boleh menjadi orang tengah yang neutral.

Ringkasan & renungan

Setiap suami akan ditanya tentang jagaannya. Akauntabiliti di dunia bermula dengan ketelusan, muhasabah berkala dan kesediaan ditegur; perselisihan serius dibawa kepada hakam, kaunselor atau mahkamah.

Soalan renungan

- Bilakah kali terakhir saya bertanya isteri sama ada saya adil?
- Bagaimana saya bertindak apabila ditegur?
- Apakah satu kesilapan yang perlu saya betulkan minggu ini?

08

BAB 8

Apabila tidak mampu adil

Seorang lebih dekat kepada tidak menzalimi.

أَطْلَقُ مَرَّتَانِ ۖ فَإِمْسَاكَ بِمَعْرُوفٍ أَوْ تَسْرِيحٍ بِإِحْسَنٍ ... ﴿٢٢٩﴾

"Talak (yang boleh dirujuk) itu dua kali; selepas itu boleh rujuk dengan cara yang baik atau melepaskan dengan cara yang baik..."

Surah al-Baqarah 2:229

Soalan yang paling jujur

Ayat poligami sendiri memberi jalan keluar: "Kemudian jika kamu bimbang tidak akan berlaku adil, maka (berkahwinlah dengan) seorang sahaja..." (Surah an-Nisa' 4:3), kerana seorang isteri itu "lebih dekat untuk tidak berlaku zalim". Bagi yang belum berpoligami dan ragu-ragu tentang kemampuan adil, ayat ini jawapannya. Lihat buku **Sebelum Melangkah** dalam siri ini.

Bagi yang sudah berpoligami dan mendapati dirinya gagal berlaku adil, jangan biarkan mana-mana isteri seperti tergantung (Surah an-Nisa' 4:129). Betulkan segera: susun semula kewangan dan jadual, minta maaf, dan dapatkan bantuan kaunselor. Penyelesaian tidak boleh dibuat dengan mengorbankan hak seorang isteri demi isteri yang lain.

Jika rumah tangga tidak lagi dapat diteruskan dengan baik, Allah mengajar: "Talak (yang boleh dirujuk) itu dua kali; selepas itu boleh rujuk dengan cara yang baik atau melepaskan dengan cara yang baik..." (Surah al-Baqarah 2:229). Isteri yang tidak dilayan adil juga berhak menuntut haknya di Mahkamah Syariah. Apa jua jalan yang diambil, biarlah dengan ihsan dan melalui mahkamah; prosedur perceraian dan fasakh berbeza mengikut keadaan, dan Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri boleh menerangkannya.

Tanda-tanda dan langkah

Tanda tidak mampu adil

- ✗ Nafkah sering lewat atau berkurang
- ✗ Giliran sering "terlepas" di satu rumah
- ✗ Seorang isteri atau anak berasa terbiar
- ✗ Hutang bertambah untuk menampung dua rumah
- ✗ Berahsia kepada isteri tentang wang dan masa

Langkah membetulkan

- ✓ Akui dengan jujur kepada diri dan isteri
- ✓ Susun semula belanjawan dan jadual secara bertulis
- ✓ Dapatkan bantuan kaunselor JAIN sebagai orang tengah
- ✓ Jangan tambah komitmen baharu
- ✓ Jika perlu berpisah: dengan ihsan dan melalui mahkamah

Ringkasan & renungan

Jika bimbang tidak adil, seorang sahaja — kerana itu lebih dekat kepada tidak menzalimi. Yang sudah berpoligami dan gagal adil perlu segera membetulkannya; jika berpisah, lepaskan dengan cara yang baik dan melalui mahkamah.

Soalan renungan

- Jika saya jujur sepenuhnya, adakah saya mampu adil sekarang?
- Siapakah dalam keluarga saya yang paling menanggung akibat kekurangan saya?
- Apakah langkah pertama yang perlu saya ambil untuk membetulkannya?

Senarai semak suami yang adil

Semak sekali sebulan. Jujur dengan diri sendiri.

Perkara	Rumah / isteri	Bab
☐ Nafkah setiap isteri ditunaikan sepenuhnya dan tepat pada masanya	Setiap isteri	2, 3
☐ Nafkah dan tabung pendidikan untuk setiap anak	Setiap rumah	3
☐ Jadual giliran bertulis, dikongsi dan ditepati	Setiap isteri	4
☐ Malam yang terlepas kerana kecuaiian sendiri diganti	Isteri berkenaan	4
☐ Undian atau persetujuan untuk musafir, umrah dan balik kampung	Semua isteri	4
☐ Semua hutang disenaraikan dan dimaklumkan	Semua isteri	5
☐ Wasiat, penamaan dan dokumen penting disusun	Waris	5
☐ Masa berkualiti dan perhatian, bukan sekadar bermalam	Setiap isteri dan anak	6
☐ Semakan jadual dan belanjawan setiap enam bulan	Semua isteri	7
☐ Bersedia mendengar aduan tanpa marah	Setiap isteri	7

Dapatkan bantuan



Dalam bahaya sekarang?

Hubungi Polis 999. Keselamatan anda dan anak-anak didahulukan; urusan lain boleh menyusul.



Talian Kasih 15999 (24 jam)

Untuk kes mendesak yang melibatkan keselamatan atau kebajikan keluarga. Talian HEAL 15555 dan Befrienders KL 03-7627 2929 untuk sokongan emosi.



Unit Kaunseling Keluarga, JAIN negeri

Setiap Jabatan Agama Islam negeri mempunyai unit kaunseling keluarga, dan khidmatnya percuma. Tidak perlu menunggu masalah menjadi besar — datang lebih awal pun dialu-alukan.



Pegawai Sulh, Mahkamah Syariah

Pendamaian sebelum perbicaraan penuh, juga percuma. Hak, prosedur dan peraturan boleh berbeza antara negeri; Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri sedia menerangkan apa yang terpakai dalam keadaan anda.

PENUTUP

Amanah yang akan ditanya

Keadilan tidak lahir daripada niat yang baik sahaja. Ia lahir daripada jadual yang ditepati, nafkah yang dibayar, janji yang dikotakan dan telinga yang sudi mendengar.

Semoga Allah menjadikan kita suami yang menunaikan amanah, dan menjadikan setiap isteri dan anak di bawah jagaan kita berasa selamat, dihargai dan diadili.

وَالَّذِينَ يَقُولُونَ رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا
لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿٧٤﴾

"Dan orang-orang yang berdoa: "Wahai Tuhan kami, berikanlah kami daripada isteri-isteri dan zuriat keturunan kami perkara yang menyukakan hati melihatnya, dan jadikanlah kami imam bagi orang-orang yang bertakwa.""

Surah al-Furqan 25:74

mypolygyny.com · Rujukan umum, bukan fatwa dan bukan nasihat guaman atau kewangan. Kadar nafkah, kebenaran berpoligami dan tuntutan ditentukan oleh Mahkamah Syariah mengikut undang-undang negeri, dan setiap kes dinilai mengikut keadaannya; untuk peraturan terkini, Mahkamah Syariah atau pejabat agama Islam negeri (JAIN) ialah tempat terbaik untuk bertanya.